

# PET/CT scan met Jodium-124

## Onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een PET/CT scan met Jodium-124. Jodium-124 is vrijwel gelijk aan het Jodium-131. Dit laatste wordt gebruikt bij schildklierbehandelingen. Met Jodium-124 kunnen we echter een PET/CT scan maken. De uitslag van deze PET/CT scan kan uw behandelend arts belangrijke informatie geven voor uw eventuele verdere behandeling. In deze folder leest u informatie over dit onderzoek en hoe u zich hierop voorbereidt.

<b>Uw voorbereiding en afspraken</b>	
Er zijn twee manieren van voorbereiden mogelijk. Hieronder staat aangekruist welke voorbereiding bij u wordt toegepast.	
<input type="checkbox"/> voorbereiding 1	<ul style="list-style-type: none"><li>• staken schildklierhormoon medicatie (Thyrax®) vanaf: .....</li><li>• volgen jodiumbeperkt dieet vanaf ..... t/m .....</li></ul>
<input type="checkbox"/> voorbereiding 2	1e injectie Thyrogen® ..... dag, datum ..... om ..... uur (bij u thuis)  2e injectie Thyrogen® ..... dag, datum ..... om ..... uur (bij u thuis)
Een paar dagen voor het onderzoek nemen wij telefonisch contact met u op. U krijgt dan te horen hoe laat u op de afdeling wordt verwacht. We verwachten u op de afdeling nucleaire geneeskunde (0030) op:  Injectie Jodium 124: ..... dag, datum ..... om ..... uur  PET/CT scan 1: ..... dag, datum ..... om ..... uur  PET/CT scan 2: ..... dag, datum ..... om ..... uur  Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten kan uw begeleider niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is behalve gratis koffie en thee ook gratis Wifi beschikbaar.	

### Uw voorbereiding

#### Belangrijk om van tevoren door te geven

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Indien u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?

## Medicijnen

Uw verwijzend specialist spreekt met u af of op welke manier u voor het onderzoek moet worden voorbereid:

<b>voorbereiding 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• U staakt gedurende 3 tot 4 weken schildklierhormoon medicatie (Thyrax®). Dit wordt met u afgesproken.</li><li>• U volgt een jodiumbeperkt dieet. U krijgt hiervoor een aparte folder met uitleg.</li></ul>
óf	
<b>voorbereiding 2</b>	<p>U krijgt Thyrogen® injecties. Hiervoor worden afspraken met u gemaakt en u krijgt hierover een folder.</p> <p>Bij deze voorbereiding is het nodig om voorafgaand aan de behandeling eventueel resterend schildklierweefsel te stimuleren met Thyrogen®. Dit is een kunstmatig schildklierhormoon. De opname van het radioactieve jodium wordt hierdoor bevorderd.</p>

## Gemakkelijke kleding zónder metaal

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Denk aan een rits, riem, enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

## Kom op tijd

Er wordt bij het onderzoek een radioactieve stof gebruikt die speciaal voor uw onderzoek gemaakt wordt. Deze stof is kostbaar én werkt bovendien maar een beperkte tijd. Het is daarom van groot belang dat u op tijd komt. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

## Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

## Wat is een PET/CT-scan?

Een PET/CT-scan is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan, waarbij 2 technieken in 1 onderzoek worden gecombineerd. U ligt tijdens het onderzoek op een bed dat door de PET/CT camera wordt geschoven.



*PET/CT camera*

## De PET-scan

Met de PET-scan kunnen we mogelijke resten van de schildklier in beeld brengen en/of de plekken waar het schildkliercarcinoom zich in het lichaam bevindt. We gebruiken hiervoor de radioactieve stof Jodium-124. U krijgt de radioactieve stof toegediend via een infuus.

U krijgt maar een hele kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Zo weinig dat dit niet schadelijk is. Het heeft ook geen bijwerkingen.

## Radioactief Jodium-124

De radioactieve stof Jodium-124 is niet officieel geregistreerd. Toch adviseert uw arts dit onderzoek met deze radioactieve stof omdat het goed kan voorspellen of een behandeling met radioactief Jodium-131 zinvol is. Radioactief Jodium-124 voldoet net als geneesmiddelen die wel geregistreerd zijn gewoon aan alle kwaliteitseisen. Het is dus volkomen veilig.

## Productie van Jodium-124

De radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Het maken hiervan is een arbeidsintensief proces dat veel tijd kost. Dit komt onder andere doordat de radioactieve Jodium-124 aan strenge eisen moet voldoen. Het komt soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u dit bericht pas krijgt als u al onderweg bent, of zelfs al in het ziekenhuis bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is. Toch vragen wij uw begrip hiervoor.

Voor meer informatie over radioactief Jodium-124 kunt u een belafpraak maken met een apotheker van de afdeling nucleaire geneeskunde.

## De CT-scan

De CT-scan geeft informatie over de structuur en de plaats van weefsels. Hiervoor wordt röntgenstraling gebruikt.

## Claustrofobie?

Heeft u last van claustrofobie? Geef dit dan meteen door aan de laborant als u opgehaald wordt. U krijgt dan zo nodig een rustgevend medicijn (oxazepam). Uw reactievermogen is daardoor de eerste 24 uur na het onderzoek verminderd. U mag daarom de eerste 24 uur na het onderzoek niet aan het verkeer deelnemen of gevaarlijke machines bedienen. Zorg er daarom voor dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen.

## Het onderzoek

In dit schema vindt u in het kort uitleg over het onderzoek.

tijd	handeling
eerste bezoek	<ul style="list-style-type: none"><li>• dit eerste bezoek aan de afdeling duurt ca. 15-30 minuten</li><li>• er wordt een infuusnaald in de arm ingebracht</li><li>• door de infuusnaald wordt de radioactieve vloeistof (jodium-124) ingespoten, deze stof geeft geen bijwerkingen</li></ul>
de 1e PET-CT scan (1 dag na injectie)	<ul style="list-style-type: none"><li>• de volgende dag meldt u zich op de afgesproken tijd op onze afdeling</li><li>• vlak voor de scan wordt u gevraagd om goed uit te plassen</li><li>• tijdens het maken van de scan ligt u op een vrij smal bed met de armen langs uw lichaam</li><li>• het is belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen</li><li>• de totale duur van het onderzoek bedraagt ongeveer 45 minuten</li></ul>
de 2e PET-CT scan (2 tot 4 dagen na injectie)	<ul style="list-style-type: none"><li>• u meldt zich weer op de afgesproken tijd op onze afdeling</li><li>• het onderzoek wordt op dezelfde wijze als het eerste onderzoek uitgevoerd</li><li>• hierna mag u naar huis</li></ul>

## De uitslag van de scan

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De foto's van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze foto's maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

## Nazorg na het onderzoek

De radioactieve stof verlaat op natuurlijke wijze uw lichaam, voor een groot deel via de urine. Wanneer u regelmatig drinkt zal een deel van het product sneller door de nieren uitgescheiden worden.

## Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

## Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

## Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.