

# Samariumtherapie (Quadramet®)

## Behandeling nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een behandeling met de radioactieve stof Samarium (Quadramet®). In deze folder leest u informatie over deze behandeling en hoe u zich erop voorbereidt.

### Uw voorbereiding

#### Belangrijk om door te geven

- als u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?
- heeft uw arts u een vochtbeperking voorgeschreven? Meld dit dan bij de balie

#### Eten, drinken en plassen

U mag gewoon eten en drinken.

Verder is het belangrijk dat u regelmatig plast. Daarom adviseren wij u 's morgens voor de therapie ten minste een halve liter te drinken. Dat komt overeen met 3 kopjes. Een deel van de toegediende radioactieve stof Samarium neemt het lichaam niet op, maar plast u uit via de urine. Regelmatig plassen zorgt er voor dat u de niet in het lichaam opgenomen Samarium makkelijk kwijtraakt.

#### De behandeling afzeggen of verzetten

De radioactieve stof wordt een week van tevoren speciaal voor u besteld. Deze bestelling kan niet meer worden geannuleerd. Het Samarium is kostbaar en helaas maar kort houdbaar.

Bent u verhinderd, neem dan contact op met uw behandelend specialist of afdeling nucleaire geneeskunde.

### Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

### De behandeling

Dit medicijn kan botpijn verlichten bij mensen met uitzaaiingen in het skelet. Patiënten die gunstig op de behandeling reageren, merken in het algemeen binnen een week na behandeling een begin van verlichting van de pijn. Als de pijn na enige maanden toch weer toeneemt, kan deze behandeling worden herhaald.

## Verblijf in een aparte kamer

Vanwege de stralingsveiligheid verblijft u enkele uren na het toedienen van de vloeistof in een ruimte op afdeling nucleaire geneeskunde.

Omdat een deel van de toegediende radioactieve vloeistof in de urine terecht komt, moet u de eerste 3 uur na de injectie gebruik maken van een speciaal toilet. Een laborant geeft u hier uitleg over.

Als u wilt, kunt u iemand meenemen. Alleen als die persoon zwanger en/of jonger dan 18 jaar is, mag die vanwege de gevoeligheid voor straling niet meekomen.

De totale behandeling duurt ongeveer 3½ uur. Er is gratis koffie, thee en water. Ook krijgt u een eenvoudige lunch aangeboden. U kunt ook eten en drinken van huis meenemen.

tijd	handeling
aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• u krijgt een infuus in uw arm</li><li>• daarna wordt er radioactieve vloeistof via het infuus toegediend</li></ul>
circa 15 minuten na aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• u neemt plaats in de kamer</li><li>• het is belangrijk dat u iets meer dan gebruikelijk drinkt bij de start van de behandeling. Het niet opgenomen Samarium komt in de urine terecht en plast u dan uit</li><li>• er is gratis koffie, thee en water beschikbaar. U kunt ook eten en drinken van huis meenemen</li> <li>• u maakt <b>zittend</b> gebruik van het u toegewezen toilet</li><li>• trek het toilet steeds <b>2x door</b></li><li>• was altijd <b>zorgvuldig</b> uw handen na het toiletbezoek</li> <li>• houd tijdens deze uren afstand tot uw begeleider (2 meter)</li><li>• uw begeleider mag de patiëntkamer verlaten</li><li>• uw begeleider maakt gebruik van de toiletten in de wachtkamer</li></ul>
circa 3 uur na aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• er wordt een scan (20 minuten) gemaakt</li><li>• voor aanvang van de scan plast u (zittend) goed uit op het toegewezen toilet</li><li>• na afloop van de scan kunt u naar huis</li></ul>
1 week na de toediening	<ul style="list-style-type: none"><li>• u houdt zich aan de gedragsregels over het plassen en afstand houden zoals in de bijlage is vermeld</li></ul>

## Gedragsregels voor thuis

De eerste week na de toediening kunt u anderen nog in lichte mate aan straling blootstellen. Het is belangrijk om dit zoveel mogelijk te beperken. Daarom moet u zich aan een aantal gedragsregels houden. U vindt ze in de bijlage van deze folder.

## De radioactieve stof

Voor het onderzoek gebruiken we de radioactieve stof Samarium (Quadramet®).

### Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Na deze behandeling ervaren de meeste patiënten minder pijn in de botten of deze verdwijnt zelfs geheel. De eerste dagen na de injectie kan de pijn tijdelijk toenemen. U kunt dan extra pijnstilling gebruiken.

Verder kan het aantal bloedplaatjes in uw bloed dalen door de Samarium. U merkt daar normaal gesproken niets van. De bloedplaatjes spelen een belangrijke rol bij de bloedstolling. Bij een te laag gehalte aan bloedplaatjes kunt u sneller bloeden of stopt de bloeding minder snel dan normaal. Na enige weken wordt het aantal bloedplaatjes (als deze zijn gedaald) weer normaal. Uw behandelend arts controleert dit extra. Ditzelfde geldt voor de witte bloedlichaampjes, deze worden eveneens door uw behandelend arts gecontroleerd.

Een enkeling is overgevoelig voor deze stof. Dit kan dan verschijnselen geven zoals huiduitslag, jeuk, zwelling of moeite met ademen. Heeft u last van een bijwerking? Neem dan contact op met afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over Samarium (Quadramet) vindt u op de website: [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).

### Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

### Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.

## **Bijlage: Gedragsregels na Samarium therapie**

Samarium is een radioactieve stof. De straling van deze stof reikt niet ver, buiten het lichaam is er maar weinig van te merken. Maar u moet er toch vanuit gaan dat u enkele dagen een klein beetje straling afgeeft. Bovendien plast u de radioactieve stof uit, waardoor uw omgeving ermee in aanraking kan komen. Daarom is het verstandig als u zich na deze behandeling aan de volgende regels houdt:

### **Plassen**

Niet alle radioactieve stof wordt in het skelet opgenomen. Wat er overblijft, komt voor het grootste gedeelte in de urine terecht. Uw urine is vooral de eerste 3 dagen na de behandeling radioactief. U voorkomt besmetting van uw omgeving door:

- altijd zittend te plassen
- direct door te spoelen, liefst 2x
- de handen na toiletgebruik goed te wassen met zeep

Gebruik als dat mogelijk is een ander toilet dan uw huisgenoten. Bij gebruik van hetzelfde toilet moeten medebewoners en gasten extra alert te zijn op de hygiëne: handen wassen na gebruik van het toilet en wegwerphandschoenen gebruiken bij het schoonmaken van het toilet.

### **Afstand houden**

Gedurende 1 week na de therapie bevelen we aan afstand te houden van huisgenoten tijdens sociale activiteiten. Daarnaast moet u 1 week gescheiden slapen.

### **Medewerkers in de zorg**

In de eerste 3 dagen na een behandeling met Samarium moeten medewerkers in de zorg weten dat u een behandeling met een radioactieve stof hebt gehad. Meldt dit dus aan de medewerkers als u voor een andere behandeling, ander onderzoek of bloedafname komt. Zij kunnen voor informatie contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

### **Overlijden**

Bij overlijden binnen 21 dagen na de toediening is het voor de nabestaanden belangrijk om te weten dat er aanvullende maatregelen nodig kunnen zijn op het gebied van stralingshygiëne. Er is dan nog radioactiviteit in het lichaam aanwezig. Het is noodzakelijk dat uw naasten hierover informeren bij uw uitvaartverzorger.