

# Botoxbehandeling bij scheelzien

## De behandeling

In overleg met uw orthoptist en oogarts krijgt u een Botoxbehandeling voor scheelzien. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling. U komt voor deze behandeling naar locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep.

### Behandeling van scheelzien: operatie of Botoxbehandeling

Scheelzien (strabismus) is een afwijking van de stand van de ogen waarbij één oog wegdraait: naar binnen, buiten, boven of beneden of een combinatie hiervan. Scheelzien kan soms worden behandeld met een operatie. Afhankelijk van de stand van het oog worden de oogspieren dan verplaatst of verkort. Als een operatie niet gewenst of mogelijk is, kan een behandeling met Botox (botulinetoxine) soms een goed alternatief zijn. Anders dan bij een operatie is het effect van een Botoxbehandeling tijdelijk: ongeveer 2 tot 6 maanden.

### Waar is een Botoxbehandeling op gericht?

Het kan zijn dat u door scheelzien last heeft van dubbelzien, verlies van samenwerking van de ogen en/of hoofdpijn. De behandeling is dan vooral gericht op vermindering van deze klachten. Misschien heeft u geen klachten, maar wilt u om cosmetische redenen worden behandeld. De behandeling is dan gericht op een acceptabele stand van de ogen. Het kan zijn dat bij een cosmetische behandeling ook de samenwerking van de ogen verbetert. Omdat dit dan niet het eerste doel is van de behandeling, is dit niet zeker.

### Proefbehandeling

Nog een aanleiding voor een Botoxbehandeling kan zijn om na te gaan of een operatie eventueel zinvol is. We kunnen met een Botoxbehandeling nagaan:

- welk effect een eventuele operatie heeft
- of uw klachten verminderen
- of er een risico is op dubbelzien na een operatie

Houdt u er rekening mee dat een Botoxbehandeling niet bedoeld is om zonder bril te kunnen zien of om een lui oog te behandelen (een lui oog is bij volwassenen helaas niet meer te behandelen).

### Wat houdt een Botoxbehandeling in?

Botox is een stof die wordt geproduceerd door de bacterie Clostridium Botulinum. De Botox wordt toegediend met een injectie in de oogspier. Hierdoor is er tijdelijk geen prikkeloverdracht van de zenuw naar de spier meer mogelijk. Hierdoor wordt de spier tijdelijk verlamd en verandert de stand van het oog. Het effect van een Botoxbehandeling wordt na een aantal dagen merkbaar. Het maximale effect kunt u na ongeveer 3 weken verwachten. De Botox is na 2 tot 6 maanden uitgewerkt. Een Botoxbehandeling kan zo nodig meerdere keren herhaald worden.

## Vorbereiding op de Botoxbehandeling

Voor de behandeling bent u meerdere malen onderzocht door een orthoptist. De orthoptist onderzoekt

en meet:

- de stand van uw ogen op verschillende afstanden
- de beweeglijkheid van uw ogen
- de samenwerking van beide ogen
- uw gezichtsvermogen
- de kans op dubbelzien na de behandeling

Na deze onderzoeken krijgt u uitleg van de orthoptist over de behandel mogelijkheden.

## De Botoxbehandeling

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken. Ook hoeft u uw (eventuele) medicijngebruik niet aan te passen. We verwachten u voor de behandeling op het Botoxspreekuur op de polikliniek oogheelkunde (huisnummer 011) van locatie Alkmaar. Vlak voor de injectie verdooft een assistente uw oog met oogdruppels. We vragen u vervolgens om in een bepaalde richting te kijken\*. De oogarts spuit de Botox met een dun naaldje in de oogspier aan de buitenkant van uw oog onder het bindvlies. U voelt hier niets van. Alles bij elkaar duurt de behandeling ongeveer 10 minuten. U kunt na de behandeling alles weer doen. U heeft geen pijn en uw oog hoeft ook niet afgeplakt te worden. Eventuele contactlenzen mag u in overleg met uw oogarts meteen weer dragen. U hoeft uw oog na de behandeling niet te druppelen.

*\* Als u uw oog niet ver genoeg in de juiste richting kunt draaien, wordt het soms wat geholpen met een pincetje. U voelt daar door de verdoving niets van. Uw oog kan hierdoor na de behandeling wat rood zijn of er kan een bloeditstorting ontstaan. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken. Dit is niet gevaarlijk voor uw oog en gaat vanzelf weer over.*

## Na de behandeling

Het resultaat van een Botoxbehandeling is niet altijd goed te voorspellen. Zo kan het zijn dat de behandeling nauwelijks effect heeft. Het omgekeerde komt ook voor: de oogstand 'schiet' dan door. Het uiteindelijke resultaat kan pas na een aantal weken beoordeeld worden.

## Complicaties

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat er tijdens de Botoxbehandeling een Botoxmolecuul doorsijpelt. Er komt dan Botox in een andere spier terecht waardoor deze tijdelijk ook wat verlamd raakt. Bijvoorbeeld de spier van uw ooglid, waardoor het ooglid wat gaat hangen. Ook kan het zijn dat u na de behandeling dubbel ziet. Als de Botox uitgewerkt is, verdwijnen deze klachten vanzelf. Maar dit kan dus wel enkele maanden duren.

## Controle

U komt na ongeveer 3 weken terug voor controle bij uw orthoptist. Voor een controleafspraak kunt u terecht op locatie Alkmaar of Den Helder. Eventuele vervolgccontroles worden daarna met u afgesproken. In overleg met uw orthoptist en oogarts wordt de Botoxbehandeling zo nodig herhaald.

## Uw vragen

Als u nog vragen heeft over de behandeling, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661