

# Schildklierbehandeling met radioactief Jodium-131 (klinisch)

## Behandeling nucleaire geneeskunde

In deze folder leest u informatie over de klinische schildklierbehandeling met radioactief Jodium-131 en hoe u zich op de behandeling voorbereidt.

We verwachten u op de afdeling interne geneeskunde 2 (149) op:

.....dag, datum ..... om ..... uur

Indien van toepassing levert u 's morgens vóór de opname uw ochtendurine in bij het laboratorium (035) voor een zwangerschapstest.

### Uw voorbereiding op de klinische behandeling met radioactief Jodium-131

#### Medicijnen

Het is nodig om te stoppen met het slikken van bepaalde medicijnen of producten:

- 2 maanden voor de behandeling geen jodiumhoudende contrastmiddelen

U gebruikt	Hoe lang staken
alléén levothyroxine (b.v. Thyrax)	4 weken voor de behandeling staken
alléén PTU (propylthiouracil)	15 dagen voor de behandeling staken
alléén carbimazol of thiamazol (b.v. Strumazol)	3 dagen voor de behandeling staken
een combinatie van bovenstaande medicatie	3 dagen voor de behandeling staken

#### Eten en drinken

De dag dat u komt om de capsule met radioactief jodium in te nemen mag u vóór 7.30 uur:

- een kopje thee of koffie **zonder melk** drinken, u mag wel onbeperkt water drinken
- een beschuitje met jam **zonder boter** eten
- tot 1 uur na inname van de capsule met radioactief jodium mag u niets eten, wel mag u water drinken

#### Belangrijk om door te geven

Vrouwen die jonger dan 50 jaar en niet gesteriliseerd zijn, zullen voorafgaand aan de toediening een zwangerschapstest ondergaan. Het is belangrijk dat u ons vooraf op de hoogte brengt als u zwanger bent (of denkt te zijn) of borstvoeding geeft. De behandeling kan niet doorgaan als u (mogelijk) zwanger bent. U moet voor de behandeling stoppen met borstvoeding.

## Bekijk het fotoverhaal over de schildklierbehandeling

Op onze website [www.nwz.nl/schildkliertherapie](http://www.nwz.nl/schildkliertherapie) vindt u het fotoverhaal over uw verblijf op afdeling interne geneeskunde, huisnummer 149. Om u voor te bereiden, is het belangrijk dat u thuis dit fotoverhaal en deze folder goed doorneemt.

### De opname

U wordt opgenomen op een aparte kamer op de afdeling interne geneeskunde 2 (149). Deze kamer heeft een bed, douche, toilet, wastafel, tafel met stoel en klok. Er is ook WIFI, radio en televisie. Een verpleegkundige houdt met u een opnamegesprek over de gang van zaken en maakt u wegwijs op de afdeling en in uw kamer.

### Het berekenen van de dosis

U heeft al een schildklieronderzoek gehad. Uit die gegevens berekenen we welke dosis radioactief jodium u nodig heeft.

### Uw toestemming

Nadat u uitleg over de behandeling heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van de behandeling.

### Toediening capsule

De nucleair geneeskundige geeft u op uw kamer een capsule met radioactief jodium. Die slikt u met wat water door. Wij raden u aan de eerste 24 uur veel te drinken. Het radioactief jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, verlaat uw lichaam met name via de urine. Het maakt niet uit wat u drinkt (het 1e uur na het innemen van de capsule mag u geen melkproducten).

### Werking

Jodium wordt opgenomen door de schildklier. Radioactief jodium 'bestraalt' de schildklier van binnen uit. De straling op de rest van uw lichaam is erg laag. Het effect van de behandeling merkt u over het algemeen pas na een aantal weken tot maanden. Vaak ziet uw internist de eerste veranderingen aan de laboratoriumuitslagen van uw bloed. Hij zal zo nodig uw medicijnen bijstellen.

### Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerking is dat uw speekselklieren in de eerste week na therapie korte tijd ontstoken kunnen zijn. U merkt dit door een strak gevoel in de hals. Hiervoor kunt u zure snoepjes gebruiken zodra u weer mag eten.

- klachten zoals maagontsteking, misselijkheid, braken en een lichte ontsteking van de schildklier zijn zeldzaam
- afhankelijk van welke schildklierziekte u heeft, is er in de toekomst een klein risico op het krijgen van een te langzaam werkende schildklier
- bij al bestaande oogklachten gerelateerd aan de schildklierziekte is er een kleine kans dat deze klachten verergeren bij de behandeling

## **Wat neemt u mee bij uw opname?**

Gedurende de opname zorgt u voor uzelf, want na het innemen van de capsule met radioactief jodium mag u niet van uw kamer af. Dit is om anderen niet aan straling bloot te stellen en besmetting met radioactiviteit tegen te gaan. Er zijn geen beperkingen ten aanzien van eten, drinken, tijd van opstaan of slapengaan.

U brengt alleen mee wat u werkelijk denkt nodig te hebben voor uw verblijf op de kamer, te weten:

- een paar setjes oud ondergoed, 2 stelletjes oude dag- en nachtkleding
  - u kleedt zich 's morgens gewoon aan; voordat u de capsule krijgt, kunt u uw oude kleding aantrekken en voordat u met ontslag gaat, kleedt u zich weer om
  - draag bij voorkeur slechts 1 stel oude kleren; als u weggaat, laat u uw gebruikte kleding en andere gebruiksvoorwerpen in uw kamer achter
  - deze spullen worden in een opslagruimte bewaard tot ze niet meer radioactief zijn en daarna weggegooid
- draag liever geen sieraden, een bril is wel toegestaan
- voor 5 dagen de medicijnen die u gewend bent in te nemen, dit geldt niet voor de medicijnen waarmee u moest stoppen voor de behandeling
- voor 5 dagen kleine hoeveelheden verzorgingsmiddelen, zoals tandpasta
- iets om uzelf bezig te houden, zoals tijdschriften
- eventueel uw eigen mobiele telefoon of laptop
  - de laptop mag alleen op tafel gebruikt worden, niet op het bed
  - na ontslag mag deze mobiele telefoon en/of laptop de eerste zes weken alleen door uzelf worden gebruikt
  - er is een WiFi netwerk
- u mag zelf eet- of drinkwaren meenemen, zoals dieetartikelen, snoep en frisdrank
- er is een koelkast aanwezig op de kamer
- als u een speciaal dieet moet volgen, wilt u dit dan bekendmaken bij de verpleging
- u kunt op de afdeling melk, karnemelk, koffie, thee, appelsap en sinaasappelsap krijgen

## **Afspraken tijdens uw verblijf**

Vanaf het ogenblik dat u de capsule geslikt heeft, zorgt u voor uzelf. U bent alleen op uw kamer. Als u iets nodig heeft, dan zorgt de verpleegkundige daar meestal voor. U kunt dat vragen door de zusteroproep te gebruiken. Als de verpleegkundige naar u toe komt, moet u in uw kamer blijven en afstand houden.

Als er maaltijden of consumpties worden gebracht, zetten wij de spullen op het plankje bij de deur. Na de maaltijd kunt u afval en wegwerpmateriaal in de bak in uw kamer doen. Vuil linnengoed mag u onder uw wastafel neerleggen.

Houdt u er rekening mee dat vooral uw urine radioactief is. Hier is de kans op radioactieve besmetting dus het grootst.

Om de ruimte waarin u zich bevindt zo min mogelijk radioactief te besmetten, zijn een aantal gedragsregels opgesteld:

- plas **altijd zittend** op het toilet (ook de heren!)
- gebruik altijd toiletpapier, ook als u alleen heeft geplast
- spoel het toilet steeds tweemaal door met het deksel op de bril
- was uw handen goed na het gebruik van het toilet
- we vragen u dringend om voor het douchen eerst naar het toilet te gaan; dit om te voorkomen dat u onbedoeld urine verliest tijdens het douchen.
- laat na het douchen de douchekraan lopen tijdens het afdrogen
- spetter zo min mogelijk met water; poets uw tanden zo laag mogelijk bij de wasbak
- laat na het tandenpoetsen de kraan nog 5 minuten lopen
- draag handschoenen bij het verwisselen van incontinentiemateriaal
- heren: scheert u zich in de badkamer boven de wastafel

### Bezoek

U kunt tijdens uw verblijf geen bezoek ontvangen. Dit is om blootstelling aan straling en besmetting met radioactiviteit tegen te gaan. Stuit dit op onoverkomelijke problemen, overleg dit dan vóór de opname met de verpleging.

### Meting tijdens uw verblijf

Na het slikken van de capsule komt een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde iedere dag meten hoeveel straling u afgeeft. Zo beoordelen we wanneer het veilig is om weer naar huis te gaan. Uw verblijf kan variëren van 1 tot 5 dagen.

### Naar huis

Voordat u naar huis gaat hoort u of en zo ja, welke medicijnen u weer kunt innemen. U kunt reizen op de manier die u schikt. Vermijd echter trein- of busreizen van langer dan een ½ uur.

### Gedragsregels na ontslag

Er is nu nog maar weinig radioactief jodium in uw lichaam achtergebleven. U hoeft daarom niet meer geïsoleerd te worden. Maar u kunt anderen nog in lichte mate aan straling blootstellen. Het is belangrijk dat u de hoeveelheid straling zo veel mogelijk beperkt. Dit geldt in het bijzonder voor het contact met kleine kinderen. U wordt daarom dringend verzocht de **gedragsregels in de bijlage** bij deze folder op te volgen. Anderen (en met name uw huisgenoten) ontvangen dan zo weinig mogelijk straling. De nucleair geneeskundige vertelt u of u deze gedragsregels moet opvolgen gedurende 1 of 2 weken na ontslag uit het ziekenhuis. Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? De periode dat u de gedragsregels moet opvolgen wordt dan met een extra week verlengd.

### Waar vindt u de afdeling interne geneeskunde 2?

U vindt de afdeling interne geneeskunde 2 op huisnummer 149. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 149. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

## Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl) of
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer (072) 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.

## **Bijlage**

### **Gedragsregels na jodiumtherapie**

De nucleair geneeskundige vertelt u of u deze gedragsregels moet opvolgen gedurende 1 of 2 weken na ontslag uit het ziekenhuis.

Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? Dan wordt de periode dat u de gedragsregels moet opvolgen met 1 extra week verlengd.

#### **Houd afstand**

Uw huisgenoten moeten zo veel mogelijk afstand van u houden. In ieder geval meer dan 1 meter. Bij langdurige aanwezigheid - zoals bij televisiekijken of tijdens het eten – moeten uw huisgenoten het liefst een afstand houden van 2 meter of meer. Ga niet naar bijeenkomsten waarbij u enige tijd vlak bij iemand zit, zoals vergaderingen of voorstellingen.

#### **Toiletbezoek**

Bij toiletbezoek moet u altijd zittend plassen, ook de heren. Gebruik steeds toiletpapier, ook als u alleen heeft geplast. Was uw handen als het kan bij de wastafel in de toiletruimte. Zo blijven deurknoppen en dergelijke zo schoon mogelijk.

#### **Partner**

Wij bevelen u sterk aan dat u en uw partner apart slapen: op minstens 2 meter afstand van elkaar. Het is nog beter om in aparte kamers te slapen. Grenzen die kamers aan elkaar, zorg er dan voor dat de bedden niet tegen dezelfde muur staan. Daardoor zou er alsnog te weinig afstand kunnen zijn. Beperk knuffelen en seksueel contact tot totaal maximaal 30 minuten per dag.

Is uw partner boven de 60 jaar, dan hoeft u de regels onder 'houd afstand' en 'partner' niet zo strikt na te leven. Bij personen boven deze leeftijd is het stralingsrisico zeer gering. De overige maatregelen dient u echter wel op te volgen.

#### **Kinderen**

Kinderen beneden de 16 jaar zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassene. Daarom is het belangrijk dat u de regels goed naleeft. Heeft u zelf kinderen, laat ze dan bij voorkeur door een huisgenoot verzorgen. Is dat niet mogelijk, breng ze dan (indien mogelijk) zolang onder bij familie of vrienden. Houd geen baby's of peuters op schoot. Als u kinderen jonger dan 10 jaar verzorgt dan wordt de periode dat u de gedragsregels moet opvolgen met een extra week verlengd. Borstvoeding is reeds gestaakt voor de behandeling met radioactief jodium. Hervat deze niet meer na uw ontslag uit het ziekenhuis. Na een volgende bevalling kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

#### **Bezoekers**

Bij kortdurend bezoek (bijvoorbeeld een avond of een middag) hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te treffen. Blijf wel afstand houden en vermijd lichamelijk contact. Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen raden wij af.

### **Mobiele telefoon/laptop**

Als u tijdens uw opname uw mobiele telefoon en/of laptop bij u had, mogen deze na ontslag de eerste 6 weken alleen door uzelf worden gebruikt.

### **Reizen**

In de eerste week mag u niet langer dan maximaal een ½ uur per keer met het openbaar vervoer reizen. Rijdt u met iemand mee in de auto, ga dan zo ver mogelijk van de bestuurder af zitten. Reizen met dezelfde chauffeur moet u beperken tot maximaal 2 uur. Dit geldt ook voor taxi's. Gaat u binnen nu en 2 maanden vliegen? Neem dan contact op met afdeling nucleaire geneeskunde voor een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd.

### **Werk**

U kunt in principe gewoon weer aan het werk gaan. Dit geldt niet als u in het basisonderwijs werkt of in de opvang van kinderen tot en met 10 jaar. Dan moet u verzuimen zolang deze gedragsregels gelden. Bewaar op het werk, net als thuis, zo veel mogelijk afstand tot anderen. Overleg in twijfelgevallen altijd met de afdeling nucleaire geneeskunde.

### **Zwangerschap**

We raden u af om in de eerste 4 maanden na de behandeling zwanger te worden. Voor mannelijke patiënten geldt het advies om gedurende 4 maanden geen kinderen te verwekken. Als u maatregelen tegen zwangerschap neemt, is er geen enkel bezwaar tegen seksueel contact. Wel moet u 1 of 2 weken na de behandeling de richtlijnen onder het kopje 'partner' in acht nemen.

### **Ziekenhuisopname**

Mocht u worden opgenomen in het ziekenhuis tijdens de periode waarin deze gedragsregels gelden, brengt u dan de arts van desbetreffende afdeling op de hoogte.