

# Schildklierbehandeling met radioactief Jodium-131 (poliklinisch)

## Behandeling nucleaire geneeskunde

In deze folder leest u informatie over de poliklinische schildklierbehandeling met radioactief Jodium-131 en hoe u zich op de behandeling voorbereidt.

We verwachten u op de afdeling nucleaire geneeskunde (0030) op:

..... dag datum ..... om ..... uur

Indien van toepassing levert u 's morgens vóórdat u zich meldt bij afdeling nucleaire geneeskunde uw ochtendurine in bij het laboratorium (035) voor een zwangerschapstest

### Uw voorbereiding op de poliklinische behandeling met radioactief Jodium-131

#### Medicijnen

Het is nodig om te stoppen met het slikken van bepaalde medicijnen of producten:

- 2 maanden voor de behandeling geen jodiumhoudende contrastmiddelen

U gebruikt	Hoe lang staken
alléén levothyroxine (b.v. Thyrax)	4 weken voor de behandeling staken
alléén PTU (propylthiouracil)	15 dagen voor de behandeling staken
alléén carbimazol of thiamazol (b.v. Strumazol)	3 dagen voor de behandeling staken
een combinatie van bovenstaande medicatie	3 dagen voor de behandeling staken

#### Eten en drinken

De dag dat u komt om de capsule met radioactief jodium in te nemen mag u vóór 7.30 uur:

- een kopje thee of koffie **zonder melk** drinken, u mag wel onbeperkt water drinken
- een beschuitje met jam **zonder boter** eten
- tot 1 uur na inname van de capsule met radioactief jodium mag u niets eten, wel mag u water drinken

#### Belangrijk om door te geven

Vrouwen jonger dan 50 jaar en niet gesteriliseerd zijn zullen voorafgaand aan de toediening een zwangerschapstest ondergaan. Het is belangrijk dat u ons vooraf op de hoogte brengt als u zwanger bent (of denkt te zijn) of borstvoeding geeft. De behandeling kan niet doorgaan als u (mogelijk) zwanger bent. U dient voor de behandeling te stoppen met borstvoeding.

## Het berekenen van de dosis

U heeft al een schildklieronderzoek gehad. Met die gegevens berekenen we welke dosis radioactief jodium u nodig heeft.

## Uw toestemming

Nadat u uitleg over de behandeling heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van de behandeling.

## Toediening capsule

De nucleair geneeskundige geeft u een capsule met radioactief jodium. Die slikt u met wat water door. Wij raden u aan de eerste 24 uur veel te drinken. Het radioactief jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, verlaat uw lichaam met name via de urine. Het maakt niet uit wat u drinkt (het 1e uur na het innemen van de capsule mag u geen melkproducten).

## Werking

Jodium wordt opgenomen door de schildklier. Radioactief jodium 'bestraalt' de schildklier van binnen uit. De straling op de rest van uw lichaam is erg laag.

Het effect van de behandeling merkt u over het algemeen pas na een aantal weken tot maanden. Vaak ziet uw internist de eerste veranderingen aan de laboratoriumuitslagen van uw bloed. Hij zal zo nodig uw medicijnen bijstellen.

## Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerking is dat uw speekselklieren in de eerste week na therapie korte tijd ontstoken kunnen zijn. U merkt dit door een strak gevoel in de hals. Hiervoor kunt u zure snoepjes gebruiken zodra u weer mag eten.

- klachten zoals maagontsteking, misselijkheid, braken en een lichte ontsteking van de schildklier zijn zeldzaam
- afhankelijk van welke schildklierziekte u heeft, is er in de toekomst een klein risico op het krijgen van een te langzaam werkende schildklier
- bij al bestaande oogklachten gerelateerd aan de schildklierziekte is er een kleine kans dat deze klachten verergeren bij de behandeling

## Gedragsregels na jodiumbehandeling

U hoeft niet opgenomen te worden voor de behandeling, omdat u een lage dosis radioactief jodium krijgt. Maar u kunt anderen nog in lichte mate aan straling blootstellen. Het is belangrijk dat u de hoeveelheid straling zoveel mogelijk beperkt. Dit geldt in het bijzonder voor het contact met kleine kinderen. U wordt daarom dringend verzocht de **gedragsregels in de bijlage** bij deze folder op te volgen. Anderen (en met name uw huisgenoten) ontvangen dan zo weinig mogelijk straling. U moet deze gedragsregels opvolgen gedurende 1 week na inname van de therapiecapsule met radioactief jodium. Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? Dan wordt de periode dat u de gedragsregels moet opvolgen met een extra week verlengd.

## Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

## Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl) of
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer (072) 548 3480.

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.

## **Bijlage**

### **Gedragsregels na jodiumtherapie**

U moet deze gedragsregels opvolgen gedurende 1 week na inname van de therapiecapsule met radioactief jodium. Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? Dan wordt de periode dat u de gedragsregels moet opvolgen met 1 extra week verlengd.

#### **Houd afstand**

Uw huisgenoten moeten zo veel mogelijk afstand van u houden. In ieder geval meer dan 1 meter. Bij langdurige aanwezigheid - zoals bij televisiekijken of tijdens het eten – moeten uw huisgenoten het liefst een afstand houden van 2 meter of meer. Ga niet naar bijeenkomsten waarbij u enige tijd vlak bij iemand zit, zoals vergaderingen of voorstellingen.

#### **Toiletbezoek**

Bij toiletbezoek moet u altijd zittend plassen, ook de heren. Gebruik steeds toiletpapier, ook als u alleen heeft geplast. Was uw handen als het kan bij de wastafel in de wc-ruimte. Zo blijven deurknoppen en dergelijke zo schoon mogelijk.

#### **Partner**

Wij bevelen u sterk aan dat u en uw partner apart slapen: op minstens 2 meter afstand van elkaar. Het is nog beter om in aparte kamers te slapen. Grenzen die kamers aan elkaar, zorg er dan voor dat de bedden niet tegen dezelfde muur staan. Daardoor zou er alsnog te weinig afstand kunnen zijn. Beperk knuffelen en seksueel contact tot totaal maximaal 30 minuten per dag.

Is uw partner boven de 60 jaar, dan hoeft u de regels onder 'houd afstand' en 'partner' niet zo strikt na te leven. Bij personen boven deze leeftijd is het stralingsrisico zeer gering. De overige maatregelen dient u echter wel op te volgen.

#### **Kinderen**

Kinderen beneden de 16 jaar zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassene. Daarom is het belangrijk dat u de regels goed naleeft. Heeft u zelf kinderen, laat ze dan bij voorkeur door een huisgenoot verzorgen. Is dat niet mogelijk, breng ze dan (indien mogelijk) zolang onder bij familie of vrienden. Houd geen baby's of peuters op schoot. Als u kinderen jonger dan 10 jaar verzorgt dan wordt de periode dat u de gedragsregels moet opvolgen met een extra week verlengd. Borstvoeding is reeds gestaakt voor de behandeling met radioactief jodium. Hervat deze niet meer na uw ontslag uit het ziekenhuis. Na een volgende bevalling kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

#### **Bezoekers**

Bij kortdurend bezoek (bijvoorbeeld een avond of een middag) hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te treffen. Blijf wel afstand houden en vermijd lichamelijk contact. Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen raden wij af.

#### **Reizen**

In de eerste week mag u niet langer dan maximaal een 1/2 uur per keer met het openbaar vervoer

reizen. Rijdt u met iemand mee in de auto, ga dan zo ver mogelijk van de bestuurder af zitten. Reizen met dezelfde chauffeur moet u beperken tot maximaal 2 uur. Dit geldt ook voor taxi's. Gaat u binnen nu en 2 maanden vliegen? Neem dan contact op met afdeling nucleaire geneeskunde voor een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd.

### **Werk**

U kunt in principe gewoon weer aan het werk gaan. Dit geldt niet als u in het basisonderwijs werkt of in de opvang van kinderen tot en met 10 jaar. Dan moet u verzuimen zolang deze gedragsregels gelden. Bewaar op het werk, net als thuis, zo veel mogelijk afstand tot anderen. Overleg in twijfelgevallen altijd met de afdeling nucleaire geneeskunde.

### **Zwangerschap**

We raden u af om in de eerste 4 maanden na de behandeling zwanger te worden. Voor mannelijke patiënten geldt het advies om gedurende 4 maanden geen kinderen te verwekken. Als u maatregelen tegen zwangerschap neemt, is er geen enkel bezwaar tegen seksueel contact. Wel moet u 1 week na de behandeling de richtlijnen onder het kopje 'partner' in acht nemen.

### **Ziekenhuisopname**

Mocht u worden opgenomen in het ziekenhuis tijdens de periode waarin deze gedragsregels gelden, brengt u dan de arts van desbetreffende afdeling de hoogte.