

Ongewenste of ongeplande zwangerschap

Uw afspraak in het ziekenhuis

In deze folder leest u informatie over uw afspraak in het ziekenhuis bij een ongewenste of ongeplande zwangerschap.

Ongepland of ongewenst zwanger

Als u ongepland of ongewenst zwanger bent, staat u voor een moeilijke keuze. U moet beslissen of u de zwangerschap wilt behouden. Neem zo snel mogelijk contact op met uw huisarts. De huisarts kan u bijstaan in de keuze of u de zwangerschap wilt behouden of niet. Als de zwangerschap ongepland of niet gewenst is, wordt u voor een afspraak verwezen naar de polikliniek gynaecologie van Noordwest Ziekenhuisgroep.

Afspraak in het ziekenhuis

Als u een afspraak heeft in het ziekenhuis stelt de arts u vragen over uw algemene gezondheid en eventuele eerdere zwangerschappen. In de meeste gevallen wordt een inwendige echo gemaakt om vast te stellen hoe ver u zwanger bent. Ook wordt een SOA-test afgenomen. Dit wordt gedaan omdat een eventuele SOA bij de behandeling een verhoogd risico geeft op een infectie, die gevolgen kan hebben voor de vruchtbaarheid. U kunt worden geholpen in de keuze of u de zwangerschap wilt behouden. De arts vraagt u of u behoefte heeft aan professionele hulp.

Wettelijke bedenktijd

Bent u langer dan 16 dagen overtijd, dan geldt een wettelijk verplichte bedenktijd van 5 dagen. Deze tijd gaat in vanaf het eerste gesprek met een (huis)arts. Het aantal dagen overtijd wordt gerekend vanaf het moment waarop je eigenlijk ongesteld had moeten worden. De wettelijk verplichte bedenktijd is ingesteld om jou te beschermen tegen een overhaaste beslissing waar je later spijt van kunt krijgen. Bent u minder dan 16 dagen overtijd, dan kunt u in het ziekenhuis direct met de arts een behandeling afspreken. Meer informatie kunt u na lezen op www.fiom.nl/ongewenst-zwanger

Behandelingen

Een behandeling in verband met een ongewenste zwangerschap kan in Noordwest Ziekenhuisgroep plaatsvinden tot een zwangerschapsduur van 12 weken. Welke behandeling mogelijk is, hangt af van de duur van de zwangerschap. Tot 9 weken zwangerschap kunt u kiezen voor een medicamenteuze behandeling of een curettage. Tussen 9 en 12 weken zwangerschap is het advies om een curettage te doen. Na 12 weken kunt u terecht in de abortuskliniek Beahuis & Bloemenhove in Heemstede of Stichting Abortus Kliniek Amsterdam.

Medicijnen (medicamenteuze behandeling)

Tot een zwangerschapsduur van 9 weken kunt u kiezen voor een behandeling met medicijnen (medicamenteuze behandeling). U slikt tabletten en brengt tabletten vaginaal in. De arts legt u de procedure uit. Ongeveer 1 week nadat u de medicatie heeft gebruikt, wordt er een inwendige echo gemaakt om te beoordelen of de behandeling is geslaagd.

- voordelen van medicijnen:
 - de behandeling is direct mogelijk
 - er zijn geen operatie risico's
- nadelen van medicijnen:
 - er is kans op pijn en overmatig of langdurig vaginaal bloedverlies
 - er is een kleine kans op een doorgaande zwangerschap of het achterblijven van een rest van de zwangerschap, waarvoor alsnog een operatie nodig is

Curettag

Ook kunt u kiezen voor een curettage. Hierbij wordt in de operatiekamer onder narcose of een ruggenprik met een zuigbuis de zwangerschap uit de baarmoeder verwijderd. U kunt dezelfde dag weer naar huis.

- voordelen van een curettage: het bloedverlies neemt na de ingreep snel af en de kans op het achterblijven van een zwangerschapsrest is zeer klein
- nadelen van een curettage: het is een operatieve ingreep, die gepland moet worden op de operatiekamer en dus niet direct kan plaatsvinden. Daarnaast zijn er operatie risico's:
- er is kans op een ontsteking in de baarmoederholte, een beschadiging van de baarmoederwand of overmatig bloedverlies. Meestal heeft dit geen gevolgen, maar soms is het verstandig om een nacht in het ziekenhuis te blijven
- een zeldzaam voorkomende complicatie is het syndroom van Asherman. Hierbij ontstaan als gevolg van de curettage verklevingen in de baarmoederholte. Deze kunnen de vruchtbaarheid nadelig beïnvloeden en moeten meestal met een operatie worden verwijderd

Na de behandeling

Anticonceptie

Het is belangrijk om te voorkomen dat u in de toekomst nog een keer ongepland zwanger wordt. Daarom bespreekt de arts de mogelijkheden van anticonceptie voor na de behandeling met u.

Rhesus D negatieve bloedgroep

Als u een curettage heeft gehad en u heeft een rhesus D negatieve bloedgroep, dan krijgt u een injectie met anti-D immunoglobulinen toegediend. Dit voorkomt de aanmaak van antistoffen, die in de toekomst problemen kunnen geven bij een eventuele bloedtransfusie of nieuwe zwangerschap.

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij (een van) de volgende klachten contact op met het ziekenhuis:

- langdurig hevig bloedverlies. Zeker wanneer u sterretjes ziet of dreigt flauw te vallen

- koorts, een temperatuur van 38° C of hoger kan wijzen op een ontsteking in de baarmoederholte, die eventueel behandeld moet worden met een antibioticum
- ongerustheid

Nacontrole

Na een medicamenteuze behandeling wordt er een echo gemaakt na ongeveer 1 week. Na een curettage vindt er in principe geen controleafspraak plaats. Een eventuele volgende zwangerschap verloopt in de meeste gevallen goed.

Meer informatie

Meer informatie over een ongewenste zwangerschap kunt u ook nalezen op www.degynaecoloog.nl en www.fiom.nl/ongewenst-zwanger

Vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie, verloskunde en voortplantingsgeneeskunde. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2900
- locatie Den Helder: 0223 – 696 536

Buiten kantoortijden

Bij eventuele problemen kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling verloskunde/ gynaecologie:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2925
- locatie Den Helder: 0223 – 696 466