

# Modified Constraint Induced Movement Therapy (mCIMT)

## Observatie en behandelperiode

Bij kinderen met een halfzijdige cerebrale parese werkt één arm minder goed, waardoor ze geneigd zijn alles met de 'goede' arm te doen. Om de aangedane arm meer te stimuleren start uw kind met de zogenoemde 'modified Constraint Induced Movement Therapy' (mCIMT- BiMT). Deze behandeling vindt plaats op de afdeling revalidatie, locatie Alkmaar. In deze folder leest u informatie over deze behandelmethode.

### Wat is mCIMT – BiMT?

mCIMT – BiMT is een behandelmethode waarbij beweging van de aangedane arm wordt uitgelokt. Dit gebeurt door de bewegingsmogelijkheden van de goede arm/hand te beperken met een spalk. Uw kind wordt zich hierdoor meer bewust van de aangedane arm. De mCIMT- BiMT behandelmethode wordt al jaren toegepast bij volwassenen met een verminderde handfunctie als gevolg van een beroerte. In de kinderrevalidatie wordt de therapie sinds kort ook toegepast bij - vooral jonge - kinderen.

### Observatieperiode

Het revalidatieteam observeert uw kind gedurende 2 weken. Deze observatieperiode is nodig om te bepalen of mCIMT – BiMT een geschikte behandelmethode is voor uw kind. Het revalidatieteam bestaat uit:

- een revalidatiearts
- een ergotherapeut
- een fysiotherapeut
- en zo nodig een kinderpsycholoog, logopedist en/of maatschappelijk werker

### Observatietest

Tijdens de observatieperiode krijgt uw kind een observatietest, waarbij de uitvoering van bepaalde activiteiten en handelingen worden bekeken. Uw kind voert hiervoor activiteiten uit waarbij 2 handen nodig zijn. Daarnaast bekijken wij handelingen zoals klimmen, klauteren, steunen en rollen met de bal. Deze activiteiten en handelingen beoordelen wij met een score. Ook krijgt u een vragenlijst over de algehele ontwikkeling van uw kind. In overleg met u en uw kind stellen wij gezamenlijk behandeldoelen op. Na de observatie beslist het revalidatieteam in een bespreking of mCIMT- BiMT een geschikte behandelmethode is voor uw kind.

### Hoe ziet de behandeling er uit?

De behandeling duurt 10 weken. Elke week komt uw kind voor behandeling naar de afdeling revalidatie op locatie Alkmaar. De eerste 5 weken draagt uw kind de goede hand in een spalk. Uw kind moet de spalk minimaal 2 uur per dag dragen. Het is de bedoeling dat uw kind thuis oefent.

Dit doet u door uw kind de spalk te laten dragen tijdens spel of dagelijkse activiteiten . Uw inbreng hierbij is belangrijk voor het slagen van de behandeling van uw kind.

In de tweede helft van de behandeling (de laatste 5 weken) oefent uw kind met 2 handen. Ook dit moet u thuis oefenen met uw kind, in verschillende situaties.

### **Bespreking**

Na 6 weken vindt een teambespreking plaats om te bespreken hoe het gaat. Aan het eind van de behandeling herhalen wij de observatietest en bekijken wij opnieuw bepaalde handelingen (klimmen, klauteren, enzovoort.). Het revalidatieteam kan op deze manier het verschil voor en na de behandeling in kaart brengen. Na 12 weken vindt een eindbespreking plaats waarin het behandelteam de resultaten bespreekt. De revalidatiearts bespreekt de uitkomst van dit overleg met u. Ook worden afspraken gemaakt over de verdere behandeling en het eventueel herhalen van de behandeling.

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling revalidatie. Dit kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoonnummer 072 – 548 3290