

Boutonnière deformiteit

Knoopsgatdeformiteit

Bij boutonnière deformiteit staat de vinger in een afwijkende stand. Om dit te herstellen is een behandeling nodig. In deze folder leest u meer informatie over de aandoening en de behandeling.

Wat is boutonnière?

Boutonnière, ook wel knoopsgatmisvorming genoemd, is een afwijkende stand van de vinger. Hierbij staat het middelste gewrichtje van de vinger in een buigstand. Het eindgewrichtje is overstrekt.



Boutonnière deformiteit

Oorzaak

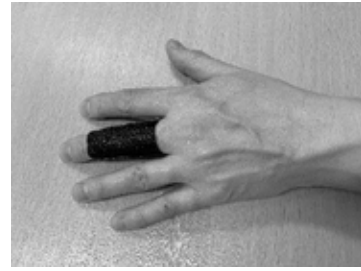
Boutonnière kan ontstaan door een trauma (ongeluk) of een ziekte, bijvoorbeeld reuma. Hierbij is de strekpees afgescheurd bij de aanhechting van het tweede kootje. Dit kan bijvoorbeeld als u uw vinger met een mes of glas verwondt (open boutonnière) of als u uw vinger hard stoot (gesloten boutonnière). Soms trekt de strekpees een stukje bot mee. Dan is de pees is nog wel heel, maar het bot niet meer.

Klachten

Behalve de pijn als gevolg van het snijden of harde stoten heeft u in de eerste periode geen klachten. Wel kan het middelste gewricht al in de buigstand staan zoals op de afbeelding. In een later stadium kunt u het middelste gewricht helemaal niet meer strekken. Hierdoor kunt u uw vinger en hand steeds minder goed bewegen.

Behandeling

Het doel van de behandeling is dat u uw vinger weer goed kunt strekken en buigen. Hiervoor zet de handtherapeut uw vinger in een gestrekte stand vast met een klein spalkje. Zo kan de strekpees herstellen. In de meeste gevallen is dit voldoende en is dan geen operatie nodig. De behandeling duurt ongeveer 10 weken.



De spalk

Spalk

U draagt de spalk gedurende 6 weken continu. Alleen in overleg uw met therapeut mag u de spalk afdoen. Na deze 6 weken start u met oefeningen onder begeleiding van uw therapeut. Tijdens het oefenen mag de spalk af. Deze oefeningen doet u 4 weken.

Controle

U komt één keer in de 2 weken voor controle op de afdeling revalidatie, locatie Alkmaar of Den Helder. De ergotherapeut of fysiotherapeut controleert uw spalk en gaat na of het herstel goed verloopt.

Uw vragen

Heeft u vragen over boutonnière of de behandeling? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling revalidatie:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 3290
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 – 69 6481