

# Welkom bij de kinderrevalidatie

## Afdeling revalidatie

Uw kind is doorverwezen naar de revalidatie. Op deze afdeling werkt een team dat gespecialiseerd is in de behandeling van kinderen met een beperking. In deze folder leggen wij u uit hoe de revalidatie in zijn werk gaat en wat u van elke deskundige kunt verwachten.

### Kinderrevalidatie, hoe gaat dat?

De revalidatieperiode start altijd met een bezoek aan de revalidatiearts. Meestal bent u met uw kind al bij de huisarts of een specialist geweest. De revalidatiearts onderzoekt de beperkingen en mogelijkheden van uw kind. Daarna bepaalt u samen met de revalidatiearts het doel van de revalidatie.

### Observatieperiode

Na het bezoek aan de revalidatiearts proberen we in 6 weken een goed beeld te krijgen van de problemen waar u en uw kind tegen aan lopen. Verschillende therapeuten zien uw kind dan 1 of 2 keer per week. Tegelijkertijd brengen we de mogelijkheden van uw kind in kaart.

In deze observatieperiode:

- leggen we de activiteiten van uw kind vast
- nemen we testen af
- beschrijven we nauwkeurig de beperkingen en de mogelijkheden van uw kind

Soms blijkt uit onderzoek en de observatieperiode dat er geen behandeling op de afdeling revalidatie nodig is. De revalidatiearts maakt dan afspraken met u over verdere begeleiding en eventuele controles.

### Uw kind krijgt revalidatie

De situatie van kinderen die op de afdeling revalidatie onder behandeling zijn, is verschillend. Het doel is meestal wel hetzelfde, namelijk zo zelfstandig mogelijk worden. Hoe zelfstandig dat precies is, hangt af van de leeftijd en de mogelijkheden van uw kind.

Samen met u en uw kind bepaalt de revalidatiearts welke doelen haalbaar zijn. Voorbeelden van behandeldoelen zijn:

- leren kruipen
- zelfstandig leren aankleden
- eten zonder verslikken

## Duur van de behandelperiode

De behandeling duurt ongeveer 2 maanden. In deze periode zien de behandelaars uw kind 1 of 2 keer per week.

## Wie werken er op de afdeling revalidatie?

Op de afdeling revalidatie werken een revalidatiearts, maatschappelijk werker, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist en een kinder- en jeugdpsycholoog.

### De revalidatiearts:

- is coördinator en de medisch verantwoordelijke van het team
- maakt na uw eerste bezoek een verslag voor de huisarts en eventuele andere specialisten die uw kind behandelen
- bespreekt de situatie van uw kind met u aan het begin van de revalidatie, één of meerdere keren tussendoor en bij de afsluiting van de revalidatie
- schrijft zo nodig in overleg met u hulpmiddelen voor, zoals spalken, schoenen, enzovoort
- maakt aan het eind van de behandeling een verslag voor de huisarts en eventuele andere specialisten die uw kind behandelen. U kunt de revalidatiearts vragen voor een kopie van deze verslagen

### De maatschappelijk werker

Bij de maatschappelijk werker kunt u terecht met al uw vragen en verwachtingen rond de revalidatie. Zij is er voor praktische, maar ook emotionele vragen. Dit kan bijvoorbeeld op het gebied van verwerking zijn en knelpunten waar u tegen aan loopt. In overleg kan zij bij u thuis komen of u kunt haar op de afdeling spreken.

### De fysiotherapeut

De fysiotherapeut leert uw kind met speelse oefeningen beter bewegen. Daardoor kunnen de vaardigheden en zelfstandigheid van uw kind toenemen. Belangrijk is dat uw kind plezier heeft in bewegen en het daardoor leuk vindt om door te gaan. Enkele voorbeelden zijn:

- leren rollen, tijgeren en kruipen
- goed kunnen zitten, met of zonder steun
- zelfstandig leren staan en lopen, met of zonder hulpmiddelen
- oefeningen die gym op school ondersteunen



## Ergotherapeut

De ergotherapeut werkt aan vaardigheden en activiteiten die voor uw kind belangrijk zijn. Hierdoor kan uw kind thuis, op school of in sport en spel zichzelf beter redden. Enkele voorbeelden zijn:

- het oefenen van vaardigheden als zelfstandig aan- en uitkleden of veters strikken
- het geven van schrijftraining
- het geven van speladviezen, bijvoorbeeld spelhouding of speelgoed
- het maken van kleine hulpmiddelen
- het adviseren van en oefenen met hulpmiddelen, zoals een aangepaste kinderstoel, wandelwagen of fiets
- het bekijken of de woning optimaal is ingericht voor uw kind
- het adviseren en uitleg geven aan u als ouder, school of familie over het omgaan met de beperkingen van uw kind



## De logopedist

De logopedist kijkt naar het praten en de taalontwikkeling van uw kind. Zo nodig besteedt zij ook aandacht aan eten en drinken of problemen die hierbij optreden, zoals moeite met slikken, overmatig kwijlen, enzovoort.

Bij jonge kinderen kijkt de logopedist hoe u met uw kind communiceert. Vervolgens kan zij u hierover adviezen geven. Soms heeft een kind gebaren of plaatjes nodig om de communicatie te ondersteunen. De logopedist geeft u hierover advies.

Bij oudere kinderen kan de logopedist ook met het kind werken aan taal, spreken en het goed gebruiken van mondspieren en de stem.

Soms heeft uw kind geen hulpvraag over eten, drinken, taal of spraak. Toch kan de revalidatiearts een logopedist inschakelen. Zij beoordeelt dan of de mondfuncties en de communicatie van uw kind zich voldoende ontwikkelen.

## De kinder- en jeugdpsycholoog

Ook de kinder- en jeugdpsycholoog/orthopedagoog kan deel uitmaken van het revalidatieteam. Zij kan uw kind onderzoeken en behandelen, maar ook gesprekken hebben met u over uw kind. Voorafgaand aan het eerste gesprek vult u enkele vragenlijsten in over uw kind. De psycholoog kan het gedrag van uw kind bekijken tijdens de fysiotherapie, ergotherapie, logopedie of door persoonlijk spelcontact. Verder neemt zij zo nodig een ontwikkelingstest af of onderzoekt zij hoe de sociaal-emotionele ontwikkeling bij uw kind verloopt als u daar zorgen over heeft.

Psychologische behandeling kan bestaan uit:

- psychologische ondersteuning voor u of uw kind bij het leren omgaan met de ziekte of handicap
- training zoals ontspanningsoefeningen
- gesprekken met u over de ontwikkeling en opvoeding van uw kind

### **Afronding revalidatie dagbehandeling**

Als na afronding van de revalidatie dagbehandeling blijkt dat uw kind meer hulp nodig heeft, dan krijgt u hier advies op maat over.

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u deze dan gerust. Als u niet weet bij wie u met uw vraag terecht kunt, neem dan contact op met de afdeling revalidatie. Dit kan op maandag tot en met vrijdag, van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 3290
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 – 69 6481

### **Niet tevreden?**

Het kan zijn dat u niet tevreden bent over de behandeling of over andere zaken die uw kind aangaan. U kunt daarover altijd een gesprek voeren met de revalidatiearts en/of de behandelaars die te maken hebben met het ontstaan ervan. Ook kunt u besluiten een klacht in te dienen bij de klachtenfunctionaris. Meer informatie hierover vindt u op [www.nwz.nl/klacht](http://www.nwz.nl/klacht).