

Behandeling van osteoporose met medicijnen

Denosumab

In overleg met uw reumatoloog wordt u binnenkort voor osteoporose behandeld met het geneesmiddel Denosumab. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Deze folder komt niet in de plaats van de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.

Wat is Denosumab?

Denosumab is een medicijn dat botafbraak snel en sterk afremt. Uw botten worden daardoor sterker en de kans op botbreuken of het inzakken van wervels is daardoor minder groot. Als u onvoldoende calcium en vitamine D binnenkrijgt, wordt de behandeling met Denosumab eventueel gecombineerd met calcium- en/of vitamine D-preparaten. Bijvoorbeeld CaD, CaDd3 en Calci Chew. Calcium is belangrijk voor de botopbouw. Vitamine D zorgt ervoor dat het calcium naar uw botten wordt getransporteerd.

Resultaat van de behandeling

Osteoporose is een aandoening waar u niet veel van merkt. Ook merkt en voelt u niets van het gebruik van Denosumab. Het geneesmiddel werkt na ongeveer 3 dagen en maakt uw botten sterker. Om botbreuken en wervelinzakkingen zoveel mogelijk te voorkomen, is een langdurige behandeling van 5 jaar nodig.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Gebruik dan geen Denosumab.

Hoe wordt Denosumab toegediend?

Denosumab wordt via voorgevulde injectiespuiten toegediend. U krijgt gedurende 5 jaar eens in het ½ jaar een dosis van 60 milligram. (In totaal krijgt u dus 10 injecties.) U krijgt de 1e injectie van uw reumaconsulent. Daarna neemt uw huisarts dit in overleg over.

Controle

Als u de laatste injectie heeft gehad, wordt uw botdichtheid gemeten en wordt eventueel nog ander onderzoek gedaan. Dit is nodig om te bepalen of een vervolgbehandeling nodig is.

Mogelijke bijwerkingen

De kans is klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende bijwerkingen.

Rood plekje rond de prikplaats

Het kan zijn dat u last krijgt van een rood plekje rondom de injectieplaats. Dit verdwijnt na ongeveer 3 dagen vanzelf.

Rood gezwollen been - waarschuw meteen uw (huis)arts

Krijgt u een rood, gezwollen onderbeen, al dan niet in combinatie met koorts? Neem dan direct contact op met de polikliniek reumatologie of uw huisarts.

Botbeschadiging in de kaak

Er is een kleine kans op botbeschadiging in de kaak (osteonecrose van de kaak - ONK). Dit kan ook nog optreden nadat u met de behandeling bent gestopt. Omdat deze aandoening moeilijk te behandelen is, is het belangrijk om voor en tijdens de behandeling alles te doen om dit te voorkomen.

Vóór de behandeling

Heeft u problemen met uw mond of gebit? Geef dit dan voor de behandeling door aan uw arts, verpleegkundige of andere zorgverlener van Noordwest Ziekenhuisgroep. Het kan zijn dat uw arts u adviseert om eerst uw gebit bij uw tandarts te laten onderzoeken. Dit is onder andere nodig:

- als u eerder behandeld bent met bisfosfonaten zoals Denosumab
- als u medicijnen zoals corticosteroïden gebruikt: prednisolon of dexamethason bijvoorbeeld
- bij kanker
- als u langere tijd niet voor controle bij uw tandarts bent geweest

Tijdens de behandeling

Om beschadiging van het kaakbot te voorkomen, is het belangrijk dat u zich tijdens de behandeling goed aan de volgende leefregels houdt:

- zorg voor een goede mondhygiëne en ga regelmatig voor controle naar de tandarts
- zorg dat een eventueel kunstgebit goed past
- geef bij een eventuele behandeling bij de tandarts, het trekken van een kies bijvoorbeeld, altijd door dat u Denosumab gebruikt
- ga bij loszittende kiezen of tanden, pijn, zwelling, pus en/of andere mondproblemen altijd meteen naar uw tandarts: dit kunnen tekenen zijn van beschadiging van het kaakbot

In de bijsluiter van Denosumab staan nog meer bijwerkingen. Deze komen in de praktijk bijna nooit voor. Krijgt u toch (één van) deze bijwerkingen? Neem dan contact op met de polikliniek reumatologie.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en behandeling kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek reumatologie. Dat kan op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur via de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902