

# Behandeling van reumatische klachten met medicijnen

## Leflunomide

In overleg met uw reumatoloog start u binnenkort met het geneesmiddel Leflunomide, voor behandeling van uw reumatische klachten. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

*Deze folder is geen vervanging van de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.*

### Hoe werkt Leflunomide?

Bij reumatische aandoeningen zijn de gewrichten langdurig ontstoken, waardoor deze beschadigd kunnen raken. Leflunomide hoort bij een groep medicijnen die deze ontstekingsprocessen onderdrukt, de zogenoemde DMARD's (Disease Modifying Anti-Rheumatic Drugs). Stijfheid, pijn en zwelling van gewrichten nemen daardoor af. Als de ontstekingen in uw gewrichten minder worden, is de kans op beschadigingen in de gewrichten op langere termijn ook kleiner. U bent verder minder moe en kunt beter functioneren in het dagelijks leven.

### Wanneer merkt u iets van de behandeling?

DMARD's werken meestal langzaam. Het kan dan ook 4 tot 6 weken duren voordat u iets van de behandeling merkt. Het effect van de behandeling kan daarna nog tot 4 tot 6 maanden toenemen. Uw reumatoloog adviseert u daarom meestal om naast Leflunomide (tijdelijk) ook nog andere pijnstillende en ontstekingsremmende medicijnen te gebruiken.

### Gebruiksaanwijzing

Uw reumatoloog schrijft meestal eenmaal daags 20 mg Leflunomide voor. (Leflunomide is verkrijgbaar in tabletten van 10 en 20 mg.) U kunt de tabletten het beste tijdens de maaltijd innemen. Maar liever niet in combinatie met melkproducten. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

### Bewaren Leflunomide

Bewaar Leflunomide buiten het bereik van kinderen, op een droge donkere plaats.

### Gebruik liever geen alcohol

Alcohol in combinatie met Leflunomide kan leverfunctiestoornissen veroorzaken. U kunt daarom beter geen alcohol gebruiken.

## Leflunomide in combinatie met andere medicijnen

Bij gelijktijdig gebruik kunnen bepaalde medicijnen de bloedspiegel van Leflunomide en de eventuele bijwerkingen beïnvloeden. Andersom kan Leflunomide de werking van andere geneesmiddelen beïnvloeden. Onder andere van bloedverdunnende medicijnen zoals Fenprocoumon. Geef daarom altijd aan uw huisarts, reumatoloog, andere medisch specialist(en), apotheker en/of de trombosedienst door dat u wordt behandeld met Leflunomide. Geef ook een eventuele aangepaste dosering Leflunomide door. Geef ook door welke medicijnen u eventueel nog meer gebruikt.

## Bijwerkingen van Leflunomide

U kunt door het gebruik van Leflunomide last krijgen van bijwerkingen. Deze bijwerkingen komen **vaak** voor (1 tot 10%):

- diarree, misselijkheid, braken, minder eetlust, buikpijn
- gewichtsverlies
- ontsteking van het mondslijmvlies
- hoge bloeddruk
- hoofdpijn, duizeligheid
- haaruitval
- leverfunctiestoornissen
- huiduitslag en eczeem

Deze bijwerkingen komen **soms** voor (0,1 tot 1%):

- smaakstoornissen
- stoornissen in de bloedaanmaak door onderdrukking van het beenmerg: dit kan infecties, vermoeidheid en (spontane) blauwe plekken en bloedneuzen veroorzaken

Deze bijwerkingen komen **bijna nooit** voor (minder dan 0,1%):

- ernstige infectie, u herkent een infectie aan (hoge) koorts, kortademigheid en/of hoesten
- allergische reactie: u kunt last krijgen van een rode huid, kortademigheid, dikke lippen en/of een dik gezicht
- milde infecties zoals verkoudheid, griep, gordelroos en urineweginfecties

## Wanneer waarschuwt u uw (huis)arts?

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met uw reumatoloog of reumaconsulent.

## Controles

Zo'n 4 weken nadat u met Leflunomide bent gestart, neemt uw reumaconsulent telefonisch contact met u op. U bespreekt dan hoe het met u gaat, of u eventueel last heeft van bijwerkingen, en u krijgt de uitslagen van bloedonderzoek (zie ook het kopje 'Bloedonderzoek'). U heeft na zo'n 3 maanden een controleafspraak met uw reumatoloog en reumaconsulent op de polikliniek reumatologie van Noordwest.

## Bloeddruk

Een mogelijke bijwerking van Leflunomide is hoge bloeddruk. Uw bloeddruk wordt daarom op de

polikliniek reumatologie bij uw bezoek aan de reumatoloog of reumaconsulente regelmatig gecontroleerd. Als tussentijdse controle van uw bloeddruk nodig is, in de opstartfase bijvoorbeeld, bespreekt uw reumatoloog dit met u.

### **Bloedonderzoek**

Een andere mogelijke bijwerking van Leflunomide zijn leverfunctiestoornissen. Om deze vroegtijdig op te sporen, wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd. Onder andere op eventuele afname van witte bloedcellen en/of bloedplaatjes. U laat daarom vóór iedere controleafspraak bloedprikken. Dat kan op werkdagen van 08:00 – 17:00 uur bij het afnamelaboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep (huisnummer 035). Het is erg belangrijk dat u zich goed aan deze afspraken voor bloedonderzoek houdt.

### **Medicijnen bestellen tijdens de controles**

Wilt u al uw medicijnen zoveel mogelijk tijdens de controles bij uw reumatoloog of reumaconsulent bestellen? Doet u dit toch telefonisch? Geef dan de dosering en voorgeschreven hoeveelheid duidelijk door.

### **Vaccinaties**

#### **Grieprik**

Wij adviseren u om bij gebruik van Leflunomide jaarlijks een grieprik bij uw huisarts te halen.

#### **Vaccinaties voor een verre reis**

Heeft u aanvullende vaccinaties (inenting) nodig voor een verre reis? Overleg dit dan altijd eerst met uw reumatoloog. U kunt u namelijk beter niet laten vaccineren met een verzwakt levend vaccin. Denkt u aan vaccinaties voor de bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts, tyfus, BCG en/of polio.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Wilt u zwanger worden of bent u zwanger? Dan mag u geen Leflunomide gebruiken. Er is namelijk een duidelijk risico op schade voor het ongeboren kind. Heeft u een kinderwens? Bespreek dit dan tijdig met uw reumatoloog. U moet dan al lange tijd van tevoren met Leflunomide stoppen. U gebruikt dan bij voorkeur nog 2 jaar een voorbehoedsmiddel. Een kinderwens kan een goede reden zijn om in overleg met uw reumatoloog voor een ander geneesmiddel te kiezen. Gebruik Leflunomide ook niet als u borstvoeding geeft.

### **Uw vragen**

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250, mail [reumaconsulentalkmaar@nwz.nl](mailto:reumaconsulentalkmaar@nwz.nl)
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902, mail [reumaconsulentdenhelder@nwz.nl](mailto:reumaconsulentdenhelder@nwz.nl)

*Meer informatie vindt u ook op de website van het Reumafonds, [www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl)*