

Behandeling met biologicals bij reumatische ontstekingsziekten

Voor de behandeling van reumatische ontstekingsziekten gebruikt u in overleg met uw reumatoloog zogenoemde biologicals. Anders dan voorheen adviseert de reumatoloog om deze medicijnen zo mogelijk af te bouwen. Dit op basis van nieuwe medische inzichten en verbeterde zorg op maat. In deze folder vindt u hier meer uitleg over.

Wat zijn biologicals?

Biologicals zijn medicijnen die reumatische ontstekingen remmen. Veel patiënten hebben baat bij deze medicijnen. De ontstekingen bij reumatische ontstekingsziekten komen vaak helemaal tot rust (remissie).

Behandeling op maat

Voor betere kwaliteit van zorg adviseert uw reumatoloog om de biologicals na een ontstekingsvrije periode van 6 maanden of langer helemaal af te bouwen, en daarna zo mogelijk helemaal te stoppen. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de behandeling met een lagere dosering even goed werkt, en bij een aantal patiënten keren de klachten na stoppen zelfs helemaal niet terug. Of en welke dosering precies nodig is, en of helemaal met de biologicals gestopt kan worden, is per persoon verschillend. U krijgt daarom onder begeleiding van uw reumatoloog en reumaconsulent een behandeling op maat.

Wat zijn de voordelen van een behandeling op maat?

Een lagere dosering of stoppen met biologicals heeft de volgende voordelen:

- biologicals onderdrukken de afweer waardoor uw kans op een infectie iets groter is: bij een lagere dosering of stoppen is de kans op een infectie ook kleiner
- biologicals worden meestal toegediend via een injectie of infuus: bij afbouwen of stoppen hoeft u niet meer of niet zo vaak meer naar het ziekenhuis te komen, of uzelf een injectie toe te dienen
- er is ook minder vaak bloedonderzoek nodig
- u heeft door gebruik van biologicals een iets verhoogde kans op bepaalde vormen van huidkanker: door de lagere dosering of stoppen wordt dit risico nog kleiner of weer normaal

Afbouwen van de biologicals: wat kunt u verwachten?

Gebruikt u minimaal 12 maanden dezelfde biological en zijn uw reumatische klachten 6 maanden of langer tot rust gekomen? Dan adviseert uw reumatoloog om de medicijnen af te bouwen. Zo mogelijk stopt u hierna helemaal. U wordt hierbij begeleid door uw reumatoloog en de reumaconsulent.

Hoe worden de biologicals afgebouwd?

Hoe u de biologicals afbouwt, hangt af van hoe u de medicijnen krijgt: via een infuus of via injecties.

- krijgt u de biologicals via een infuus? Dan wordt de dosis aangepast.
- krijgt u de biologicals via injecties in de huid? Dan wordt de tijd tussen de injecties in stappen verlengd. Gaat dit goed? Dan stopt u helemaal.

Controle

U komt tijdens het afbouwen om de 3 tot 4 maanden voor controle bij uw reumatoloog of reumaconsulent. U bespreekt dan hoe het met uw klachten gaat, en of de biologicals zo mogelijk verder afgebouwd kunnen worden. Komen uw klachten tijdens het afbouwen of na stoppen terug? Dan worden de biologicals niet verder afgebouwd, of wordt, indien van toepassing, herstart van biologicals weer overwogen.

Biologicals zijn ontstekingsremmers, geen pijnstillers. Ze hebben dan ook geen invloed op pijn- en gewrichtsklachten door artrose (slijtage) bijvoorbeeld. De reumatoloog zal daarom tijdens de controles goed onderzoeken of eventuele (terugkerende) klachten het gevolg zijn van reumatische ontstekingen. Alleen dan is eventuele hervatting van de behandeling met biologicals mogelijk zinvol.

Krijgt u tussentijds klachten?

Krijgt u tussen de vaste controles door klachten? Of heeft u het gevoel dat de ontstekingen terugkomen? Krijgt u bijvoorbeeld stijve, pijnlijke en/of gezwollen gewrichten? Neem dan contact op met uw reumaconsulent.

Wat kunt u na het afbouwen verwachten?

U heeft na 3 maanden een afspraak met uw reumaconsulent en/of reumatoloog. U bespreekt dan hoe het gaat. Is de ziekte nog steeds 'rustig'? Dan is dat kans groot dat dit voor langere tijd zo blijft. Komen de ontstekingen toch weer terug en wordt uw reumatische aandoening weer actief? Dan wordt er in overleg met de reumaconsulent en/of reumatoloog bekeken of herstart van de behandeling van biologicals zinvol is.

Kosten

Biologicals zijn dure medicijnen. De kosten worden gedeeltelijk door de zorgverzekeraars en gedeeltelijk door de ziekenhuizen gedragen. Een bijkomend voordeel van een behandeling op maat is dat deze kosten beter in de hand gehouden kunnen worden. Dit is des te belangrijker omdat het aantal patiënten dat biologicals nodig heeft nog steeds groeit.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250, mail reumaconsulentalkmaar@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902, mail reumaconsulentdenhelder@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op de website van het Reumafonds, www.reumafonds.nl