

Behandeling van reumatische klachten met medicijnen

Rituximab

In overleg met uw reumatoloog start u binnenkort met het geneesmiddel Rituximab voor behandeling van uw reumatische klachten. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Deze folder vervangt niet de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.

Hoe werkt Rituximab?

Rituximab wordt voorgeschreven bij reumatoïde artritis. Het middel bestaat uit een antistof die onder andere is opgebouwd uit een menselijk en dierlijk eiwit. Deze antistof bindt zich aan een bepaald type witte bloedcellen, zogenoemde B-cellen. Hierdoor sterven deze B-cellen af, waardoor gewichtsonsteking afnemen. Ook stijfheid, pijn en zwelling nemen daardoor af. Als de ontstekingen in uw gewrichten minder worden, is de kans op beschadigingen in de gewrichten ook kleiner. Door dit alles voelt u zich minder moe en kunt u beter functioneren in het dagelijks leven.

Wanneer merkt u iets van de behandeling?

Na zo'n 6 weken tot 3 maanden krijgt de behandeling steeds meer effect. Rituximab werkt gemiddeld 6 tot 12 maanden. Na minimaal 6 maanden bespreekt uw reumatoloog met u of het zinvol is om met Rituximab door te gaan.

Infuus

U krijgt op de dagbehandeling van het ziekenhuis 2 keer een infuus met Rituximab. Tussen het 1e en 2e infuus zitten 2 weken. Elk infuus duurt ongeveer 4 uur. U krijgt vóór het infuus eerst tabletten paracetamol. Daarna krijgt u via het infuus het anti-allergiemiddel Clemastine (Tavegil®), en Prednisolon. U krijgt deze medicijnen om bijwerkingen zoals koorts of een allergische reactie te voorkomen. Daarna krijgt u via het infuus Rituximab. Voor, tijdens en na het infuus controleert een verpleegkundige uw bloeddruk, pols en temperatuur. Als alles goed gaat, mag u meteen na het infuus naar huis.

Mogelijke bijwerkingen

U kunt door Rituximab last krijgen van bijwerkingen. Deze bijwerkingen komen vaak voor (1-10%):

- milde infecties van de bovenste luchtwegen: denk aan verkoudheid of bronchitis
- urineweginfecties

Deze bijwerkingen komen **bijna nooit** voor (minder dan 1%):

- ernstige infectie: koorts, ernstige kortademigheid, hoesten
- allergische reactie tijdens of direct na het infuus: kortademigheid, ernstige duizeligheid, licht gevoel in het hoofd, koude rillingen, zwelling van de lippen, huiduitslag of jeuk

Krijgt u tijdens het infuus klachten die kunnen wijzen op een allergische reactie? Zeg dit dan meteen tegen de verpleegkundige. Zo nodig wordt de inloopsnelheid van het infuus aangepast, het infuus wordt onderbroken, of u krijgt een anti-allergiemiddel toegediend.

Krijgt u (één van) bovenstaande klachten? Neem dan contact op met de polikliniekassistente van de poli reumatologie. Dat kan op werkdagen van 9:00 – 16:30 uur. Zij bespreekt uw klachten met uw reumatoloog of reumaconsulent.

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902

Buiten kantoor tijden, 's nachts of in het weekend kunt u bij dringende klachten contact opnemen met de huisartsenpost bij u in de buurt.

Maatregelen om infecties te voorkomen

Rituximab beïnvloedt de afweer. U bent daardoor tijdens de behandeling door verminderde afweer wat gevoeliger voor infecties. Uit voorzorg worden de volgende maatregelen getroffen:

- Mantoux-test / IGRA-test en longfoto

Bij een klein aantal patiënten is in het verleden tijdens de behandeling tuberculose ontstaan. Dit gebeurde vooral bij patiënten die al eens tuberculose hadden gehad. Om dit te voorkomen, worden alle patiënten die met Rituximab worden behandeld eerst getest op een eventuele vroegere besmetting met tuberculose. U krijgt hiervoor een Mantoux-test / IGRA-test en er wordt een röntgenfoto van de longen gemaakt.

- Hepatitis B en C

U wordt verder van tevoren getest op de virusinfectie hepatitis B en C.

Wat kunt u zélf doen om infecties te voorkomen?

U kunt ook zelf infecties helpen voorkomen. Onder andere door te zorgen voor goede hygiëne. Verder is het belangrijk dat u zichzelf voor **é**lk infuus de volgende 10 vragen stelt.

- 1 Heeft u ergens wondjes? (Bijvoorbeeld door knippen van teennagels, (steen)puisten, ontstekingen in de mond, huidbeschadiging of -uitslag, enzovoort.)
- 2 Heeft u koorts?
- 3 Heeft u last van verkoudheid, hoest, keelpijn, benauwdheid en/of voorhoofdsholteontsteking?
- 4 Heeft u diarree?
- 5 Heeft u tekenen van een blaasontsteking, bijvoorbeeld pijn bij plassen?
- 6 Gebruikt u antibiotica?
- 7 Wordt u binnenkort geopereerd of behandeld bij de tandarts?
- 8 Heeft u na het vorige infuus bijwerkingen gehad?
- 9 Gaat u binnenkort naar het buitenland of bent u net in het buitenland geweest? In welk gebied?
- 10 Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden (dit geldt zowel voor mannen als vrouwen)?

Kunt u 1 of meer van deze vragen met 'ja' beantwoorden? Neem dan van tevoren thuis contact op met de polikliniek reumatologie. Er wordt dan zo nodig overlegd met de reumaconsulent. Het kan zijn dat het infuus uitgesteld moet worden.

Rituximab in combinatie met andere medicijnen

Behalve met antibiotica kan Rituximab in het algemeen veilig worden gecombineerd met de meeste andere medicijnen. Wel is het belangrijk dat u aan uw reumatoloog en eventuele andere artsen doorgeeft welke andere medicijnen u **met** en/of **zonder** recept eventueel gebruikt.

Controles

Tijdens het eerste infuus komt de reumaconsulent bij u langs. U komt 3 maanden na de behandeling voor controle bij uw reumatoloog en reumaconsulent. U bespreekt dan het effect van de behandeling.

Bloedonderzoek

Vóór elk volgend infuus wordt uw bloed onderzocht op eventuele afname van witte bloedcellen of bloedplaatjes. Op die manier kunnen leverfunctiestoornissen tijdig opgespoord worden.

Operatie of behandeling bij de tandarts? Laat het weten!

Wordt u binnenkort in het ziekenhuis geopereerd of behandeld bij de tandarts? Geef dit dan altijd aan uw reumatoloog door. Geef ook aan uw tandarts en/of andere behandelend artsen door dat u wordt behandeld met Rituximab. Zij kunnen dan rekening houden met uw verhoogde risico op infecties tijdens of kort na de ingreep.

Zwangerschap en borstvoeding

Er is nog weinig bekend over een eventueel effect van Rituximab bij zwangerschap en borstvoeding. Om die reden is het belangrijk om tijdens een eventuele zwangerschap géén Rituximab te gebruiken. Ook kunt u beter geen borstvoeding geven. Heeft u een kinderwens? Of bent u onverwacht zwanger geworden? Bespreek dit dan altijd met uw reumatoloog.

Autorijden

U kunt van het middel Clemastine (Tavegil®) suf en slaperig worden. U mag daarom na het infuus niet autorijden. Vraag daarom van tevoren of iemand u na het infuus naar huis kan brengen.

De grieprik en vaccinaties voor een verre reis

Wij adviseren u bij het gebruik van dit geneesmiddel u jaarlijks te laten vaccineren met het griepvaccin via uw huisarts. Verzwakt levende vaccins (zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts, tyfus, BCG, oraal poliovaccin) mogen niet gegeven worden. Gaat u op reis naar het buitenland en heeft u vaccinaties nodig? Informeer bij de GGD welke vaccinaties u precies nodig heeft en bespreek dit daarna tijdig met uw reumatoloog.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250, mail reumaconsulentalkmaar@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902, mail reumaconsulentdenhelder@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op de website van het Reumafonds, www.reumafonds.nl