

# MRI mammografie

## Afdeling radiologie locatie Alkmaar

De arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een MRI (Magnetic Resonance Imaging) scan. In deze folder leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich erop voorbereidt.

### Wat is een MRI scan?

Tijdens het onderzoek worden door middel van een sterk magneetveld en radiogolven signalen in het lichaam opgewekt. Afgezien van een hard brommend of kloppend geluid voelt of merkt u hier niets van. Met behulp van deze techniek kan een groot aantal weefsels van het lichaam nauwkeurig in beeld worden gebracht. MRI is een veilig en pijnloos onderzoek en geschikt voor diagnostiek van vele verschillende delen van het lichaam.

### Metalen voorwerpen, zwangerschap

Vanwege het sterke magnetische veld kunnen we soms geen MRI scan doen. Zaken die een probleem vormen staan op de MRI-vragenlijst, die u bij uw afspraak heeft gekregen.

U merkt zelf niets van het magnetische veld van het MRI apparaat, maar het veld trekt wel metalen voorwerpen aan.

### Breng ons op de hoogte indien u:

- elektronische apparatuur in uw lichaam heeft
- een onderhuids insulinepompje draagt
- metaalsplinters in uw oog heeft
- andere metalen voorwerpen in uw lichaam heeft
- minder dan 12 weken zwanger bent

### U mag de volgende zaken niet meenemen naar de onderzoekskamer:

- muntgeld
- aansteker
- sieraden
- horloge
- bril
- bretels/riem
- gehoorapparaat
- sleutels
- kunstgebit of gebitsplaatje
- haarspelden
- pasjes als: telefoonkaart, personeelspas, bank-/giropas en creditcard
- elektronische apparaten (telefoon / mp3 speler)

### Uw voorbereiding

#### Vragenlijst

Wilt u van tevoren de MRI-vragenlijst doorlezen en voor het onderzoek ingevuld meenemen? Als er op de vragenlijst bij blok 1 een 'ja' moet worden ingevuld, neemt u dan contact op met de afdeling radiologie, telefoonnummer 072 – 548 3400.

## **Eten en drinken**

U mag normaal eten en drinken.

## **Medicijnen**

U mag uw medicijnen normaal innemen.

## **Allergieën**

Als u weet dat u overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen of contrastmiddelen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden bij de behandelend arts of röntgenlaborant.

## **Borstvoeding**

Een zeer geringe hoeveelheid van het (eventueel te gebruiken) contrastmiddel kan in de moedermelk terecht komen. Vrouwen die borstvoeding geven en een contrastmiddel toegediend krijgen, wordt aanbevolen om de borstvoeding gedurende 24 uur na de injectie te onderbreken. Wanneer u kolft wordt u aangeraden om de gekolfde moedermelk van de eerste 24 uur na het onderzoek niet te gebruiken.

## **Claustrofobie**

Afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel wordt u geheel of gedeeltelijk in een open ronde tunnel geschoven. Als u voor een MRI scan van heup, bekken, been of voet komt, is het mogelijk dat u met de voeten naar voren de tunnel in gaat. Als u bekend bent met ernstige claustrofobie, verzoeken wij u vooraf contact op te nemen met uw behandelend arts en/of de afdeling radiologie.

Als u het prettig vindt dat er iemand met u meegaat, mag u maximaal één begeleider meenemen. Voor hem of haar gelden wel dezelfde regels als voor uzelf. Dit houdt in dat als uw begeleider ten minste een van de vragen in de vragenlijst met ja beantwoordt, hij of zij voor dit onderzoek niet uw begeleider kan zijn. Wij adviseren u dan ook om iemand anders voor de begeleiding te vragen.

## **Gemakkelijke kleding zónder metaal**

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Denk aan een rits, riem, knopen, beugels enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

## **Contrastmiddel**

Bij het onderzoek wordt contrastvloeistof gebruikt, deze krijgt u via een infuus in uw arm ingespoten. Het contrastmiddel (Gadovist, Primovist) wordt gebruikt om de eventuele afwijking in bijvoorbeeld de hersenen, wervelkolom, bloedvaten, lever en nieren aan te tonen of uit te sluiten. Bij deze folder ontvangt u een MRI-vragenlijst. Het is belangrijk dat u op deze vragenlijst aangeeft of u een of meerdere van de volgende aandoeningen heeft:

- gestoorde nierfunctie
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- een ernstige aandoening aan hart en/of vaten
- een allergische reactie die u al eerder heeft gehad op het contrastmiddel

## Vlak voor het onderzoek

U meldt zich bij de afdeling radiologie en neemt daarna plaats in de wachtkamer. Een laborant brengt u naar een kleedhokje en neemt de ingevulde vragenlijst met u door. Vervolgens brengt de laborant u naar de kamer waar het MRI-onderzoek plaatsvindt.

Als u wegens pijn moeite heeft stil te liggen adviseren wij u pijnstillers mee te nemen. Zo nodig kunt u dit overleggen met uw arts.

## Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw buik op de tafel. Uw borsten liggen in de uitsparingen van de tafel. Omdat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk moet blijven liggen, is het belangrijk dat u zo comfortabel mogelijk ligt. Vraag gerust om extra kussentjes als u pijnlijke drukpunten voelt.

Aan het hoofdeinde van de tunnel zit een microfoon en een luidspreker, waarmee u contact heeft met de laborant. Hij/zij kan u zien tijdens het onderzoek. Bovendien krijgt u een bel in uw hand waarmee u contact kunt maken met de laborant.

Tijdens het maken van de foto's maakt het apparaat een sterk kloppend en/of brommend geluid. Om uw gehoor te beschermen krijgt u een hoofdtelefoon met muziek of oordopjes.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal 45 minuten en bestaat uit meerdere series van enkele minuten.

Tijdens het gehele onderzoek moet u heel stil liggen.

## De uitslag

Wanneer er aanvullend onderzoek nodig is, spreken wij dat binnen 5 werkdagen met u af. De specialist, die het MRI onderzoek heeft aangevraagd, krijgt zo snel mogelijk de uitslag van het onderzoek van de radioloog. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u.

## Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur, telefoonnummer 072 – 548 3400. Ook is de afdeling per mail bereikbaar: [radiologie@nwz.nl](mailto:radiologie@nwz.nl)