

Besnijdenis (circumcisie)

bij volwassenen

In overleg met uw arts krijgt u binnenkort een circumcisie (= besnijdenis). Bij een circumcisie verwijdert de chirurg of uroloog operatief een gedeelte, of de gehele voorhuid van de penis. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Waar wordt u opgenomen?

Een circumcisie kan zowel onder plaatselijke verdoving als onder volledige verdoving (narcose) plaatsvinden. Een plaatselijke verdoving is een injectie die de huid rondom de penis verdooft, de operatie vindt dan op de polikliniek plaats. Bij een volledige verdoving wordt u 1 dag op de dagbehandeling chirurgie opgenomen of meerdere dagen op een verpleegafdeling. Uw arts vertelt u wat in uw geval het beste is.

Waarom een circumcisie?

Een circumcisie kan om verschillende redenen nodig zijn. De medische reden is phimosis. Dit is een vernauwing van de voorhuid van de penis. Bij deze aandoening kunt u de voorhuid niet meer over de eikel heen schuiven. Klachten die daardoor kunnen optreden zijn bijvoorbeeld:

- moeilijkheden bij plassen en/of een ontsteking rond de eikel
- pijn bij erectie en geslachtsgemeenschap

Ook kan om geloofsredenen of hygiënische redenen besloten worden tot een besnijdenis. Het korter zijn van de voorhuid heeft geen invloed op de seksuele beleving.

Soms kan de voorhuid met een zogenoemd 'voorhuidplastiek' verwijfd worden. Het voordeel is dat de voorhuid behouden blijft. Het nadeel is dat de vernauwing kan terugkomen. Meestal heeft de circumcisie de voorkeur.

Uw voorbereiding

Gebruikt u bloedverdunners?

Meldt u dit dan aan uw arts. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. Uw behandelend arts overlegt met u hoe lang u vóór de operatie met deze medicijnen kunt stoppen.

Zorg dat u voldoende paracetamol in huis heeft. Deze kunt u na de behandeling gebruiken bij eventuele napijn.

Opnameplein

Als u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie of verpleegafdeling, krijgt u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Tijdens de behandeling

Bij volwassenen wordt de ingreep meestal poliklinisch onder lokale verdoving of onder narcose op de operatieafdeling uitgevoerd. Bij lokale verdoving krijgt u 2 of meer injecties aan de basis van de penis. De gehele penis is daarmee tijdens de ingreep verdoofd. Hierna wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving rondom de penis met steriele doeken wordt afgedekt.

De behandeling

De chirurg of uroloog voert de operatie uit. Tijdens de operatie maakt uw specialist de voorhuid los van de eikel. Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. Deze maakt de specialist los.

De voorhuid bestaat uit een binnen- en buitenblad. Bij een circumcisie wordt zowel het binnen- als het buitenblad van de voorhuid ingekort. Daarna krijgt u oplosbare hechtingen. Hiermee wordt de voorhuid vastgemaakt aan de rand van de eikel. Door deze ingreep komt de eikel geheel bloot te liggen.

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten. Na 1 tot 2 uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug. Na de operatie wordt de penis verbonden, vaak met een vettig gaas of zalf en vervolgens met steriele gazen.

Na de operatie

Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt, zonder huidlaag. Dit kan met name de eerste dagen erg gevoelig zijn. De eikel ziet er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Ruim een week later ontstaat geleidelijk een nieuwe huidlaag.

Complicaties

De operatie en herstelperiode verlopen meestal zonder problemen. De kans is niet groot, maar houdt u er wel rekening mee dat (een van) de onderstaande complicaties kunnen optreden. Neemt u contact op wanneer:

- de pijn erger wordt
- er pus of bloed uit de wond komt
- de penis dikker wordt
- u meer dan 38,5 graden koorts heeft

Verderop in deze folder leest u met wie u contact moet opnemen.

Adviezen voor na de behandeling

Het is verstandig om het op de dag van de ingreep rustig aan te doen. Enige pijn is te verwachten. Gebruikt u hiervoor paracetamol. Het is normaal dat u iets bloed verliest in het wondgebied. De penis kan daarnaast de eerste week gezwollen zijn en blauw/rood verkleuren. Douchen na de operatie is toegestaan.

Het plassen kan de eerste keer een branderig gevoel geven. Dit verdwijnt bij doorplassen. Het is verstandig om de penis in uw ondergoed omhoog te dragen.

Als u een erectie krijgt dan kan dit zeer pijnlijk zijn. Een nat koud washandje zorgt ervoor dat de erectie afneemt.

Verzorging van de wond

U heeft hechtingen die oplosbaar zijn. Deze hoeft u niet te laten verwijderen.

De penis is op een speciale manier verbonden, met gaas en vaseline. Het advies is om het verband de volgende dag onder de douche er af te halen. Lukt het plassen niet? Dan mag het verband er eerder af.

Op de plaats van de hechtingen ontstaan korstjes, die een brandend gevoel kunnen geven. Dit kunt u verminderen door na het douchen het wondgebied in te smeren met vaseline.

Pijnbestrijding

Neemt u bij pijn één of 2 tabletten paracetamol van 500mg per keer, tot maximaal 8 tabletten per dag. Zo nodig geeft de verpleegkundige u verder advies over pijnbestrijding.

Om de wond goed te laten genezen mag u de eerste 2 weken niet sporten, zwemmen of geslachtsgemeenschap hebben. Dit is weer toegestaan als de hechtingen zijn opgelost.

Kosten

De verzekering vergoedt de circumcisie alleen als het medisch noodzakelijk is. Een besnijdenis vanwege de godsdienst wordt niet vergoed. Informatie hierover vindt u in de voorwaarden van uw ziektekostenpolis. Ook kunt u telefonisch contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Controle

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u zo nodig een afspraak mee voor poliklinisch controle.

Uw vragen

Afhankelijk van de locatie waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen of problemen contact op met de polikliniek urologie of chirurgie. Deze poliklinieken zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur.

Locatie Alkmaar

- polikliniek urologie, 072 - 548 2600
- polikliniek chirurgie, 072 - 548 2400

Locatie Den Helder

- polikliniek urologie, 0223 – 69 6564
- polikliniek chirurgie 0223 – 69 6237

Buiten kantoor tijden kunt u voor problemen contact opnemen met de huisartsenpost.

Dagbehandeling chirurgie

Bent u opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en heeft u binnen 24 uur na de behandeling vragen of problemen? Dan neemt u contact op met de dagbehandeling chirurgie van de locatie waar u onder behandeling bent. Is de dagbehandeling 's avonds gesloten en u heeft klachten, neem dan contact op met de spoedeisende hulp (SEH) van de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent. Het telefoonnummer vindt u hierboven. Met vragen of problemen buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Wij wensen u een spoedig herstel toe!