

# Blaashals incisie

## Vorbereiding en operatie

Uit onderzoek blijkt dat u een vernauwing van de blaashals (blaasuitgang) heeft. U krijgt hiervoor een zogenoemde BHI : Blaashals incisie. In deze folder leest u wat een blaashals incisie is, uw voorbereiding en hoe de operatie in zijn werk gaat.

### Wat is een blaashals incisie

De operatie wordt via de plasbuis uitgevoerd. Incisie wil zeggen dat de uroloog een insnede maakt in de plasbuis. U verblijft voor deze operatie meestal 1 tot 2 dagen in het ziekenhuis.

### Uw voorbereiding

#### Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

#### Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

#### Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### **Bloedverdünnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Wilt u dit dan van tevoren melden aan uw behandelend arts en de anesthesioloog (gesprek opnameplein)? U moet het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

### **Dag van opname**

U wordt op de dag van de opname geopereerd. Wilt u de folders lezen die u van het opnameplein heeft ontvangen? Zo bent u goed voorbereid op uw operatie.

### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Op uw dagticket staat de locatie van de afdeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. U neemt plaats in de wachtkamer. De zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

### **De operatie**

De operatie vindt plaats onder algehele narcose of onder plaatselijke verdoving. Dit bespreekt de uroloog van te voren met u. Bij een plaatselijke verdoving krijgt u een ruggenprik. De operatie duurt ongeveer 20 minuten.

Nadat u de narcose of plaatselijke verdoving heeft gekregen, inspecteert de uroloog uw blaas. Hiervoor ligt u op de rug met uw benen opgetrokken in beensteunen. De uroloog brengt vervolgens een hol instrumentje in de plasbuis. Daarmee kunnen we binnenin de plasbuis (urethra) kijken en een insnede maken. Met een metalen haakje dat van buiten bedienbaar is, sluiten we aan op een elektrische krachtbron. Via deze elektrische bron kunnen wij snijden en dichtbranden (coaguleren). Wanneer de insnede is gemaakt, plaatst de uroloog een spoelkatheter. Dit is nodig om eventuele nabloeding tegen te gaan.

### **Na de operatie**

Wanneer de urine helder gekleurd is en geen bloedstolsel aanwezig is, verwijdert de verpleegkundige de katheter. Gewoonlijk gebeurt dit binnen 24 uur. Wanneer het plassen hierna goed op gang is gekomen, wordt het ontslag gepland (meestal 1 tot 2 dagen na de operatie). Volgens afspraak komt u op controle bij uw behandeld arts.

### **Nazorg**

Na de operatie kunt u een schrijnend gevoel hebben in de plasbuis. Soms verliest u wat bloed bij de urine. Schrik hier niet van. Neem rust en drink veel, dan is de urine snel weer helder. Het totale herstel duurt ongeveer 2 weken.

Bij welke klachten waarschuwt u uw arts?

Neem contact op met uw behandelend arts:

- bij koorts boven de 38,5 °C
- wanneer er zoveel bloedverlies is, dat stolsels zich vormen en u niet meer goed kunt plassen

### **Seksualiteit**

Na de operatie is er een verschil in de seksualiteit. Hoewel het beleven van het orgasme hetzelfde is, blijft het vaak droog. Dit komt omdat bij de zaadlozing het sperma in de blaas terecht komt. Dit plast u vervolgens uit. Dit kan absoluut geen kwaad.

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie tussen 08:30 – 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2600
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6564