Wichtige Hinweise für Patienten mit Gipsverband

Gipszimmer

Für die Heilung Ihres Armes oder Beines wurde ein Gipsverband angelegt. In diesem Flyer finden Sie wichtige Hinweise für eine optimale Heilung.

Wichtige Hinweise

Um eine optimale Heilung sicherzustellen, möchten wir Sie bitten, folgende Hinweise zu beachten.

Arm:

- Tragen Sie Ihren Arm in einer Schlinge / einem Dreieckstuch oder lagern Sie den Arm auf einem Kissen auf Ihrem Schoß. So verhindern Sie, dass eine Schwellung entsteht oder Sie stellen sicher, dass eine Schwellung abklingt.
  Die Hand muss in der Armschlinge höher liegen als der Ellenbogen.Sonst können die Finger anschwellen.
- Um die Blutzirkulation zu unterstützen, sollten Sie die Finger regelmäßig bewegen. Machen Sie eine Faust und strecken Sie dann die Finger. Das kann Schmerzen verursachen, dennoch sollte regelmäßig geübt werden.

Bein:

- Lagern Sie das Bein auf einem oder mehreren Kissen. Es ist wichtig, dass der Fuß höher liegt als das Knie und das Knie höher als die Hüfte.
- Das Hochlegen des Beines führt zu einer Verminderung der Schmerzen und der Schwellung. Um die Blutzirkulation zu unterstützen, sollten Sie die Zehen regelmäßig bewegen.

Wichtige Info:

- Die Trocknungszeit bei klassischem Gips beträgt bis zur Endfestigkeit 48 Stunden.
- Bei Kunststoffgips ist die Endfestigkeit bereits nach 30 Minuten erreicht.
- Klassischer Gips und Kunststoffgips dürfen nicht nass werden. Wenn der Gips dennoch nass geworden ist, föhnen Sie ihn vorsichtig trocken. Zum Duschen mit Gips sind wasserdichte Duschhüllen erhältlich.
- Tragen Sie keinen Schmuck (Ringe oder Armbänder), sie können bei Schwellungen die Durchblutung abklemmen.

2023.07 | communicatie, gipspolikliniek | NWZ-109964-DE

Noordwest Ziekenhuisgroep

Bestelnummer 241877

www.nwz.nl

Bei welchen Beschwerden müssen Sie sich an das Krankenhaus wenden?

Beim Auftreten der folgenden Beschwerden sollten Sie sofort das Gipszimmer kontaktieren:

- Wenn Finger oder Zehen stark anschwellen
- Wenn Finger oder Zehen sich blau verfärben
- Wenn an den Fingern oder Zehen anhaltende Schmerzen oder Gefühlsstörungen (Kribbeln) auftreten
- Wenn Schmerzen in der Wade bei einem Gipsverband am Bein auftreten
- Wenn der Gipsverband kaputt ist
- Wenn der Gipsverband zu locker ist

Wenn der Gipsverband zu fest ist, kann eine der o. g. Beschwerden auftreten.

Ihre Fragen

Bei Fragen oder Beschwerden wenden Sie sich bitte an das Gipszimmer. Sprechzeiten: Montag bis Freitag von 8:30 - 12:30 Uhr und von 13:30 - 16:00 Uhr.

- Standort Alkmaar: 072 - 548 2456
- Standort Den Helder: 0223 - 696 409

Bei dringenden Fällen in den Abend- und Nachtstunden und am Wochenende wenden Sie sich bitte an die Notfallambulanz (SEH):

- Standort Alkmaar: 072 - 548 2480
- Standort Den Helder: 0223 - 69 6969