

# Correctie van een neusbreuk

## Rechtzetten van de neus

Door een breuk of kneuzing staat uw neus scheef. In deze folder leest u hoe de keel-, neus- en oorarts uw neus weer rechtzet.

### Neustrauma

Als uw neus bij een (onge)val, slag of stoot is beschadigd, is sprake van een neustrauma. Er kan schade zijn aan zowel de buiten- als de binnenkant van uw neus. De neus kan de eerste dagen scheef zijn doordat de huid is opgezwollen of door veranderingen aan het bot of kraakbeen. Vaak is sprake van een tijdelijke neusbloeding, pijn en een verstopte neus. De verstopping kan komen door een combinatie van:

- zwelling van het slijmvlies
- bloed(resten)
- breuk in het neusbot
- scheef staan van het neustussenschot

Of, in een zeldzaam geval, een breuk of bloeditstorting in het neustussenschot.

### Onderzoek

De KNO-arts onderzoekt of de neus gebroken of gekneusd is. Door de neus te bekijken en eraan te voelen, wordt duidelijk of sprake is van een breuk en/of afwijkingen van het neustussenschot. Een röntgenfoto is niet nodig, tenzij de arts denkt dat er schade is buiten de neus (kaak, oogkas).

### Wat te doen bij een neustrauma?

Direct na een neusongeluk zijn de neus en de huid eromheen vaak opgezwollen. Daardoor is soms moeilijk te beoordelen of de neus door een breuk scheef staat. Er zijn vier mogelijke diagnoses met steeds een andere aanpak:

- bij een **neuskneuzing** lijkt de neus soms scheef te staan door de zwelling. Er moet dan enkele dagen worden afgewacht tot de zwelling is verdwenen. Dan kan de arts zien of de neus echt scheef staat. U maakt zelf een afspraak op de KNO-polikliniek voor **3-4 dagen na het ontstaan van het trauma**.
- als sprake is van een **breuk zonder dat de neus scheef staat**, dan is behandeling niet nodig. De breuk zal **spontaan genezen** in de goede stand.
- als de neus duidelijk **scheef staat, is binnen 14 dagenbehandeling nodig**. Botbreuken groeien namelijk binnen twee weken weer vast.
- ziet de arts aan de binnenzijde van de neus een **bloedophoping in het neustussenschot**, dan moet dit **direct** worden **behandeld**. Er wordt dan een opening gemaakt in het slijmvlies van het neustussenschot zodat de bloedophoping kan wegstromen.

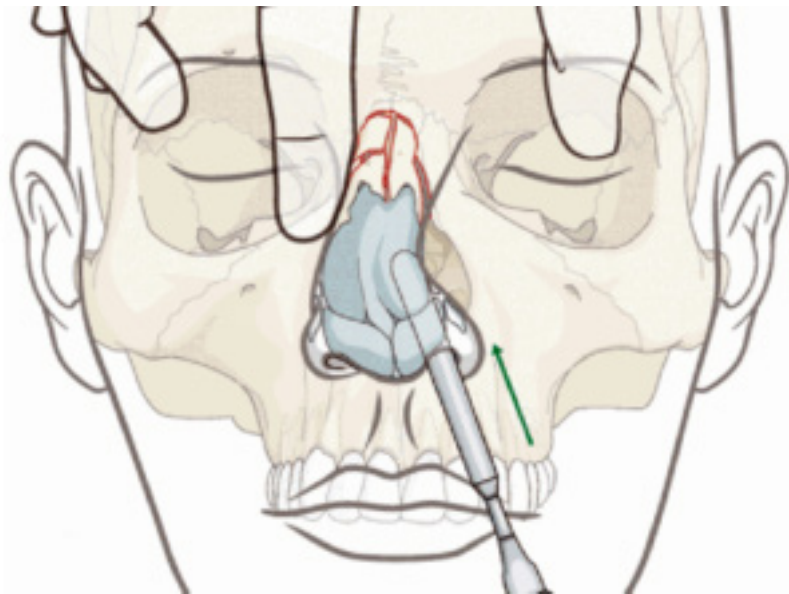
## KNO-arts (en soms kaakchirurg)

Als alleen de neus schade heeft opgelopen, dan behandelt een KNO-arts uw neus. Bij meer schade wordt de kaakchirurg erbij betrokken.

## Rechtzetten van de neus

Een gebroken neus kan binnen 10 tot 14 dagen nog relatief eenvoudig worden rechtgezet. Dit kan op 3 manieren gebeuren:

- zonder verdoving door uitwendige tegendruk te geven
- onder plaatselijke verdoving, als direct duidelijk is dat aanraking van de neus te pijnlijk is
- onder narcose, als het met plaatselijke verdoving niet lukt of de neusschade te uitgebreid is



Uw KNO-arts zal de neusbreuk zo goed mogelijk herstellen. Toch kan een lichte verandering van de vorm van de neus zichtbaar blijven.

### Plaatselijke verdoving

Op de polikliniek wordt de neus worden verdoofd met een lokale injectie in de neusrug en/of watten met pijnstilling in de neus. Vervolgens zet de KNO-arts de neus met zijn vingers - en zo nodig een instrument - direct recht (zie afbeelding).

### Narcose

Als rechtzetten met lokale verdoving geen optie is, gebeurt dit onder narcose. Via een infuus krijgt u een slaapmiddel toegediend.

## Vorbereiding op de operatie

### Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie met narcose krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

### Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

### Folder en filmpje

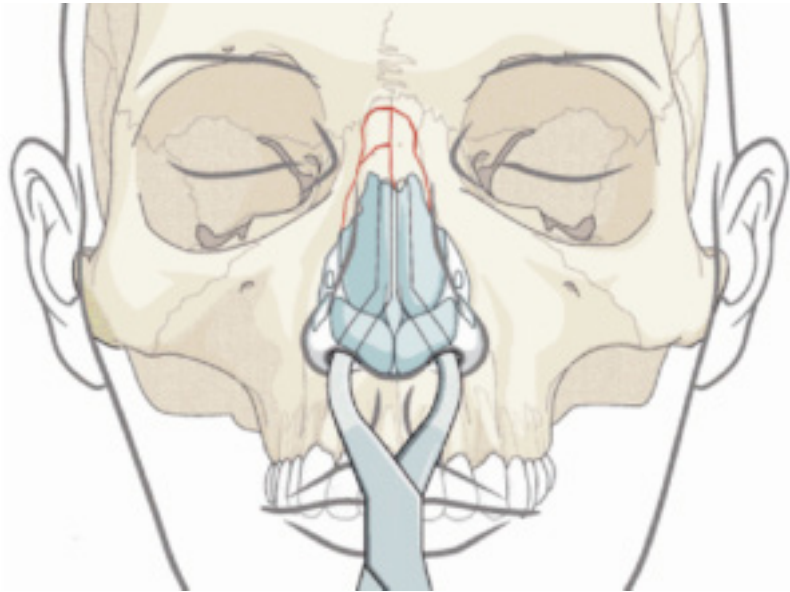
Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### Belangrijk om te weten

Meestal wordt u 1 dag opgenomen op de dagbehandeling. U hoort op welke locatie u wordt geopereerd. Meer informatie over de dagopname ontvangt u van het opnameplein zoals de brochure 'Chirurgische dagopname'.

U stopt 4 weken voor uw operatie met roken. Naast dat roken nadelig is voor uw herstel na de operatie, is het ook nadelig voor de werking van de buis van Eustachius.

## De operatie



De KNO-arts gebruikt tijdens de operatie zijn handen of een tang waarmee het neusbot wordt vastgepakt en op de juiste plaats gezet. Het is soms noodzakelijk om daarna neustampons in of een kunststof kapje op de neus te plaatsen. Tampons worden na 1 of 2 dagen verwijderd, het neuskapje na 1 week. Deze operatie geeft geen littekens.

## Na de operatie

Als u onder narcose bent geweest, dan blijft u in de uitslaapruijnte van het operatiecentrum tot u goed wakker bent. Neustampons geven een drukkend gevoel in de neus en soms wat hoofdpijn. U kunt niet door de neus ademen en krijgt daardoor een droge mond. Het is mogelijk dat uw ogen tranen. Als drinken, eten en plassen goed gaan, verwijjert de verpleegkundige het infuus. Na een aantal uren mag u uit bed, maar u moet nog wel rustig aan doen. Als u zich na verloop van tijd goed voelt, mag u naar huis. U krijgt een afspraak voor een controle bij de KNO-arts.

## Leefregels voor de eerste week thuis

Voorkom de eerste week na de operatie dat er drukverhoging in uw neus ontstaat. Volg daarom de volgende adviezen op:

- til geen zware dingen en doe geen zwaar werk pers niet te hard tijdens de ontlasting
- haal zo nodig de neus voorzichtig op (niet snuiten!)
- open uw mond als u moet niezen; er ontstaat dan minder druk in de neus. Als er nog tampons in de neus zitten, kan een niesbui geen schade veroorzaken.

Warmte verwijjdt de bloedvaten, waardoor de neus makkelijker kan gaan bloeden. Om een nabloeding te voorkomen, houdt u zich de eerste dagen aan de volgende leefregels:

- laat uw eten en drinken iets afkoelen, voordat u gaat eten
- maak geen gebruik van sauna of zonnebank
- douche niet te heet

Realiseert u zich dat de uitwendige neus en het neustussenschot pas na ongeveer 2 weken goed zijn vastgegroeid. In deze periode kunt u daarom beter geen bal- en contactporten doen.

## Nazorg na de eerste week

- bij een verstopte neus zonder tampons kunt u neusspray (xylometazoline 0,1%) gebruiken, maximaal een week
- u kunt uw gezicht wassen (eventueel met een doekje rondom het neuskapje)
- werken of naar school mag met het kapje op de neus
- het duurt 2 weken voordat een breuk volledig genezen is. In die tijd mag u geen sporten doen waarbij de kans bestaat weer een neustrauma op te lopen
- u krijgt een afspraak op de polikliniek voor het verwijderen van het kapje

## Pijnbestrijding bij een neusbreuk

De meeste mensen hebben weinig pijn na correctie van een neusbreuk. Een lichte pijn in en rond de neus is normaal. Neem indien nodig een tablet paracetamol 500 mg. Dit mag tot maximaal 4 x 2 tabletten 500 mg paracetamol per dag.

## Controle

Tampons worden na 1 of 2 dagen verwijderd, het neuskapje na 1 week. Het is normaal dat na het verwijderen van de tampons kortdurend bloedverlies uit de neus optreedt.

## Mogelijke complicaties en risico's na een behandeling

Heel soms treedt een neusbloeding op.

## Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

U moet contact opnemen met het ziekenhuis als u:

- thuis een neusbloeding krijgt die na 10 minuten niet stopt
- koorts krijgt boven de 38,5°C
- volledige neusverstopping krijgt die niet verbetert met neusspray (xylometazoline 0,1%)
- toenemende ernstige pijnklachten heeft

## Klachten binnen de eerste 24 uur

Heeft u klachten binnen de eerste 24 uur na uw operatie? Neem dan contact op met de dagbehandeling van de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

## Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 uur contact op met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer vindt u hieronder. Met problemen buiten kantoor tijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

## Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.