

Neusamandelen verwijderen bij kinderen

Bij kinderen met een gewicht van 30kg of minder

Met een operatie wordt bij uw kind de neusamandel verwijderd. In deze folder leest u over de operatie en de tijd daarna.



1. rechter ingang van de buis van Eustachius 2. neusamandel 3. huig

De neusamandel

De neusamandel bevindt zich op de achterwand van de neuskeelholte. De neusamandel is normaal gesproken niet te zien, ook al is hij ontstoken. Een te grote en eventueel ook ontstoken neusamandel veroorzaakt snurken, neusverstopping, chronische verkoudheden en koorts. Daarnaast kan de neusamandel de buis van Eustachius (zie afbeelding) blokkeren. Daardoor gaat de werking van de middenoren achteruit. Er ontstaat vocht achter het trommelvlies, waardoor het kind minder hoort. Langdurige ontsteking van de neusamandel kan een onschuldige lymfeklierzwellings links en rechts achter in de nek geven.

Redenen om de neusamandel te verwijderen:

- verkoudheid die niet overgaat
- ademhaling met open mond en neusverstopping
- onrustig, slecht slapen (snurken)
- steeds optredende middenoorontstekingen
- slechthorendheid en oorpijn

Belangrijk om te weten

Meestal wordt uw kind 1 dag opgenomen. U hoort op welke locatie uw kind wordt geopereerd. Meer informatie over de dagopname ontvangt u van het opnameplein (zie hieronder), zoals de folder 'Goed voorbereid op de dagopname van uw kind'.

De voorbereidingen

Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt uw kind meerdere afspraken met het opnameplein. Deze afspraken zijn telefonisch of op het opnameplein zelf. U en uw kind spreken elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals onder andere een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of uw kind gezond genoeg is voor een operatie. We noemen dit ook wel de 'preoperatieve screening'.

Vragenlijst

Als voorbereiding op de operatie moet uw kind een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). Deze vragenlijst staat klaar in het patiëntenportaal Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest) van uw kind. U / uw kind ontvangt eerst een mail van Noordwest.

Is er hulp nodig met het invullen van de vragenlijst? Dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: 088 - 0856 789 / patientenservice@nwz.nl

Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat de operatie/behandeling van uw kind niet wordt ingepland
- zorg dat u en uw kind de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeten

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij uw kind verwachten voor de opname en operatie
- uitleg over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder '[Operatie van uw kind](#)'. Deze folder staat klaar in het patiëntenportaal Mijn Noordwest van uw kind of krijgen u en uw kind mee tijdens de afspraak op het opnameplein.

U en uw kind kunnen op onze website nwz.nl/operatie ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. Voor elke leeftijd-categorie is er een video. Uw kind ziet alleen wat hij/zij bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Zorg voor pijnstillers

Het kan zijn dat uw kind thuis na de operatie nog pijn heeft. Wij raden u daarom aan om voor de operatie voldoende paracetamol in huis te halen. Deze is vrij verkrijgbaar bij uw drogist of

apotheek. Uw drogist of apotheker kan u adviseren over de dosering. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u zo nodig ook een recept mee voor pijnstillers.

De behandeling

Uw kind wordt onder narcose gebracht. De KNO-arts verwijdert het middelste, dikste gedeelte van de neusamandel. De neusamandel kan niet helemaal worden weggehaald. De randen van de amandel kunnen na verloop van tijd weer aangroeien. In dat geval kunnen weer klachten ontstaan. Bij een kleine groep kinderen is dan het opnieuw verwijderen van de neusamandel nodig.

Na de operatie

Na de operatie verblijft uw kind enige tijd op de uitslaapkamer. Als alles goed gaat, brengt een verpleegkundige uw kind terug naar de afdeling. Uw kind krijgt regelmatig koud drinken en waterijs aangeboden. Tegen de pijn krijgt uw kind pijnstillers. Bij het ontslag krijgt u van de verpleegkundige instructies mee voor het gebruik van pijnstillers.

Nazorg thuis

Eten en drinken

Het is belangrijk dat uw kind goed drinkt na de operatie. Op de dag van de operatie geeft u limonade, water, koude thee en/of koude bouillon. Liever geen melk, vanwege slijmvorming. Eventueel kunt u aan het einde van de middag dunne, afgekoelde voeding geven, zoals koude vla, pap, soep, puree en appelmoes, brood zonder korsten. De dag na de operatie kan uw kind weer gewoon eten. Sommige kinderen willen de eerste dagen niet of nauwelijks eten. Dit is niet verontrustend. Wel is het erg belangrijk dat uw kind voldoende blijft drinken.

School / crèche / op straat

2 dagen na de operatie mag uw kind weer de straat op en naar school/crèche. Bij mooi weer is het natuurlijk mogelijk eerder op straat te spelen: voorzichtig en onder toezicht.

Zwemmen

Zwemmen kan weer na 2 weken.

Bloedverlies na de verwijdering van de neusamandel

Het is niet verontrustend als uw kind de eerste 24 uur wat bloederig snot uit de neus verliest. Ook kan uw kind nog een keer wat oud, donker bloed opgeven. Dit is bloed dat uw kind tijdens de operatie heeft ingeslikt. Ook dit is niet ernstig: vaak knapt een kind juist erg op nadat het dit bloed heeft opgegeven. Alleen als uw kind aanhoudend vers, helderrood bloed verliest, neemt u contact op met het ziekenhuis.

Koorts

Koorts is meestal een teken dat uw kind te weinig drinkt. De koorts verdwijnt meestal nadat uw kind genoeg heeft gedronken. Drinkt uw kind genoeg, maar heeft het toch koorts boven de 39 graden? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Pijn

De meeste kinderen hebben pijnklachten na de operatie, waaronder oorpijn. U kunt uw kind gedurende 3 dagen (dag van de operatie + 2 dagen erna) standaard pijnstilling (paracetamol) geven. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u hiervoor instructie van de verpleegkundige.

Paracetamol

U heeft bij paracetamol de keus uit een tablet of zepil vorm. Om de goede dosering paracetamol vast te stellen, gaat u uit van het gewicht of de leeftijd van uw kind. Lees voor gebruik goed bijsluiter.

Bij welke klachten neemt u contact op met ons op?

Neem contact met ons op als uw kind:

- aanhoudend vers, helderrood bloed verliest
- meer dan 39 graden koorts heeft

Hieronder vindt u uitleg wie u kunt bellen.

Klachten binnen de eerste 24 uur

Bij klachten binnen de eerste 24 uur na de operatie neemt u contact op met de dagbehandeling van de locatie waar uw kind behandeld is. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u in de dagen na de ingreep vragen of heeft uw kind in die dagen problemen? Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer vindt u hieronder. Met problemen buiten kantoor tijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Controle

Een controleafspraak is niet nodig. Alleen als tijdens dezelfde ingreep ook trommelvliesbuisjes zijn geplaatst, wordt een controleafspraak gemaakt bij de polikliniek KNO voor ongeveer 6 tot 8 weken na de operatie.

Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.