

# Trommelvliesbuisjes plaatsen bij volwassenen

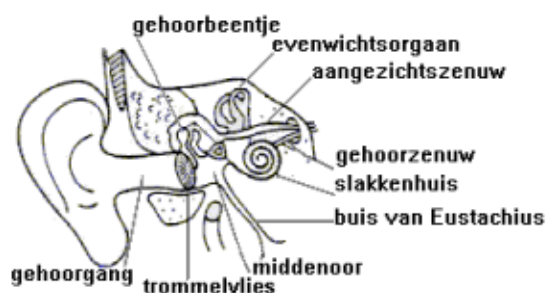
## Wat houdt de ingreep in?

In overleg met de keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) is besloten dat u trommelvliesbuisjes krijgt. Trommelvliesbuisjes helpen om een teveel aan vocht in het oor af te voeren. In deze folder leest u over deze veelvoorkomende operatie en de periode daarna.

## Bouw en werking van het oor

Het oor is te verdelen in 3 delen:

1. uitwendig oor (oorschelp en gehoorgang)
2. middenoor (met hierin de gehoorbeentjes en het trommelvlies)
3. binnenoor (slakkenhuis)



Geluid bestaat uit luchttrillingen die via de gehoorgang (uitwendig oor) op het trommelvlies (middenoor) komen. Het trommelvlies en de gehoorbeentjes versterken deze trillingen. In het slakkenhuis (binnenoor) worden de trillingen omgezet in 'elektrische signalen'. Deze gaan via de gehoorzenuw naar de hersenen, waardoor we geluid kunnen horen.

## Uw klacht

Normaal gesproken is het middenoor gevuld met lucht van dezelfde druk en samenstelling als de buitenlucht. Daar zorgt de buis van Eustachius voor. Deze buis verbindt het middenoor en de neus-keelholte. Bij slikken of gapen gaat lucht via de buis van Eustachius van de neuskeelholte naar het middenoor. Soms kan de buis van Eustachius zijn werk niet goed doen. Bijvoorbeeld door ontstekingen in de neus-keelholte of een allergie. Er ontstaat dan onderdruk in het middenoor, waardoor het trommelvlies naar binnen wordt getrokken. Daardoor raakt het slijmvlies in het middenoor geprikkeld en komt er vocht vrij. Dat vocht kan niet weg via de buis van Eustachius, waardoor het zich ophoopt in het middenoor. Dat kan een vol, drukkend gevoel geven in het oor met gehoorverlies en soms pijn doen. Als het vocht ontstoken raakt, spreken we van

middenoorontsteking. Dat zorgt voor oorpijn en slechthorendheid. Om ervoor te zorgen dat het vocht weg kan en de klachten verdwijnen, wordt een trommelvliesbuisje geplaatst: een klein kunststof buisje wordt in het trommelvlies gezet.

### **Wanneer worden buisjes geplaatst bij volwassenen?**

Trommelvliesbuisjes zijn over het algemeen zinvol bij de volgende klachten:

- langdurige vocht(slijm)ophoping in het middenoor
- terugkerende middenoorontstekingen
- sterk ingetrokken trommelvlies, waardoor kans is op slechthorendheid en blijvende trommelvliesbeschadiging. Dit veroorzaakt bijv. ook oorklachten bij vliegwezen
- niet goed kunnen 'klaren' van de oren, waardoor forse oorpijn kan ontstaan. Klaren is de oren 'open' krijgen door bijvoorbeeld slikbewegingen, gapen en/of kauwen

### **Hoe lang blijven buisjes in het trommelvlies zitten?**

Gemiddeld blijft een buisje 12 maanden in het trommelvlies zitten. Daarna groeit het er vanzelf uit en sluit het trommelvlies zich weer. Het buisje komt er vanzelf via de gehoorgang uit. Soms blijft het in de gehoorgang geplakt zitten, maar dat kan geen kwaad. Heel soms blijven buisjes jaren in het trommelvlies zitten.

### **Is het nodig steeds opnieuw buisjes te plaatsen?**

Dat hangt af van hoe snel het middenoor, de buis van Eustachius en het trommelvlies zich herstellen. Als u weer klachten krijgt, kan het nodig zijn nieuwe buisjes te plaatsen.

### **Zijn er ook nadelen aan de buisjes?**

Het komt een enkele keer voor dat middenoorontsteking ontstaat door een infectie van buitenaf. Bijvoorbeeld doordat er water in het middenoor komt. De klachten zijn minder erg dan bij middenoorontsteking zonder buisjes. De behandeling is ook eenvoudiger: antibiotica in tabletvorm is over het algemeen niet nodig. Als het buisje door het trommelvlies wordt uitgestoten, sluit het trommelvlies zich en blijft een klein litteken achter. Dit veroorzaakt geen gehoorvermindering. In ongeveer 2 procent van de plaatsingen sluit het trommelvlies na het uitstoten van het buisje niet spontaan. Het kan dan nodig zijn het trommelvlies met een operatie te sluiten.

### **Hoe worden de buisjes geplaatst?**

Bij volwassenen kan deze ingreep bijna altijd met plaatselijke verdoving op de polikliniek KNO worden verricht. Soms gebeurt het onder narcose op de operatiekamer en wordt u kort opgenomen op de dagbehandeling chirurgie.

### **Poliklinisch plaatsen van trommelvliesbuisjes**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de polikliniek KNO. U hoeft niet nuchter te zijn. De KNO-arts kan de verdoving op 2 manieren toepassen:

- met verdovende spray
- met een verdovende injectie

Dit wordt vooraf met u besproken.

### **Met verdovende spray**

In de behandelkamer brengt de KNO-arts voorzichtig verdovende spray aan in uw gehoorgang, terwijl u ligt. Het doet geen pijn. De spray moet gemiddeld 10 minuten inwerken. U kunt deze tijd in de wachtkamer doorbrengen. Daarna wordt u binnengeroept in de behandelkamer. U gaat op uw rug liggen op de behandeltafel, waarna de spray wordt weggezogen uit de gehoorgang. De arts prikt een gaatje in het trommelvlies en plaatst er een buisje in. Soms wordt ook vocht uit het middenoor gezogen. Dat maakt kort veel lawaai.

### **Met een verdovende injectie**

In de behandelkamer spuit de KNO-arts met een dunne naald voorzichtig verdovingsvloeistof in de huid rondom de ingang van de gehoorgang. Dit werkt direct.

### **Bent u ziek?**

Bent u ziek op de dag van de behandeling? Dan kan de ingreep niet doorgaan. Belt u dan zo spoedig mogelijk met de polikliniek KNO om een nieuwe afspraak te maken.

### **U wordt voor de operatie opgenomen**

Als de KNO-arts in overleg met u heeft besloten de trommelvliesbuisjes onder narcose te plaatsen, krijgt u een afspraak op het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek, zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

### **Na de behandeling/operatie**

#### **Verschijnselen**

Het kan zijn dat (één van) de volgende verschijnselen zich voordoen in de periode na de ingreep:

- pijn  
Oorpijn kan voorkomen, maar hoort niet langer te duren dan 24 uur. U kunt eventueel paracetamol gebruiken.
- bloeding  
Licht bloedverlies uit het oor is onschuldig en houdt meestal binnen 2 dagen op.
- smaakverandering  
Omdat er een smaakzenuw door uw middenoor loopt, kan smaakverandering optreden. Dit duurt hooguit een paar uur.
- duizeligheid  
Soms geeft de verdoving een prikkeling van het evenwichtsorgaan. Duizeligheid/draaierigheid kan ontstaan. Dit duurt meestal enkele uren, maar is vrijwel altijd de volgende dag verdwenen.
- loopoor  
Soms ontstaat een loopoor: vocht/pus uit het middenoor loopt uit uw oor. De kans bestaat dat sprake is van een ontsteking van het middenoor. Als het na 3 tot 5 dagen niet over is, neemt u

dan contact op met de polikliniek KNO. U krijgt dan een recept voor oordruppels, die u kunt ophalen bij uw apotheek. Deze druppels mogen, in tegenstelling tot wat op de bijsluiter vermeld staat, in het oor worden gedruppeld. Maak uw uitwendige oor daarvoor eerst goed schoon.

### Werk

U kunt meestal de dag na de ingreep weer naar uw werk.

### Dieet

Er bestaan na thuiskomst geen dieetbeperkingen.

### Controle

Ongeveer 6 tot 8 weken na de ingreep komt u naar de polikliniek voor controle. Hiervoor maakt u na de behandeling al een afspraak bij de balie van de afdeling KNO.

### Zwemmen

Nadat buisjes zijn geplaatst, mag u 2 weken niet zwemmen. Na 2 weken geeft zwemmen meestal geen problemen. **Heeft u een loopoor? Ga dan niet zwemmen.** Heeft u regelmatig een loopoor, dan kunt u beter tijdelijk helemaal stoppen met zwemmen. Of probeer als oplossing alleen te zwemmen met:

- het hoofd boven water
- zwemdoppen (oordoppen)

### Oordoppen

Oordoppen zijn er in verschillende varianten en sluiten over het algemeen niet geheel perfect af. De goedkope oordoppen die u koopt bij apotheek of drogist geven vaak sneller lekkage en vallen gemakkelijker uit dan duurdere oordoppen die op maat worden gemaakt. Oordoppen op maat koopt u in een hoorapparatenwinkel (audicien). Uw verzekering vergoedt de kosten hiervoor niet.

### Baden/douchen

Zorg dat er tijdens baden of douchen geen zeepwater in uw oren komt. Door zeep kan water namelijk makkelijker via het buisje het middenoor inlopen.

### Vliegreizen

Met buisjes in de trommelvliezen kan geen onderdruk meer ontstaan in de middenoren. U zult daardoor geen oorpijn hebben bij vliegen. Voorzorgsmaatregelen zijn niet nodig.

### Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.