

# Neusschelpverkleining

## Onder narcose

U wordt geopereerd aan uw neusschelp(en). Uw neusschelp wordt kleiner gemaakt, waardoor u beter door uw neus kunt ademen. Voor deze operatie wordt u onder narcose gebracht. In deze folder leest u over de operatie en de periode daarna.

### Bouw van de neus

De neus wordt in twee neusholten verdeeld door het neustussenschot (1). Het neustussenschot en de wanden van de neus zijn bekleed met slijmvlies. Het slijmvlies zorgt ervoor dat u kunt ruiken en het houdt de neus vochtig. Daarnaast vangt het (stof) deeltjes op en verwarmt het de lucht die wordt ingeademd. De neusschelpen (2) vergoten het slijmvliesoppervlak, maar maken tegelijkertijd de twee neusholten kleiner.



1. neustussenschot, 2. neusschelpen

Voor een goede werking van de neus is het belangrijk dat lucht gelijkmatig door allebei de neusholten stroomt. Dat lukt alleen niet goed als neusschelpen (te) groot zijn of het slijmvlies opgezwollen is.

### Problemen met de neus

Problemen met de neus ontstaan bijvoorbeeld door:

- een aandoening van het slijmvlies, door bijv. verkoudheid, inhalatieallergie en roken
- een afwijking in de bouw van de neus, zoals een scheef neustussenschot of te grote neusschelpen
- een combinatie van een slijmvlies-aandoening en een afwijking in de bouw van de neus

## Neusklachten

Bij te grote neusschelpen kunnen de volgende klachten ontstaan:

- gevoel dat de neus verstopt is
- verstoorde neusademhaling

## De voorbereidingen direct na het polikliniekbezoek

U bent voor uw klachten naar de polikliniek geweest en kunt zich nu voorbereiden op de operatie.

### Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverduunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het bezoek aan het opnameplein duurt ongeveer 1 tot 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Een normale stolling van het bloed tijdens en na de operatie is van groot belang. Daarom kunt u beter voor de operatie geen bloedverdunnende middelen gebruiken. Deze middelen zorgen ervoor dat het bloed minder goed of in het geheel niet stolt. Komen in uw familie aangeboren bloedstollingstoornissen voor? Meldt u dit dan.

### Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

### Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### Belangrijk om te weten

- meestal wordt u 1 dag opgenomen op de dagbehandeling. U hoort op welke locatie u wordt geopereerd. Meer informatie over de dagopname ontvangt u van het opnameplein zoals de brochure 'Chirurgische dagopname'.
- u stopt 4 weken voor uw operatie met roken. Roken is nadelig voor het herstel van de neus na

de operatie. Tevens heeft roken een nadelige invloed op de narcose / de beademing tijdens de operatie.

## **De operatie**

Om ervoor te zorgen dat u beter door uw neus kunt ademen, opereert de KNO-arts u aan uw neus. Tijdens deze operatie worden bot en slijmvlies van de neusschelp(en) verwijderd. Het gebeurt aan de binnenkant van uw neus; aan de buitenkant is dus geen litteken zichtbaar. Ook verandert de vorm van de neus niet aan de buitenkant. De operatie kan soms worden uitgevoerd in combinatie met een operatie aan het neustussenschot.

Vlak voor de operatie wordt u van de afdeling naar de voorbereidingskamer bij de operatiekamer gebracht. U krijgt een infuus en medicijnen tegen de pijn die na de operatie kan ontstaan. Met het infuus wordt u onder narcose gebracht.

Na de operatie worden in beide neusholten neustampons geplaatst om ervoor te zorgen om een bloeding te stoppen. Ook helpt het om de operatiewond sneller te genezen. Soms worden pleisters over de neus geplakt om de neustampons op hun plaats te houden.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten. Als u na de operatie weer goed wakker bent, wordt u van de uitslaapkamer naar de afdeling gebracht.

## **Na de operatie**

### **Bedrust**

Als u zich goed voelt, hoeft u op de operatiedag geen bedrust te houden.

### **Infuus**

Het infuus wordt een paar uur na de operatie verwijderd, als u geplast en gedronken heeft.

### **Hoofdpijn**

Ter bestrijding van (meestal lichte) hoofdpijn kunt u paracetamol gebruiken. Maximaal 4 x daags 2 tabletten van 500mg paracetamol.

### **Loopneus**

Langs de neustampons kan regelmatig een beetje (wond)vocht uit uw neus lopen. Het is roze van kleur, doordat het gemengd is met oud bloed. Dit vochtverlies kan 1 tot 2 weken duren.

### **Koorts**

Tot 2 dagen na de operatie is uw lichaamstemperatuur meestal iets hoger dan anders (tot 38,5°C). Dit is normaal.

### **Ogen**

Doordat de neustampons de traanbuizen afsluiten, kunnen uw ogen tranen.

### **Niezen**

Door de neustampons moet u soms niezen. Nies altijd met open mond, dan is er minder druk op de neus. Medicijnen tegen niezen zijn zelden nodig.

## **Droge mond**

Als u alleen via de mond kunt ademen, bijvoorbeeld vanwege de tampons in uw neus, dan droogt het slijmvlies van de mond snel uit. Door vaak kleine slokjes te drinken lost u dit probleem op.

## **Slapen**

Het kan zijn dat u slecht slaapt, doordat u niet kunt ademen door uw neus vanwege de tampons. Met name de nacht na de operatie kunt u hier last van hebben. Een slaappil is niet toegestaan, omdat een slaappil bij een slechte doorgankelijkheid van de neus gevaarlijk is (stikgevaar): door de afgesloten neus, samen met de ademdepressie door de slaapmedicatie kunt u hypoxisch worden.

## **Douchen**

Het nemen van een korte, lauwe douche is toegestaan. Zorg dat de pleisters op uw neus droog blijven. Het is verstandig tijdens uw verblijf in het ziekenhuis uw haren niet te wassen, omdat anders de neustampons en de operatiewond nat kunnen worden.

## **Roken**

Roken vertraagt de wondgenezing. Het is in het ziekenhuis verboden te roken.

## **Verwijderen neustampons**

De neustampons worden meestal ongeveer 24 uur na de operatie verwijderd op de polikliniek KNO. Deze zalftampons glijden meestal gemakkelijk, maar niet helemaal pijnloos, uit de neus. Meestal ontstaat hierdoor een kortdurende, lichte neusbloeding. Die houdt binnen enkele minuten spontaan op.

## **Ontslag**

Op de operatiedag kunt u in de loop van de dag naar huis. U kunt vrijwel altijd op eigen gelegenheid naar huis.

## **Controle**

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor de volgende dag bij de polikliniek KNO. Dan worden de neustampons verwijderd. Ook krijgt u een afspraak voor een week later op de polikliniek KNO voor controle van het wondgebied. De verpleegkundige maakt deze afspraken voor u.

## **Neusverzorging thuis**

Het is belangrijk dat de korsten in de neus snel verdwijnen, omdat zij de genezing van het slijmvlies in de weg staan. Dit lukt met name goed als u zelf de neus schoonhoudt.

## **Spoelen**

Vanaf de dag na ontslag uit het ziekenhuis (na het verwijderen van de neustampons) begint u met de neusverzorging door de neus te spoelen met een zoutoplossing. Doe dit 3 of 4 maal per dag, gedurende ongeveer een week. Bij veel korstvorming, een verstopte neus of veel snot (geel/groen)

wat vaker en langer. De neus zal zo beter genezen. Er zijn verschillende manieren om de neus te spoelen.



Spoelen kan het best met een zogenoemde Rhino Horn oftewel een neusspoeler. Deze is speciaal ontwikkeld om de neus te spoelen met zoutwater. Door uw hoofd iets naar achter te buigen, spoelt u uw neus effectief en comfortabel schoon. Bekijkt u hiervoor een instructiefilmpje over de Rhino Horn op internet. De Rhino Horn is verkrijgbaar bij (online) apotheek, drogist, natuurwinkel en webwinkel. De consumentenadviesprijs is 12,50 euro per stuk.

Handige flacons met steriel zoutwater zijn te koop bij drogist, apotheek of op internet. Een zoutoplossing in de juiste samenstelling kunt u ook zelf maken. Los daarvoor een afgestreken theelepeltje keukenzout op in een bierglas (200 cc) met lauw water (dat u eerst heeft gekookt).

### **Snuiten**

Na een neusoperatie is het in het algemeen beter om de neus op te halen dan te snuiten. Sowieso snuit u de neus tot 2 weken na een neusoperatie in ieder geval niet. Bij snuiten kunt u namelijk lucht in de wond snuiten en dat geeft een verhoogde kans op nabloeding.

### **Niezen**

Probeer met open mond te niezen. Zo voorkomt u dat druk op de wond ontstaat.

### **Neusbloeding**

De neus kan na de operatie nog een beetje bloeden. Dit gaat binnen een paar dagen vanzelf over. Vertrouwt u de duur en/of de hoeveelheid van de bloeding niet, neem dan contact op met het ziekenhuis.

### **Pijn**

Heeft u na een neusoperatie last van hoofdpijn, dan adviseren wij paracetamol (maximaal 4 x daags 2 tabletten van 500 mg)

### **Neuszalf**

Om korstvorming tegen te gaan, krijgt u soms neuszalf voorgeschreven. Dit wordt bij de eerste of tweede controle met u besproken.

## Zwemmen/sporten

Na een neusoperatie sport u tot 2 weken niet. Ook kunt u tot 2 weken na de operatie beter niet zwemmen in chloorwater. Chloor irriteert het neusslijmvlies namelijk.

## Douchen/sauna

2 weken na de operatie kunt u weer vrijuit douchen en naar de sauna gaan. Was uw hoofd tot die tijd slechts met lauw water.

## Werken

Een week na ontslag uit het ziekenhuis kunt u meestal weer aan het werk. Voelt u zich al eerder goed genoeg om te werken, dan kunt u er ook eerder mee beginnen.

## Complicaties

Complicaties komen zelden voor. Toch is het belangrijk hier wel iets over te zeggen:

### Nabloeding

Bij iedere operatie is sprake van enig risico. In dit geval is het voornaamste risico een nabloeding. Dit gebeurt bij ongeveer 1% van alle neusschelpverkleiningen. Meestal kan een nabloeding poliklinisch worden behandeld. Soms is het nodig om de nabloeding onder narcose te behandelen. Heeft u een nabloeding? Neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

- bij een nabloeding binnen **de eerste 24 uur na uw operatie** neemt u contact op met de dagbehandeling van de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling
- bij een nabloeding **ná de eerste 24 uur na uw operatie** neem u op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 uur contact op met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer vindt u hieronder. Met problemen buiten kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost

### Ontsteking neusbijholten

Na de operatie bestaat een grotere kans op ontsteking van het neusslijm. Dat komt, doordat het neusslijm direct na de operatie niet op de normale manier uit de neusbijholten kan wegvloeien. Ontsteking van het neusslijm wordt neusbijholtenontsteking (sinusitis) genoemd. Het is goed te verhelpen met een antibioticum en neusdruppels.

### Verklevingen

Heeft u een smalle neus, dan kan het gebeuren dat het wondoppervlak van het neustussenschot een neusschelp raakt. Hierdoor kan verkleving optreden en is het moeilijker om door de neus te ademen. Dit is meestal eenvoudig later weer te herstellen.

### Neus te ruim

Een ander risico bij deze operatie bestaat uit een (uiteindelijk) te ruime neus. Bij het ademen ontstaan dan luchtwervelingen, waardoor er wondjes op het slijmvlies ontstaan. Dit geeft bloedingen, korst-vorming en ontstekingen. En dat verstoort weer de doorstroom in de neus. De KNO-arts zal daarom eerder iets te weinig dan teveel neusschelpweefsel weghalen.

## **Herstel**

De neusklachten die u had vóór de operatie zijn na de operatie meestal niet direct verdwenen. Vaak heeft u nog een tijdje een gevoel van neusverstopping en druk boven de ogen. Dat verdwijnt langzaam. Ook kan de neus nog enkele weken een meer dan normale hoeveelheid (al dan niet bloederig) vocht en/of slijm produceren. Al deze verschijnselen behoren tot de normale reacties na een neusoperatie. Hoe groter en uitgebreider de operatie, des te langer duurt de herstelfase.

## **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.