

# Endo-echografie via de luchtwegen (EBUS)

## Afdeling longgeneeskunde

U krijgt binnenkort een endo-echografie onderzoek (EBUS) in Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u informatie over hoe u zich kunt voorbereiden, het onderzoek en de nazorg.

### Uw afspraak

Het onderzoek vindt plaats op locatie Alkmaar:

- afdeling endoscopie, huisnummer 130

#### Bent u verhinderd?

Wanneer u niet op het afgesproken tijdstip naar het onderzoek kunt komen, wilt u dit dan tijdig aan ons doorgeven? We plannen dan een nieuwe afspraak voor u in.

- polikliniek hart-longcentrum, telefoonnummer 072 – 548 2700

### Wat is een endo-echografie via de luchtwegen?

Bij een endo-echografie krijgt u via uw mond een buigzame slang (endoscoop) in de luchtpijp gebracht. Aan het uiteinde van deze endoscoop zit een klein echo-apparaatje dat geluidsgolven uitzendt. Deze geluidsgolven kunt u niet horen. Met geluidsgolven kunnen wij lymfeklieren in het gebied rond de grote luchtwegen zichtbaar maken op een beeldscherm. Het maken van deze opnamen is niet schadelijk. Bij de endo-echografie komen vrijwel geen complicaties voor.

### Uw voorbereiding

Het is heel belangrijk dat u onderstaande richtlijnen opvolgt, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

#### Medicijnen

Sommige medicijnen beïnvloeden het onderzoek. Met deze medicijnen moet u tijdelijk stoppen. Als u medicijnen gebruikt, wilt u dit dan aan uw arts doorgeven? De arts kan u dan advies geven.

#### Nuchter zijn

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u gedurende een bepaalde tijd niet meer mag eten en drinken. U doet dit op de volgende manier:

- is uw onderzoek 's morgens voor 12:00 uur?  
Dan mag u de dag voor het onderzoek na 00:00 uur niets meer eten, drinken en roken. U mag 1,5 uur na het onderzoek weer eten en drinken.
- is uw onderzoek 's middags na 12:00 uur?  
Dan mag u voor 08:00 uur een licht ontbijt nemen. Een licht ontbijt bestaat uit een kopje thee

met eventueel suiker, een boterham en/of een beschuitje met wat boter en eventueel jam.  
Daarna mag u niets meer eten en drinken tot 1,5 uur na het onderzoek.

### **Diabetes mellitus**

Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft, gelden speciale richtlijnen. U krijgt hiervoor een folder mee van de polikliniekmedewerker.

*Neem uw eigen medicijnen, spuiten en glucosemeter mee*

Neem uw eigen medicijnen, insulinespuiten en glucose mee bij uw bezoek aan de afdeling. Het is belangrijk dat u extra glucosecontrole doet. Zo nodig moet u de avonddosering voor de hoeveelheid insuline aanpassen.

### **Kleding**

Draag tijdens het onderzoek geen knellende kleding.

### **Niet meenemen**

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden, sieraden, mobiele telefoons, tablets of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke goederen en/of geld bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal.

### **Niet zelfstandig naar huis**

U kunt na het onderzoek niet alleen naar huis. U mag ook niet autorijden. Zorg dat iemand u na het onderzoek naar huis brengt.

### **In het ziekenhuis**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de polikliniek waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze polikliniek meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de polikliniek bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen. Heeft u na de 1e afspraak nog andere afspraken? Dan meldt u zich aan met uw dagticket bij de aanmeldzuil van de volgende polikliniek. Kijk op [www.nwz.nl/aanmeldzuil](http://www.nwz.nl/aanmeldzuil) voor meer informatie.

### **Voorafgaand het onderzoek**

Wij proberen u op het afgesproken tijdstip te helpen. Door onvoorziene omstandigheden als spoedgevallen kan de planning uitlopen. Wij vragen hiervoor uw begrip. Soms wordt het onderzoek

door een andere specialist gedaan dan uw eigen specialist.

### **Wachtkamer**

Een medewerker haalt u op uit de wachtkamer. Deze medewerker vraagt het telefoonnummer van uw naaste. U neemt in de wachtkamer afscheid van uw naaste.

### **De ontvangst- en uitslaapkamer**

U krijgt een bed aangewezen en een kastruimte waarin u uw spullen kwijt kunt. Voor de rust en privacy van de andere patiënten is bezoek op deze kamer niet toegestaan. In speciale omstandigheden maken wij hierop een uitzondering. Probeer u in deze ruimte zo weinig mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

De medewerker controleert uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U kunt uw kleren aanhouden. De verpleegkundige brengt vervolgens een infuusnaald in. Via het infuus krijgt u een roesje (sedatie) toegediend.

#### **Wat is sedatie?**

Bij sedatie krijgt u een slaapmiddel en zo nodig een pijnstiller toegediend via infuus.

Met sedatie bent u meer ontspannen en verloopt het onderzoek prettiger. Sedatie is geen narcose, u verliest niet het bewustzijn. Wel is het mogelijk dat u zich achteraf weinig van het onderzoek herinnert.

### **De onderzoekskamer**

De medewerkers rijden u in uw bed van de ontvangstruimte naar de onderzoekskamer. In deze kamer vindt het onderzoek plaats. U wordt geholpen door een longarts. Als u binnen bent, krijgt u zo nodig een korte uitleg over het onderzoek. Daarna krijgt u een knijpertje met een meetapparaatje op uw vinger en een bloeddrukband om. Het knijpertje registreert uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. De verpleegkundige vraagt u om een eventueel losse gebitsprothese uit de mond te halen.

### **Het onderzoek**

Eerst worden uw keel en stembanden verdoofd met een wat bitter smakende spray en vloeistof. Hierdoor gaat het inbrengen van het slangetje (endoscoop) gemakkelijker.

De verpleegkundige vraagt u op uw rug te gaan liggen. U krijgt een bijtring tussen uw tanden om te voorkomen dat de endoscoop of uw gebit beschadigd raken. Vervolgens krijgt u de sedatie toegediend door de arts. Op het uiteinde van de slang wordt nog een verdovende gel aangebracht. De endoscoop gaat via uw mond in de keelholte, en langs de stembanden voorzichtig naar binnen in de luchtwegen. U kunt hierdoor een hoestprikkel krijgen en er kan een benauwd gevoel ontstaan. U krijgt dan extra verdoving toegediend.

### **Lymfeklieren**

De arts zoekt tijdens het onderzoek naar de lymfeklieren. Als deze klieren goed zichtbaar zijn, zuigt de arts als het nodig is een kleine hoeveelheid materiaal op. Dit gebeurt met een dun naaldje van de endoscoop. Dit materiaal kunnen wij gebruiken voor aanvullend onderzoek. Het aanprikken van

de klieren wordt meestal een aantal malen herhaald en is bijna altijd pijnloos.

### **Duur**

Het onderzoek duurt, inclusief voorbereiding en nazorg, ongeveer 40 minuten. Uw eigen behandelend arts krijgt de uitslag binnen 5 werkdagen na het onderzoek. Hiervoor krijgt u een afspraak.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek brengt een medewerker u terug naar de ontvangst- en uitslaapkamer. Als u dat wilt, brengt de medewerker uw naaste op de hoogte van uw terugkomst in de uitslaapkamer. De medewerkers van de uitslaapruijnte zorgen ervoor dat u rustig bijkomt van uw onderzoek en de sedatie. De verpleegkundige sluit het bewakingsapparaat bij u aan, dit staat naast uw bed. Dit apparaat meet automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Soms krijgt u zuurstof via een slangetje in uw neus. Wanneer u misselijk wordt, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige. U kunt hiervoor medicijnen krijgen. Als u zich goed voelt, krijgt u 1,5 uur na het onderzoek een boterham en een kopje thee of koffie.

### **Naar huis**

Hoe lang u op de uitslaapruijnte blijft is afhankelijk van:

- uw conditie
- de aard en verloop van uw onderzoek

De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald voordat u naar huis gaat. Vervolgens kunt u zich rustig aankleden. Meestal mag u 2 uur na het toedienen van de sedatie weer naar huis.

Vanwege de sedatie mag u na het onderzoek niet alleen naar huis gaan. Het roesje vermindert uw reactievermogen. Daarom is het belangrijk dat u gedurende 24 uur met het volgende rekening houdt:

- u mag niet zelfstandig naar huis rijden
- u mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer, u heeft begeleiding nodig als u met de bus of taxi naar huis gaat
- neem geen belangrijke beslissingen
- vermijd het werken met gevaarlijke apparaten
- gebruik geen alcohol

#### **Naar de verpleegafdeling**

Soms wordt het onderzoek door onvoorziene omstandigheden pas aan het eind van de dag uitgevoerd. Dan kan het nodig zijn dat u op de verpleegafdeling herstelt van het onderzoek. Dit kan ook het geval zijn als u sedatie heeft gehad. U kunt dan 's avonds weer naar huis. Wij stellen uw naaste hiervan op de hoogte. Uw naaste kan u in dit geval ophalen bij de verpleegafdeling.

### **Neem extra rust**

Het is normaal dat u zich na het onderzoek met roesje niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van het roesje en de inspanning (lichamelijk en geestelijk) voor en tijdens het onderzoek. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt. Het onderzoek vraagt veel energie. Herstellen kost daarom tijd en vraagt om extra rust. Houdt u hier rekening mee.

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? U kunt uw vragen stellen aan de medewerkers van de endoscopieafdeling of polikliniek longziekten op werkdagen tussen 08:30 tot 16:30 uur, via telefoonnummer 072 – 548 2700.