

# Voedselallergie FPIES kind - instructie

## Bestemd voor ouder/verzorger/zorgverlener

Deze folder geeft informatie over FPIES, een zeldzame ernstige voedselallergie, en instructie wat te doen bij een allergische reactie. Zo kan de medische conditie van uw kind goed worden gevolgd en snel in goede banen worden geleid.

### Wat is FPIES

FPIES of Food Protein Induced Enteropathy Syndrome oftewel voedsel eiwit geïnduceerde darmontsteking is een zeldzame ernstige vorm van voedselallergie. Door een voedingsmiddel ontstaat er een ontstekingsreactie in de darmen. Dit kan leiden tot extreem braken, sufheid en shock. In tegenstelling tot andere vormen van voedselallergie is een adrenaline-injectie niet effectief bij een acute FPIES-reactie.

### Beleid thuis

<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 tot 2 keer braken</li><li>• niet suf, normale reactie = milde reactie</li></ul>	→	<ul style="list-style-type: none"><li>• geef ondansetron (Zofran)</li><li>• geef te drinken</li></ul>
---	---	---

<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 of meer keer braken</li><li>• extreem bleek</li><li>• suf / duf / minder reactief = ernstige reactie</li></ul>	→	<ul style="list-style-type: none"><li>• bel 112</li><li>• geef ondansetron (Zofran)</li><li>• geef te drinken</li></ul>
--	---	---

### Hoeveel ondansetron geeft u?

- ondansetron stroop (Zofran 0.8 mg/ml ..... ml (0.125 ml/kg)
- ondansetron (smelt)tablet (Zofran 4 mg) ..... tablet (0.1 mg/kg)

## Beleid ambulance / ziekenhuis

- Infuus, bolus NaCl 0,9% 20 ml/kg
- IV ondansetron 0.1 mg/kg/dosis, max 8 mg (eventueel IM) (= 1e keuze)
- Overweeg IV methylprednisolon 1 mg/kg, max 60-80 mg/dosis
- Monitor vitale parameters
- Monitor en corrigeer zuur/base en elektrolietafwijkingen
- Corrigeer zn methemoglobulinemie
- Observeer minimaal 4-6 uur na aanvang reactie (en na compleet herstel en herstart orale voeding)

## Uw vragen

Als u twijfelt wat te doen of alvast snel contact wil leggen, kunt u het kinderallergieteam Noordwest Ziekenhuisgroep als volgt bereiken:

## Overdag

Tijdens kantooruren: maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, polikliniek kindergeneeskunde: 072 – 548 2950
- locatie Den Helder, polikliniek kindergeneeskunde: 0223 -69 6905

Buiten kantoor tijden en 's nachts:

- locatie Alkmaar, via de telefooncentrale en vragen naar de dienstdoende kinderarts:  
072 – 548 4444
- locatie Den Helder, via de verpleegkundige op de kinderafdeling: 0223 -69 6459  
U meldt bij dit contact dat u een DIRECTE BELLER bent.

Neem bij andere problemen gewoon contact op met de huisarts of de huisartsenpost.

Bij levensbedreigende problemen belt u 112.