

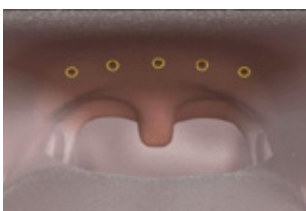
Celon-behandeling van het gehemelte

Voor de behandeling van uw snurk- en/of apneuklachten krijgt u in overleg met uw KNO-arts een zogenoemde Celon-behandeling van het gehemelte. Dit is een poliklinische ingreep. Als alles goed gaat, mag u meteen na de behandeling weer naar huis. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep.

We adviseren u om iemand mee te nemen. Het kan namelijk zijn dat u zich na de behandeling eerst niet lekker voelt.

Wat is een Celon-behandeling?

Bij een Celon-behandeling wordt het zachte gehemelte wat strakker en korter gemaakt, zodat het minder trilt of samenvalt tijdens het slapen (zie afbeelding). Afhankelijk van het resultaat wordt u 1 tot 3 keer behandeld. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Op locatie Alkmaar meldt u zich met uw dagticket aan bij de aanmeldzuil van de polikliniek KNO, huisnummer 017.



Vorbereiding op de behandeling

De behandeling vindt plaats in een behandelkamer op de polikliniek KNO. U krijgt eerst een verdovende spray in uw keel gespoten. Daarna wordt het gehemelte nog extra verdoofd met een injectie.

De ingreep

De KNO-arts houdt op 5 plaatsen zo'n kleine 10 seconden een dunne naald in het gehemelte. De spier in het gehemelte wordt zo plaatselijk opgewarmd. Hierdoor verlittekt een klein deel van de spier waardoor het weefsel wat stijver en korter wordt.

Na de ingreep

U mag na de ingreep (onder begeleiding) meteen naar huis. De verdoving werkt nog een uurtje na. Daarna kunt u zo nodig een eenvoudige pijnstiller gebruiken zoals paracetamol. U kunt de eerste 2 uur na de ingreep beter nog niet eten en drinken: door de verdoving is de kans groter dat u zich verslikt. De eerste dagen na de behandeling zult u waarschijnlijk harder snurken dan voor de ingreep. Dit komt omdat het gehemelte door de behandeling tijdelijk wat dikker is. Dit gaat vanzelf weer over.

Weer thuis

Houdt u er rekening mee dat slikken nog 1 tot 2 dagen wat pijnlijk kan zijn. De pijn kan wat uitstralen naar de oren. U kunt het gevoel hebben dat 'er iets in de keel zit'. Dit gaat vanzelf over. Afhankelijk van de ernst van uw slikklachten, kunt u uw eten aanpassen. U kunt een dag na de ingreep in principe alles weer doen wat u gewend bent.

Controle-afspraak

U heeft 6 tot 8 weken na de ingreep een (bel)afspraak met uw KNO-arts. U bespreekt dan het resultaat van de behandeling. Zo nodig wordt een afspraak gemaakt voor een tweede of derde behandeling.

Complicaties

De kans is niet groot, maar het kan zijn dat (een van) de volgende klachten optreden:

- drinken loopt na het doorslikken uit uw neus: dit gaat meestal vanzelf weer over
- door het strakkere gehemelte klinken bepaalde letters wat anders, vooral de **r** en de **g**: ook dit gaat meestal vanzelf over
- tijdelijke zwelling van het gehemelte
- plaatselijke infectie van het gehemelte

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij ernstige klachten zoals infecties contact op met de polikliniek KNO van locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3150. Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp van locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2480.

Geen vergoeding

Een volledige Celon-behandeling (1 tot 3 deelbehandelingen) kost in Noordwest Ziekenhuisgroep € 800,-. Uw zorgverzekeraar vergoedt deze kosten **niet**. Houdt u er ook rekening mee dat uw eigen risico van 360 euro **niet** met dit bedrag verrekend mag worden. Dit heeft te maken dat deze behandeling niet onder de basisverzekering valt.

Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3150.