

# Patiëntenvoorlichting

## Belinstructie bevalling



Een bevalling start normaal tussen de 37 en 42 weken. De belinstructies die hieronder zijn beschreven, gelden voor een bevalling tussen 37 en 42 weken.



Bent u minder dan 37 weken zwanger en u heeft last van vruchtwaterverlies, krampen of weeën of bloedverlies? Dan moet u altijd bellen.

### Niet bellen (normaal)



- onregelmatige weeën
- de wee duurt kort
- de pauze tussen de weeën is langer dan 5 minuten

### Weeën

### Wel bellen



#### 1e kind:

- 1 - 2 uur lang regelmatige weeën, die elke 3 of 4 minuten komen
- ongeveer 1 minuut duren

#### 2e kind of meer:

- 1 uur regelmatige weeën
- elke 5 minuten komen
- (bijna) 1 minuut duren



- waterige afscheiding
- urineverlies

### Vochtverlies en kleur van het vruchtwater



- vermoeden dat vliezen zijn gebroken (continue vochtverlies/steeds kleine beetjes, helder, kleurloos, lichtroze kleur)
- let op kleur vruchtwater (groen/bruin)



- veegje bloedverlies

### Bloedverlies



- helderrood bloedverlies, meer dan een veegje

Zie ommezijde

# Patiëntenvoorlichting

## Belinstructie bevalling

Niet bellen (normaal)

Ongerstheid

Wel bellen



- bent u ongerust of bezorgd: altijd bellen
- als de ontvangen informatie niet duidelijk is



**Bel je zorgverlener van het ziekenhuis:**

maandag t/m vrijdag, tussen 08:30 en 16:30 uur



- locatie Alkmaar 072 - 548 2900
- locatie Den Helder 0223 - 69 6536



's avonds en 's nachts vanaf 16:30 uur en weekend

- locatie Alkmaar 072 - 548 2925
- locatie Den Helder 0223 - 69 6466