

# መብርሂ ንተሓከምቲ

## መምርሒ ምድዋል ብዛዕባ ሕርሲ



ሕርሲ ንቡር ኣብ ሞንጎ 37ን 42ን ሳምንታት ኣብ ዘሎ ኣዋን ይጽምር። እዚኦም ኣብዚ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምድዋል መምርሒታት፣ ኣብ ሞንጎ 37ን 42ን ኣብ ዘሎ ኣዋን ንዝገበር ሕርሲ ዝምልከቱ እዮም።



ካብ 37 ሳምንታት ዝውሕድ ጥንሲ ድዩ ዘለኪ፣ ከምኡ እውን ጸገም ዝፈሰኪ ኣምንፍቲካዊ ፈሳሲ ማለት ንዕሽል ኣብ ማህጸን ዘዕቁብ ፈሳሲ ኣለኪ ድዩ? ምሽምቃቕ ጭዋዳታት ወይ ምጭብባጥ ማህጸን ወይ ምፍሳስ ዲም? ከምዚ ምስዘገግመኪ ኩሎ ግዜ ክትድውሊ ኣለኪ።

ኣይትዲውሊ (ንቡር)		ዲውሊ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ዘይሰሩዕ ምጭብባጥ ማህጸን</li> <li>• እቲ ምጭብባጥ ማህጸን ንኣጻር ግዜ ዝጸንሖ</li> <li>• እቲ ኣብ ሞንጎ ምጭብባጥ ማህጸን ዘሎ ግዜያዊ ምቁራጽ ካብ 5 ደቐይቕ ንላዕሊ ምስዝኸውን</li> </ul>	ምጭብባጥ ማህጸን	<p><b>1ይ ቅልዓት</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ነፍስወከፍ 3 ወይ 4 ደቐይቕ ዝመጽኡ ካብ 1 ክሳብ 2 ሰዓት ዝጸንሖ ስሩዕ ምጭብባጥ ማህጸን</li> <li>• ከባቢ 1 ደቐይቕ ዝጸንሖ</li> </ul> <p><b>2ይ ቅልዓ ወይ ልዕሊኡ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 ሰዓት ስሩዕ ምጭብባጥ ማህጸን</li> <li>• ነፍስወከፍ 5 ደቐይቕ ዝመጽኡ</li> <li>• (ዳርጋ) ን 1 ደቐይቕ ዝጸንሖ</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ማይ መሳሊ ፈሳሲ ምስዝኸደኪ</li> <li>• ሸንቲ ምስዝኸደኪ</li> </ul>	ፈሳሲ ምኽድን ሕብሪ ናይቲ ማይን	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ሸፋን ናይ ኣምንፍቲካዊ ፈሳሲ ማለት ንዕሽል ኣብ ማህጸን ዘዕቁብ ፈሳሲ ተሰይሩ ምጺኑ ምስ ከትጥርጥሪ (ቀጻሊ ፈሳሲ ምኽድን/ ዘፍቓርጽ ብብንኣሽተይ፣ ንጹር፣ ሕብሪ ዘይብሉ፣ ሃሳስ ሮዛ ዝሕብሩ)</li> <li>• ንሕብሪ ናይ ኣምንፍቲካዊ ፈሳሲ ማለት ንዕሽል ኣብ ማህጸን ዘዕቁብ ፈሳሲ ኣስተውዕልኩ (ቀጠልያ/ቡናዊ)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ምኽድን ጽጎታ ዲም</li> </ul>	ምኽድን ዲም	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ምኽድን ንጹር ቀይሖ ዲም፣ ካብ ጽጎታ ዝበዝሖ</li> </ul>

## ብድሕሪት ገጽ ተመልከቲ

# መብርሂ ንተሓከምቲ

## መምርሒ ምድዋል ብዛዕባ ሕርሲ

ኣይትደውሊ (ንቡር)

ሻቅሎት

ደውሊ



- ዘሻቅለኪ ወይ ዘተሓሳስበኪ ነገር ምስዝህሎ-ው: ኩሉ ግዜ ደውሊ
- ዝተዋህበኪ ሓበሬታ ዘይበርሃልኪ ምስዝኸውን



ናብ ናትኪ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ናይቲ ሆስፒታል ደውሊ:

ካብ ሰኔይ ክሳብ ዓርቢ፣ ኣብ ሞንጎ ሰዓት 08:30ን 16:30ን



- ቦታ ኣልካማር [Alkmaar] 072 - 548 2925
- ቦታ ዲን ዔልዲር [Den Helder] 0223 - 69 6466

ኣብ ኣዋናት ምሽትን ለይቲን ካብ ሰዓት 16:30 ንዲሓርን ኣብ ቀዳመ-ሰንበትን



- ቦታ ኣልካማር [Alkmaar] 072 - 548 2925
- ቦታ ዲን ዔልዲር [Den Helder] 0223 - 69 6466