

# Información para la paciente

## Instrucciones para llamar en relación con el embarazo

No debe llamar (normal)		Sí debe llamar
	<b>Una o más de las siguientes molestias tras 20 semanas de embarazo</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>dolor de cabeza</li><li>ver estrellas / destellos de luz</li><li>vómitos</li><li>sensación de tirantez o dolor en la parte superior del abdomen</li><li>retener mucho líquido repentinamente</li><li>sensación de hormigueo en los dedos</li></ul>
 <p>Secreción marrón. Hable sobre ello en la consulta.</p>	<b>Pérdidas de sangre</b>	 <p>Pérdidas de sangre de color rojo.</p> <p><i>Consejo: En caso de pérdidas de sangre, proteja su ropa interior.</i></p>
 <p>Movimiento del bebé al que está acostumbrada.</p>	<b>Después de la semana 28</b> <b>Movimientos del bebé</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>sentir menos movimiento de lo normal, acuéstese sobre el lado izquierdo del cuerpo</li><li>si siente menos de 10 movimientos durante 2 horas acostada sobre el lado izquierdo o tiene dudas sobre su intensidad, póngase en contacto con nosotros</li><li>¿está entre la semana 24 y la semana 28 de su embarazo? ¿Y tiene dudas sobre el número de movimientos? En ese caso, póngase en contacto con nosotros</li></ul>
 <ul style="list-style-type: none"><li>pérdidas de orina</li><li>la secreción puede ser mayor o menor de lo habitual</li></ul>	<b>Pérdida de fluidos</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>ropa interior mojada continuamente</li><li>pérdidas constantes de fluidos</li><li>pérdidas de fluido verde/marrón</li></ul>

## Véase el reverso

# Información para la paciente

## Instrucciones para llamar en relación con el embarazo

No debe llamar (normal)	Vientre duro / calambres	Sí debe llamar
 <ul style="list-style-type: none"><li>• vientre duro al realizar un esfuerzo físico</li><li>• vientre duro al moverse el bebé</li><li>• vientre duro, sin dolores</li><li>• sin regularidad</li></ul>		 <ul style="list-style-type: none"><li>• agravamiento de los calambres</li><li>• siente una regularidad en los calambres/vientre duro. Por ejemplo, 1 vez cada 5 minutos</li><li>• con dolores</li></ul>
	Preocupación	 <ul style="list-style-type: none"><li>• si está preocupada o intranquila: llame siempre</li><li>• si la información recibida no está clara</li></ul>



**Llame al profesional sanitario del hospital:**



**De lunes a viernes, entre las 08:30 y las 16:30**

- ubicación de Alkmaar 072 - 548 2900
- ubicación de Den Helder 0223 - 69 6536
- ubicación de Den Helder 0223 - 69 1283



**Las tardes/noches a partir de las 16:30 y el fin de semana**

- ubicación de Alkmaar 072 - 548 2925
- ubicación de Den Helder 0223 - 69 1283