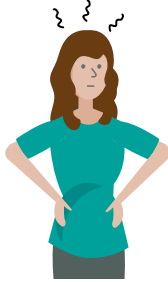








Información para la paciente




Instrucciones para llamar en relación con el embarazo

No debe llamar (normal)		Sí debe llamar
	Una o más de las siguientes molestias tras 20 semanas de embarazo	 <ul style="list-style-type: none">dolor de cabezaver estrellas / destellos de luzvómitossensación de tirantez o dolor en la parte superior del abdomenretener mucho líquido repentinamentesensación de hormigueo en los dedos
 <p>Secreción marrón. Hable sobre ello en la consulta.</p>	Pérdidas de sangre	 <p>Pérdidas de sangre de color rojo.</p> <p><i>Consejo: En caso de pérdidas de sangre, proteja su ropa interior.</i></p>
 <p>Movimiento del bebé al que está acostumbrada.</p>	Después de la semana 28 Movimientos del bebé	 <ul style="list-style-type: none">sentir menos movimiento de lo normal, acuéstese sobre el lado izquierdo del cuerposi siente menos de 10 movimientos durante 2 horas acostada sobre el lado izquierdo o tiene dudas sobre su intensidad, póngase en contacto con nosotros¿está entre la semana 24 y la semana 28 de su embarazo? ¿Y tiene dudas sobre el número de movimientos? En ese caso, póngase en contacto con nosotros
 <ul style="list-style-type: none">pérdidas de orinala secreción puede ser mayor o menor de lo habitual	Pérdida de fluidos	 <ul style="list-style-type: none">ropa interior mojada continuamentepérdidas constantes de fluidospérdidas de fluido verde/marrón

Véase el reverso

Información para la paciente

Instrucciones para llamar en relación con el embarazo

No debe llamar (normal)	Vientre duro / calambres	Sí debe llamar
 <ul style="list-style-type: none">• vientre duro al realizar un esfuerzo físico• vientre duro al moverse el bebé• vientre duro, sin dolores• sin regularidad		 <ul style="list-style-type: none">• agravamiento de los calambres• siente una regularidad en los calambres/vientre duro. Por ejemplo, 1 vez cada 5 minutos• con dolores
	Preocupación	 <ul style="list-style-type: none">• si está preocupada o intranquila: llame siempre• si la información recibida no está clara



Llame al profesional sanitario del hospital:



De lunes a viernes, entre las 08:30 y las 16:30

- ubicación de Alkmaar 072 - 548 2900
- ubicación de Den Helder 0223 - 69 6536
- ubicación de Den Helder 0223 - 69 1283



Las tardes/noches a partir de las 16:30 y el fin de semana

- ubicación de Alkmaar 072 - 548 2925
- ubicación de Den Helder 0223 - 69 1283