







# Patiëntenvoorlichting

## Belinstructie zwangerschap

Niet bellen (normaal)	Na 20 weken zwangerschap één of meer van deze klachten	Wel bellen
 <p>Bruine afscheiding. Bespreek dit op het spreekuur.</p>	<b>Bloedverlies</b>	 <p>Vers rood bloedverlies.</p> <p><i>Tip: Bewaar uw ondergoed of inlegkruisje bij bloedverlies.</i></p>
 <p>Bewegen van de baby, zoals u gewend bent.</p>	<b>Na 28 weken Bewegingen van de baby</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• minder beweging voelen dan normaal, ga op uw linkerzij liggen</li><li>• 2 uur lang op linkerzij minder dan 10 bewegingen voelen of twijfel over de kracht, neem dan contact op.</li><li>• bent u tussen de 24 en 28 weken zwanger? En twijfelt u over het aantal bewegingen? Neem dan contact op.</li></ul>
 <ul style="list-style-type: none"><li>• urineverlies</li><li>• afscheiding kan meer of dunner zijn dan normaal</li></ul>	<b>Vochtverlies</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• continue nat ondergoed</li><li>• steeds scheutjes vochtverlies</li><li>• groen/bruin vochtverlies</li></ul>

Zie ommezijde

# Patiëntenvoorlichting

## Belinstructie zwangerschap

### Niet bellen (normaal)



- harde buik bij lichamelijke inspanning
- harde buik bij bewegen van de baby
- niet pijnlijke, harde buik
- geen regelmaat

### Harde buiken / krampen

### Wel bellen



- verergering van krampen
- u voelt een regelmaat in de harde buiken/krampen. Bijvoorbeeld 1 keer in de 5 minuten
- pijnlijk

### Ongerustheid



- bent u ongerust of bezorgd: altijd bellen
- als de ontvangen informatie niet duidelijk is



### Bel je zorgverlener van het ziekenhuis:



#### maandag t/m vrijdag, tussen 08:30 en 16:30 uur

- locatie Alkmaar, polikliniek 072 - 548 2900
- locatie Den Helder, polikliniek 0223 - 69 6536
- locatie Den Helder, verloskunde 0223 - 69 6466



#### 's avonds en 's nachts vanaf 16:30 uur en weekend

- locatie Alkmaar, verloskunde 072 - 548 2925
- locatie Den Helder, verloskunde 0223 - 69 6466