
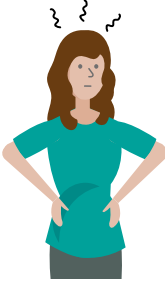






Patiëntenvoorlichting

Belinstructie zwangerschap

Niet bellen (normaal)	Na 20 weken zwangerschap één of meer van deze klachten	Wel bellen
 <p>Bruine afscheiding. Bespreek dit op het spreekuur.</p>	Bloedverlies	 <ul style="list-style-type: none">• hoofdpijn• sterretjes / lichtflitsen zien• braken• gevoel van strakke band om of pijn in de bovenbuik• plotseling veel vocht vasthouden• tintelende vingers <p>Vers rood bloedverlies.</p> <p><i>Tip: Bewaar uw ondergoed of inlegkruisje bij bloedverlies.</i></p>
 <p>Bewegen van de baby, zoals u gewend bent.</p>	Na 28 weken Bewegingen van de baby	 <ul style="list-style-type: none">• minder beweging voelen dan normaal, ga op uw linkerzij liggen• 2 uur lang op linkerzij minder dan 10 bewegingen voelen of twijfel over de kracht, neem dan contact op.• bent u tussen de 24 en 28 weken zwanger? En twijfelt u over het aantal bewegingen? Neem dan contact op.
 <ul style="list-style-type: none">• urineverlies• afscheiding kan meer of dunner zijn dan normaal	Vochtverlies	 <ul style="list-style-type: none">• continue nat ondergoed• steeds scheutjes vochtverlies• groen/bruin vochtverlies

Zie ommezijde

Patiëntenvoorlichting

Belinstructie zwangerschap

Niet bellen (normaal)



- harde buik bij lichamelijke inspanning
- harde buik bij bewegen van de baby
- niet pijnlijke, harde buik
- geen regelmaat

Harde buiken / krampen



Wel bellen

- verergering van krampen
- u voelt een regelmaat in de harde buiken/krampen. Bijvoorbeeld 1 keer in de 5 minuten
- pijnlijk

Ongerustheid



- bent u ongerust of bezorgd: altijd bellen
- als de ontvangen informatie niet duidelijk is



Bel je zorgverlener van het ziekenhuis:

maandag t/m vrijdag, tussen 08:30 en 16:30 uur



- locatie Alkmaar 072 - 548 2900
- locatie Den Helder 0223 - 69 6536



's avonds en 's nachts vanaf 16:30 uur en weekend

- locatie Alkmaar 072 - 548 2925
- locatie Den Helder 0223 - 69 6466