








# Hasta bilgilendirme

## Hamilelikle ilgili telefon talimatları

Aramamak (normal)		Aramak
	<b>20 hafta hamilelik sonrasında bu şikâyetten biri veya birden fazlasında</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>baş ağrısı</li><li>yıldızlar/ışık parlamaları görmek</li><li>kusmak</li><li>üst karın bölgesinde gerginlik veya ağrı hissi</li><li>aniden çok fazla nem tutmak</li><li>parmaklarda karıncalanmalar</li></ul>
 <p>Kahverengi akıntı. Bu hususları randevu saatinde görüşün.</p>	<b>Kan kaybı</b>	 <p>Taze kırmızı renkte kan kaybı. <i>İpucu: Kan kaybı durumunda iç çamaşırınızı veya pedinizi saklayın.</i></p>
 <p>Bebeğin alışmış olduğunuz gibi hareket etmesi.</p>	<b>28 hafta sonrasında Bebeğin hareketleri</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>normalden daha az hareket hissettiğinizde, sol tarafınıza yatın</li><li>2 saat boyunca sol tarafta yatarken 10'dan daha az hareket hissettiğinizde veya hareket gücünden şüpheniz olduğunda iletişime geçin.</li><li>24-28 haftalık hamile misiniz? Ve hareket sayısından emin değil misiniz? O zaman iletişime geçin.</li></ul>
 <ul style="list-style-type: none"><li>idrar kaybı</li><li>akıntı normalden daha fazla veya daha ince olabilir</li></ul>	<b>Nem kaybı</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>sürekli ıslak olan iç çamaşırı</li><li>sürekli olarak küçük miktarlarda nem kaybı</li><li>yeşil/kahverengi renkte nem kaybı</li></ul>

## Arka tarafa bakınız

# Hasta bilgilendirme

## Hamilelikte telefon talimatları

### Aramamak (normal)



- fiziksel eforla karında sertlik
- bebeğin hareket etmesinde karında sertlik
- ağrılı olmayan, karında sertlik
- bir düzenlilik yok

### Karında sertlikler / kramplar

### Aramak



- krampların kötüleşmesi
- karındaki sertliklerde/kramplarda bir düzenlilik hissediyorsunuz Örneğin 5 dakikada 1 kez
- ağrılı

### Endişe



- endişeli veya kaygılıysanız: edinilmiş bilgiler anlaşılır
- olmadığında her zaman arayın



### Hastanedeki sağlık görevlinizi arayın:



#### Pazartesi-Cuma günleri, 08:30 ile 16:30 saatleri arasında

- Alkmaar şubesi 072 - 548 2900
- Den Helder şubesi 0223 - 69 6536
- Den Helder şubesi 0223 - 69 6466



#### saat 16:30 sonrasında akşamları ve geceleri ve hafta sonlarında

- Alkmaar şubesi 072 - 548 2925
- Den Helder şubesi 0223 - 69 6466