



Información para la paciente






Instrucciones para llamar en relación con el puerperio

No debe llamar (normal)		Sí debe llamar
 <ul style="list-style-type: none">• cada 3 horas una nueva compresa postparto  <ul style="list-style-type: none">• 2 coágulos del tamaño de un puño en 24 horas (1 día) 	Pérdidas de sangre	 <ul style="list-style-type: none">• una compresa postparto empapada en media hora 
 <ul style="list-style-type: none">• tómesela la temperatura 2 veces al día• la temperatura es inferior a 38,0°C	Fiebre de la parturienta	 <ul style="list-style-type: none">• la temperatura es de 38,0°C o superior
 <ul style="list-style-type: none">• poder orinar a las 6 horas después del parto   <p>Consejo: vaya a orinar cada 3 horas</p>	Orina de la parturienta	 <ul style="list-style-type: none">• aún no poder orinar a las 6 horas después del parto• goteo al orinar/imposibilidad de orinar• tener ganas inmediatamente después de orinar 
 <ul style="list-style-type: none">• color de piel rosado• manos y pies de color azul	Color del bebé	 <ul style="list-style-type: none">• cuerpo azul, lengua azul o labios azules  <ul style="list-style-type: none">• cuerpo pálido/grisáceo  <ul style="list-style-type: none">• cuerpo amarillento

Véase el reverso

Información para la paciente

Instrucciones para llamar en relación con el puerperio

No debe llamar (normal)		Sí debe llamar
 <ul style="list-style-type: none">• los bebés respiran más rápido que los adultos• respiración irregular• roncar o hacer ruidos	Respiración del bebé	 <ul style="list-style-type: none">• respirar más de 60 veces por minuto• dificultad para respirar• gimoteo al respirar• contracciones del pecho• fosas nasales más anchas al inhalar
<p>36.5 - 37.5</p>  <ul style="list-style-type: none">• mida la temperatura 2 veces al día a través del ano• temperatura entre 36,5°C y 37,5°C• a menudo, las manos y los pies se sienten fríos en las primeras 24 horas	Temperatura del bebé	<p>↓ 36.5 ↑ 37.5</p>  <ul style="list-style-type: none">• la temperatura es inferior a 36,5°C• la temperatura es superior a 37,5°C
	Preocupación	 <ul style="list-style-type: none">• si está preocupada o intranquila: llame siempre• si la información recibida no está clara



Llame a su clínica de obstetricia