Información para la paciente

Instrucciones para llamar en relación con el puerperio

No debe llamar (normal)		Sí debe llamar
03:00 • cada 3 horas una nueva compresa postparto 24:00 • 2 coágulos del tamaño de un puño en 24 horas (1 día)	**Pérdidas de sangre**	• una compresa postparto empapada en media hora 00:30
38.0 °C • tómese la temperatura 2 veces al día • la temperatura es inferior a 38,0°C	**Fiebre de la parturienta**	38.0 °C • la temperatura es de 38,0°C o superior
06:00 • poder orinar a las 6 horas después del parto 03:00 Consejo: vaya a orinar cada 3 horas	**Orina de la parturienta**	06:00 • aún no poder orinar a las 6 horas después del parto • goteo al orinar/imposibilidad de orinar • tener ganas inmediatamente después de orinar
• color de piel rosado • manos y pies de color azul	**Color del bebé**	• cuerpo azul, lengua azul o labios azules • cuerpo pálido/grisáceo • cuerpo amarillento

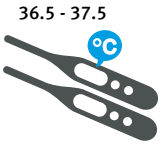
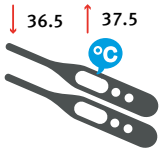
Véase el reverso

Noordwest Ziekenhuisgroep

www.nwz.nl

Información para la paciente

Instrucciones para llamar en relación con el puerperio

No debe llamar (normal)		Sí debe llamar
• los bebés respiran más rápido que los adultos • respiración irregular • roncar o hacer ruidos	**Respiración del bebé**	• respirar más de 60 veces por minuto • dificultad para respirar • gimoteo al respirar • contracciones del pecho • fosas nasales más anchas al inhalar
 • mida la temperatura 2 veces al día a través del ano • temperatura entre 36,5°C y 37,5°C • a menudo, las manos y los pies se sienten fríos en las primeras 24 horas	**Temperatura del bebé**	 • la temperatura es inferior a 36,5°C • la temperatura es superior a 37,5°C
	Preocupación	• si está preocupada o intranquila: llame siempre • si la información recibida no está clara

Llame a su clínica de obstetricia