

# Borstsparende operatie

(Lokaliseren met een Radio frequente identificatie marker, een RFID)

Voor deze behandeling krijgt u een borstsparende operatie waarbij:

- de plaats van de niet-voelbare tumor wordt bepaald
- de tumor uit de borst wordt verwijderd
- de borst behouden blijft en
- u na de operatie wordt bestraald

De borstsparende behandeling is een ingreep die poliklinisch plaatsvindt. U wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. Aan het eind van de dag mag u als alles goed gaat weer naar huis. Binnen 5 weken na de operatie start u met de bestraling. Hieronder vindt u informatie over de operatie en de periode daarna.

## ■ Waarom een RFID?

Omdat het om een niet-voelbare tumor gaat, markeren we eerst de plek waar we moeten opereren. Dit gebeurt met behulp van een RFID. Dit is een soort chip die op de plek van de tumor in uw borst wordt geplaatst. Om de juiste plek te vinden gebruiken we een echoapparaat of een röntgentoestel. Deze procedure gebeurt op de afdeling radiologie en vindt enkele dagen voor de operatie plaats. Tijdens de operatie kan de chirurg de RFID met een detector opzoeken en weet daardoor precies op welke plek hij/zij moet opereren.

## ■ Hoe verloopt het plaatsen van de RFID?

De radioloog zoekt met behulp van echografie (= met geluidsgolven) of röntgenstralen naar de tumor in de borst. Als deze is gevonden, wordt u eerst lokaal verdoofd. Dit is een injectie op de plaats waar u de RFID krijgt. Vervolgens plaatst de radioloog de RFID met een naald op de plek van de tumor. Ondanks de verdoving kan het inbrengen nog iets gevoelig zijn. Na het plaatsen van de RFID worden er 2 röntgenfoto's (mammogram) gemaakt om de positie van de RFID te controleren en af te beelden. U merkt niets van de RFID zelf. Deze proce-

dure duurt ongeveer een ½ uur.

## ■ Uw voorbereiding

Wilt u voor de lokalisatie geen bodylotion, crème, poeder of zinkzalf op uw bovenlichaam smeren? U mag wel deodorant gebruiken.

## Kleding

We raden u aan om een broek of rok met trui of blouse te dragen, omdat u tijdens het onderzoek uw bovenlichaam moet ontbloten.

## ■ Na het plaatsen van de RFID

De pleister die is aangebracht mag u de volgende dag voor of tijdens het douchen verwijderen. U mag ook zo nodig paracetamol gebruiken volgens de dosering op de verpakking. Gebruik geen Aspirine of Aspro. Deze middelen werken bloedverdünnend.

U mag gewoon autorijden, fietsen en werken. We raden u echter af om te sporten op de dag van het onderzoek. Het is fijn om na het plaatsen van de marker een stevige BH ter ondersteuning aan te doen.

## ■ Operatie: uw voorbereiding

### Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

### Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd

- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

## Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

## ■ De operatie

Deze operatie gaat onder algehele narcose. De chirurg maakt tijdens de operatie opnieuw gebruik van de detector om te bepalen waar de marker/tumor zich bevindt. Via een snee verwijdert de chirurg de tumor en een extra rand gezond borst- en klierweefsel uit de borst. Als de chirurg klaar is met de operatie wordt de huid onderhuids gehecht en afgedekt met een pleister. De operatie duurt ongeveer 1 uur.

De patholoog onderzoekt in de dagen na de operatie het weggenomen weefsel nauwkeurig om vast te stellen:

- of er in de snijvakken geen kwaadaardige cellen aanwezig zijn
- wat de definitieve eigenschappen van de tumor zijn

Wordt uw schildwachtklier verwijderd, zie dan voor informatie het hoofdstuk 'Schildwachtklieronderzoek'

## ■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles goed zijn, halen de verpleegkundigen u op en brengen u naar de afdeling. Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling en kleur

Als alles goed gaat en iemand de 1e nacht bij u thuis aanwezig is, mag u aan het einde van de dag naar huis. De verpleegkundig consulent / specialist mammacare belt u de volgende ochtend thuis op. Bij ontslag uit het ziekenhuis op vrijdag wordt u de 1e werkdag na het weekend gebeld.

### ■ Naar huis

Als de pijn het toelaat en u het rustig aandoet, mag u in principe alles doen als u thuis bent. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen van de operatie. Als er een probleem is, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de verpleegkundig consulent mammacare/verpleegkundig specialist. 's Avonds, 's nachts en in het weekend neemt u contact op met de spoedeisende hulp (SEH). Zie ook het hoofdstuk 'Adviezen voor thuis na een borstsparende operatie' in deze behandelwijzer. De contactgegevens vindt u in hoofdstuk 3 van de behandelwijzer.

Na ongeveer 7 werkdagen na de operatie komt u voor controle terug op de borst-kliniek. Hier heeft u een afspraak bij de chirurg en de verpleegkundig consulent/specialist mammacare. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek en informatie over eventuele verdere behandeling.

### ■ Bestraling

Binnen 5 weken na de operatie start de bestraling. Voor de start van de bestraling krijgt u eerst een oproep voor een intakegesprek. De borst wordt 5 keer per week bestraald, gedurende een periode van 3 tot 5 weken.

### ■ Periode van herstel

De operatie en alle bijkomende spanningen veroorzaken vaak vermoeidheid. Ook de wondgenezing en bestraling kosten energie. Het is belangrijk dat uw conditie op peil blijft zodat u uw behandeling goed kunt doorstaan. Balans tussen in- en ontspanning draagt bij aan een voorspoedig herstel.

### ■ Uw vragen

Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij de verpleegkundig consulent/ verpleegkundig specialist mammacare op de borstkliniek. U vindt de telefoonnummers in hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.