

Borstsparende operatie met een Pintuition geleide lokalisatie

Bij deze behandeling krijgt u een borstsparende operatie waarbij:

- de plaats van de niet-voelbare tumor wordt bepaald
- de tumor uit de borst wordt verwijderd
- de borst behouden blijft en
- u na de operatie wordt bestraald

De borstsparende behandeling is een ingreep die poliklinisch plaatsvindt. U wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. In de loop van de dag mag u als alles goed gaat weer naar huis. Binnen 5 weken na de operatie start u met de bestraling. Hieronder vindt u informatie over de operatie en de periode daarna.

■ Waarom een Pintuition lokalisatie?

Omdat het om een niet-voelbare tumor gaat, markeren we eerst de plek van de tumor. Dit gebeurt met een zogenoemde Pintuition. Dit is een magnetisch zaadje, die we op de plek van de tumor in uw borst plaatsen. Om de juiste plek te vinden gebruiken we een echoapparaat of een röntgentoestel. Dit gebeurt op de afdeling radiologie en vindt minimaal 7 dagen voor de operatie plaats. Tijdens de operatie kan de chirurg de Pintuition met een detector opzoeken en precies de plek bepalen waar hij/zij moet opereren.

■ Hoe verloopt het plaatsen van de Pintuition?

De radioloog zoekt met behulp van echografie of mammogram naar de tumor in de borst. Als deze is gevonden, wordt u eerst lokaal verdoofd. Vervolgens plaatst de radioloog de Pintuition met een naald op de plek van de tumor. Ondanks de verdoving kan het inbrengen nog iets gevoelig zijn.

Na het plaatsen van de Pintuition maken we een mammogram. Dit is om de positie te controleren en af te beelden. U merkt niets van de Pintuition zelf. Deze ingreep duurt ongeveer een 1/2 uur.

■ Uw voorbereiding

Wilt u voor de ingreep geen bodylotion, crème, poeder of zinkzalf op uw bovenlichaam smeren? U mag wel deodorant gebruiken.

Bloedverdunders

Gebruikt u bloedverdunders? Dan kan er een advies voor u volgen hier tijdelijk mee te stoppen.

Kleding

We raden u aan om een broek of rok met trui of blouse te dragen, omdat u tijdens het onderzoek uw bovenlichaam moet ontbloten.

■ Na het plaatsen van de Pintuition

De pleister die is aangebracht mag u de volgende dag voor of tijdens het douchen verwijderen. U mag ook zo nodig paracetamol gebruiken volgens de dosering op de verpakking. Gebruik geen Aspirine of Aspro. Deze middelen werken bloedverdunnend.

U mag gewoon autorijden, fietsen en werken. We raden u af om te sporten op de dag van de lokalisatie. Het is fijn om na het plaatsen van de Pintuition een stevige (sport)beha ter ondersteuning aan te doen.

Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie* krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de 'preoperatieve screening'.

** Lees voor operatie ook onderzoek of behandeling.*

Vragenlijst

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest

(nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in. Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789/ patiëntenservice@nwz.nl

Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website nwz.nl/operatie ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ De operatie

Deze operatie ondergaat u onder algehele narcose. De chirurg maakt tijdens de operatie opnieuw gebruik van de detector om te bepalen waar de Pinctuion /tumor zich bevindt. Via een snee verwijdert de chirurg de tumor en een extra rand gezond borst- en klierweefsel uit de borst. Tijdens de operatie heeft de chirurg kleine titanium clips in uw borst geplaatst, op de plaats waar de tumor zat. Door deze clips kan de radiotherapeut het bestralingsgebied bepalen en de radioloog het geopereerde gebied terug vinden tijdens de nacontrole.

Deze clips kunt u niet voelen en zult u geen last van hebben.

Na de operatie hecht de chirurg uw huid onderhuids. U krijgt een gaas op de wond. De operatie duurt ongeveer 1 uur.

■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles goed zijn, gaat u terug naar de afdeling. Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling en kleur

Naar huis

Als alles goed gaat en iemand de 1e nacht bij u thuis aanwezig is, mag u in de loop van de dag naar huis. De verpleegkundig consulent / specialist mammacare belt u de volgende ochtend thuis op. Bij ontslag uit het ziekenhuis op vrijdag wordt u de 1e werkdag na het weekend gebeld.

Het gaas mag u de volgende dag voor of tijdens het douchen verwijderen. U mag ook zo nodig paracetamol gebruiken volgens de dosering op de verpakking. Gebruik geen Aspirine of Aspro. Deze middelen werken bloedverdünnend.

Adviezen

Als de pijn het toelaat en u het rustig aandoet, mag u in principe alles doen als u thuis bent. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen van de operatie.

Als er een probleem is, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de verpleegkundig consulent mammacare/verpleegkundig specialist. 's Avonds, 's nachts en in het weekend neemt u contact op met de spoedeisende hulp (SEH). Zie ook het hoofdstuk 'Adviezen voor thuis na een borstsparende operatie' in deze behandelwijzer. De contactgegevens vindt u in hoofdstuk 3 van de behandelwijzer.

■ Uitslag onderzoek

De patholoog onderzoekt in de dagen na de operatie het weggenomen weefsel nauwkeurig om vast te stellen:

- of er in de snijvlakken geen kwaadaardige cellen aanwezig zijn
- wat de definitieve eigenschappen van de tumor zijn

De uitslag van dit onderzoek is meestal na 7-10 werkdagen bekend. Als er in het gezonde borstweefsel nog tumorcellen worden aangetroffen, is er een 2de borstsparende operatie soms noodzakelijk: een zogenaamde re-excisie. Natuurlijk bespreekt de chirurg een eventuele 2de operatie eerst met u.

Wordt uw schildwachtklier verwijderd? Zie dan voor informatie het hoofdstuk 'Schildwachtklieronderzoek'

■ Controle

Na ongeveer 7-10 werkdagen na de operatie komt u voor controle terug op de borstkliniek. Hier heeft u een afspraak bij de chirurg en de verpleegkundig consultant/specialist mammacare. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek en informatie over eventuele verdere behandeling.

■ Bestraling

Binnen 5 weken na de operatie start de bestraling. Voor de start van de bestraling krijgt u eerst een oproep voor een intakegesprek. De borst wordt 5 keer per week bestraald, gedurende een periode van 1 tot 5 weken.

■ Periode van herstel

De operatie en alle bijkomende spanningen veroorzaken vaak vermoeidheid. Ook de wondgenezing en bestraling kosten energie. Het is belangrijk dat uw conditie op peil blijft zodat u uw behandeling goed kunt doorstaan. Balans tussen in- en ontspanning draagt bij aan een voorspoedig herstel.

■ Uw vragen

Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij de verpleegkundig consultant/ verpleegkundig specialist mammacare op de borstkliniek.

U vindt de telefoonnummers in hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.