

# Slokdarmechografie hart met sedatie

afdeling cardiologie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een echografie van het hart?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>4</b>
<b>Het onderzoek</b>	<b>4</b>
<b>Na het onderzoek</b>	<b>6</b>
<b>Uitslag van het onderzoek</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>

**In overleg met uw behandelend arts wordt er via uw slokdarm een echografie van uw hart gemaakt. U krijgt voor dit onderzoek sedatie, ofwel een roesje. Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. U heeft hierdoor minder last van het onderzoek. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.**

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

**locatie Alkmaar**

Hartbewaking, huisnummer 222 of eerste hart-long hulp,  
huisnummer 217

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefoon: 072 - 548 2739 / 072 - 548 4321

**locatie Den Helder**

Polikliniek cardiologie, huisnummer 41

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefoon: 0223 - 69 6546

**Verhinderd**

Mocht u verhinderd zijn voor het onderzoek, dan vragen wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven.

**■ Wat is een echografie van het hart?**

Een echografie van het hart is een onderzoek met gebruik van ultrageluidsgolven. Met dit onderzoek worden de structuren in het hart zichtbaar gemaakt. Zo kijken we naar:

- de werking van uw hartkleppen
- de snelheid en stroomrichting van het bloed
- eventuele afwijkingen van uw hart

Een echografie vanuit de slokdarm heeft als voordeel dat wij het hart van dichtbij (enkele centimeters) kunnen bestuderen. De slokdarm loopt namelijk vlak achter het hart langs. Daardoor zijn afwijkingen op te sporen die met een gewone echografie vanaf de borstkas niet te zien zijn.

## ■ Uw voorbereiding

### Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw verzekeringsgegevens

### Nuchter

Het is belangrijk dat u nuchter bent voor het onderzoek. Dit betekent dat u:

- 6 uur voor het onderzoek geen vast voedsel en melkproducten mag nuttigen
- 2 uur voor het onderzoek geen vloeistoffen mag drinken

### Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan kunt u op de dag van het onderzoek uw medicijnen gewoon met een klein beetje water innemen.

### Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u hiervoor tabletten of insuline? Dan kan het zijn dat u vooraf het onderzoek uw medicatie moet aanpassen. De sedatiepraktijk-specialist of uw cardioloog bespreekt dit van te voren met u.

### Niet zelfstandig naar huis

U kunt na het onderzoek niet alleen naar huis. U mag ook niet autorijden. Zorg dat iemand u na het onderzoek naar huis brengt.

### Eerste avond niet alleen thuis

U krijgt voor dit onderzoek sedatie, ofwel een roesje:

- zorg dat u de eerste avond en nacht niet alleen thuis bent. Vraag, wanneer mogelijk, of iemand bij u kan blijven. Ook 's nachts
- neem de eerste 24 uur na het onderzoek geen belangrijke of ingrijpende beslissingen

## ■ Het onderzoek

### Aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich al-

tijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket.

Met deze dagticket gaat u naar de afdeling:

- **locatie Alkmaar:** U meldt zich eerst bij de balie van het hart-longcentrum, huisnummer 210. U geeft uw dagticket daar af. Een medewerker verwijst u vervolgens naar de hartbewaking, huisnummer 222 of eerste hart-long hulp, huisnummer 217
- **locatie Den Helder:** polikliniek cardiologie, huisnummer 41. Bij aankomst meldt u zich met uw dagticket bij de aanmeldzuil. De zorgverlener weet nu dat u aanwezig bent. U neemt plaats in de wachtruimte

## **Sedatie, ofwel roesje**

De verpleegkundige van de afdeling bereidt u voor op het onderzoek. De cardioloog voert het onderzoek uit samen met de hartfunctielaborant en de sedatiepraktijkspecialist. De cardioloog legt u uit wat u tijdens het onderzoek kunt verwachten. U wordt aangesloten aan de echomachine met een aantal ECG plakkers, die op uw borstkas worden geplakt. Om uw vitale functies (ademhaling, polsfrequentie, temperatuur en bloeddruk) te bewaken, wordt u ook aangesloten aan de monitor. Verder vragen wij u:

- eventueel losse gebitsdelen te verwijderen
- uw contactlenzen uit te doen
- uw bril af te doen

Via het infuus krijgt u de sedatie toegediend, waarna u binnen enkele minuten in slaap valt.

## **Het onderzoek**

Voordat u in slaap valt, krijgt u een bijtring tussen de kaken om te voorkomen dat de echoslang of uw gebit beschadigd raken. Als u slaapt, brengt de cardioloog de echoslang in uw slokdarm. Uw luchtweg blijft volledig vrij. U kunt dus gewoon ademen. Slikken tijdens het onderzoek gaat moeilijk waardoor er slijm uit uw mond loopt. Er ligt een doek onder uw hoofd om dit op te vangen.

## Echobeelden

Vanuit de slokdarm worden van uw hart echobeelden gemaakt. Deze beelden worden opgeslagen om ze later goed te kunnen analyseren. Nadat er voldoende beelden zijn gemaakt, wordt de echoslang verwijderd. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

## Stel uw vragen

Heeft u vragen voor of na het onderzoek? Stel deze dan gerust aan de cardioloog of de hartfunctielaborant.

### ■ Na het onderzoek

Afhankelijk van het soort sedatie wordt u direct of binnen het uur na het onderzoek wakker. Zodra u wakker bent, vertelt de hartfunctielaborant of verpleegkundige wanneer u weer mag eten en drinken. Als u goed wakker bent, mag u een slokje water. Gaat dit goed, dan mag u weer normaal eten en drinken. Uw keel kan gevoelig zijn. Soms gebruikt de cardioloog een verdovingsgel of spray tijdens het onderzoek. Als dit ook bij u is gebruikt, dan mag u 1 uur na het onderzoek niets eten of drinken. Uw keel is dan nog verdoofd. U hoort van de verpleegkundige wanneer u weer naar huis kunt gaan.

### ■ Uitslag van het onderzoek

Uw cardioloog ontvangt de uitslag van het onderzoek. Tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek of belafsprak bespreekt uw cardioloog met u de uitslag.

### ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- **locatie Alkmaar**, telefoon 072 - 548 2700
- **locatie Den Helder**, telefoon 0223 - 69 6546

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie      cardiologie  
                    communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 270117

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*