

# Behandeling van een perifere zenuw

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is behandeling van een perifere zenuw?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De behandeling</b>	<b>5</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>5</b>
<b>Bijwerkingen en complicaties</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw behandelaar krijgt u vanwege pijn een behandeling van een perifere zenuw. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.**

## ■ **Wat is behandeling van een perifere zenuw?**

Een perifere zenuw maakt onderdeel uit van het zogenoemde perifere zenuwstelsel. Dit zenuwstelsel zorgt voor gevoel en stuurt spieren aan overal in het lichaam. Soms kan bij pijn een behandeling van een perifere zenuw helpen.

De behandeling kan op 2 manieren plaatsvinden:

- met medicatie
- met Pulsed Radio Frequente stroom (PRF), soms in combinatie met medicatie

### **Behandeling van een zenuw met medicatie**

Bij deze behandeling krijgt u een verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer (corticosteroid) met langdurige werking toegediend in de buurt van de zenuw. Hierdoor neemt de pijn af.

### **Een PRF-behandeling van een zenuw**

PRF staat voor Pulsed Radio Frequente stroom. Met korte stroomstootjes legt de behandelaar bij de zenuw een elektromagnetisch veld aan. Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en neemt de pijn af.

## ■ **Uw voorbereiding**

### **Belangrijk om door te geven**

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: in dit geval betrekken wij een pacemaker- of ICD-deskundige bij de behandeling

**Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.**

### **Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?**

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Deze kunt u gewoon innemen. Acenocoumarol (Sintrom) en fenprocoumon (Marcoumar) kunt u ook gewoon innemen. Voorafgaand aan de behandeling controleren wij dan wel uw INR met een vingerprik. De INR waarde moet onder de 3 zijn, anders kan de behandeling niet plaatsvinden.

### **Overige medicatie**

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

### **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op [www.nwz.nl/toestemming](http://www.nwz.nl/toestemming)
- uw identiteitsbewijs

## **De verblijfsruimte**

In de verblijfsruimte mag maximaal 1 naaste of begeleider bij u plaatsnemen. Uw naaste of begeleider neemt tijdens de behandeling plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

## **■ De behandeling**

De behandelaar brengt een naald in de buurt van de zenuw in. Hierbij gebruikt hij/zij soms een echoapparaat.

## **Behandeling met medicatie**

U krijgt via de naald verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer (corticosteroid) met langdurige werking toegediend.

## **PRF-behandeling**

De behandelaar controleert met een kleine elektrische stroom de positie van de naaldpunt. Als de naald op de juiste plaats staat, wordt er behandeld met PRF stroom. Soms wordt een PRF-behandeling gecombineerd met een behandeling met medicatie.

## **■ Na de behandeling**

Na de behandeling blijft u ongeveer 15 minuten in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u naar huis.

## **Onder begeleiding naar huis**

Bij deze behandeling en de middelen die daarbij gebruikt worden, kunt u in beginsel deelnemen aan het verkeer, als u zich goed voelt. Het kan voorkomen dat u zich niet lekker voelt na de behandeling, daarom adviseren wij toch altijd onder begeleiding naar huis te gaan.

## **Resultaat van de behandeling**

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn.

## Controle

Wij bellen u 4-6 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

## ■ Bijwerkingen en complicaties

### Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

### Bijwerkingen corticosteroïden

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- onregelde menstruatie, ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is
- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en hormoon houdend spiraaltje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

### Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- een allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## ■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00-16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie      pijncentrum  
                    communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 184333

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*