

# Verloskunde



[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

Welkom op de afdeling



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

## 1: De afdeling verloskunde

|   |   |
|---|---|
| Hoe ziet de afdeling er uit?              | 4 |
| Wie werken er op de afdeling verloskunde? | 5 |
| Opname tijdens zwangerschap               | 6 |
| Dagindeling                               | 6 |
| Wetenswaardigheden van de afdeling        | 7 |

## 2: Bevallen in het ziekenhuis

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Uw voorbereiding op de bevalling    | 10 |
| Bevallen in het ziekenhuis          | 11 |
| Hoe begint de bevalling?            | 11 |
| Vorbereiding op uw opname           | 13 |
| Wanneer komt u naar het ziekenhuis? | 14 |
| Uw bevalling                        | 14 |
| Uw verblijf op de verloskamers      | 15 |
| Na de bevalling                     | 17 |
| Voeding van uw baby                 | 17 |
| Uw vragen                           | 20 |
| Tot slot                            | 21 |
| Notities                            | 21 |

**U bent bij ons te gast op de afdeling verloskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. De reden dat u in ons ziekenhuis ligt is of omdat er complicaties zijn rond uw zwangerschap of omdat u in het ziekenhuis bevalt. Daarom bestaat deze brochure uit twee delen:**

- **Deel 1: de afdeling verloskunde.** Hierin informeren wij u over de gang van zaken op de afdeling (pagina 4 t/m 9).
- **Deel 2: bevallen in het ziekenhuis.** In dit deel leest u hoe u zich kunt voorbereiden op uw bevalling en de gang van zaken rond uw bevalling (pagina 10 t/m 21).

**Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan kunt u die altijd aan een verpleegkundige van de afdeling stellen.**

#### **Uw arts in Noordwest Ziekenhuisgroep**

Noordwest Ziekenhuisgroep is een topklinisch opleidingsziekenhuis. Mogelijk krijgt u daarom niet alleen te maken met de gynaecoloog zelf, maar ook met arts-assistenten en klinisch verloskundigen. Waar in deze folder gynaecoloog staat, kunt u daarom ook arts-assistent lezen. Een arts-assistent of klinisch verloskundige is een volledig bevoegde arts - al dan niet in opleiding tot gynaecoloog - die u onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw gynaecoloog onderzoekt en behandelt. Een klinisch verloskundige werkt nauw samen met de arts-assistent en gynaecoloog.

# 1: De afdeling verloskunde

## ■ Hoe ziet de afdeling verloskunde eruit?

De afdeling verloskunde van locatie Alkmaar bestaat uit 2 afdelingen: afdeling 338 en afdeling 370. Afdeling 338 is direct links, als u de lift uitkomt. Hier bevinden zich de opnamekamers en de geboortekamers. Afdeling 370 is recht-door, als u de lift uitkomt. Hier bevinden zich de kamers voor de vrouwen:

- met een complicatie in de zwangerschap en
- vrouwen die al bevallen zijn en met hun baby nog opgenomen liggen
- vrouwen van wie hun kindje vlak na de geboorte is opgenomen op de couveuse afdeling

Op afdeling 370 liggen ook patiënten die een gynaecologische operatie hebben ondergaan.

## Melden

U kunt zich melden bij de centrale balie aan het begin van de afdeling verloskunde & gynaecologie.



## ■ **Wie werken op de afdeling verloskunde?**

### **Verpleegkundig team**

Het team bestaat uit 2 unithoofden, gespecialiseerde verpleegkundigen, verpleegkundigen, leerling-verpleegkundigen en kraamverzorgenden. Zij worden geassisteerd door afdelingssecretaresses en voedingsassistenten. In totaal zo'n 100 mensen. Wij streven er naar u zoveel mogelijk door dezelfde mensen te laten verplegen. De verpleegkundigen wisselen echter in een schema tussen de verloskamers (338), de kraamafdeling (370) en de afdeling voor zwangeren (370). Daarom is het mogelijk dat u degene die u heeft opgenomen, de rest van uw verblijf niet meer tegenkomt.

### **Gynaecologen en arts-assistenten**

Elke patiënt heeft een vaste gynaecoloog als hoofdbehandelaar. De gynaecologen werken nauw samen met arts-assistenten. Dit is een basisarts en soms in opleiding voor gynaecoloog. Ook werken er coassistenten. Zij zijn in opleiding tot basisarts en lopen stage in het ziekenhuis.

### **Klinisch verloskundigen**

Klinisch verloskundigen zijn werkzaam op de polikliniek en afdeling. Zij werken nauw samen met de arts-assistent en de gynaecoloog.

### **Lactatiekundige**

Een lactatiekundige is een borstvoedingsspecialist. Zij is er voor vragen of problemen rond de borstvoeding voor tijdens of na de bevalling. U kunt een gesprek met haar aanvragen via de verpleegkundige. Verder organiseren zij voorlichtingsavonden over borstvoeding. Op bladzijde 11 kunt u lezen hoe u zich daarvoor kunt opgeven.

## ■ Opname tijdens de zwangerschap

Soms is het nodig dat u tijdens de zwangerschap voor extra controle wordt opgenomen. Dit gebeurt dan op afdeling 370. De meest voorkomende reden van een opname is de noodzaak van een intensieve bewaking van het ongeboren kindje. Tijdens uw verblijf maakt u kennis met het team van zorgverleners.



## ■ Dagindeling

De dagindeling ziet er globaal als volgt uit:

### Ochtend

06:00 - 07:00 uur

U wordt gewekt door de verpleegkundige

07:15 - 07:45 uur

Ontbijt

rond 08:00 uur

U wordt zo nodig geholpen met de verzorging, en controles worden uitgevoerd

rond 10:00 uur

Koffieronde

08:00 - 11:00 uur

De arts-assistent of klinisch verloskundige komt in principe 's morgens bij u langs

10:30 - 11:30 uur

Bezoekuur

## Middag

|                   |   |
|-------------------|---|
| rond 12:00 uur    | Broodmaaltijd   |
| 12:45 - 14:45 uur | Rusten: de gordijnen gaan dicht, als u wilt kunt u even slapen              |
| rond 14:45 uur    | Theeronde   |
| rond 15:00 uur    | U wordt zo nodig geholpen met de verzorging, en controles worden uitgevoerd |
| 15:30 - 17:00 uur | Bezoekuur   |
| Vanaf 17:15 uur   | Warme maaltijd  |

## Avond

|                        |  |
|------------------------|--|
| 18:00 - 19:30 uur      | Bezoekuur                                      |
| om 20:00 uur           | Koffieronde                                    |
| rond 22:15 uur         | De avonddienst maakt alles klaar voor de nacht |
| rond 22:30 - 23:00 uur | Bedtijd  |

## ■ Wetenswaardigheden van de afdeling

### Uw bezoek is welkom:

- van 10:30 - 11:30 uur
- van 15:30 - 17:00 uur
- van 18:00 - 19:30 uur

### Uw partner en eventuele kinderen zijn welkom:

- van 09:00 - 12:00 uur
- van 15:30 - 19:30 uur

*Van 12:00 - 15:30 uur is het rusttijd, houdt u hier rekening mee?*

## Bezoektijden

Wanneer u opgenomen bent in de zwangerschap, maar ook als u net bevallen of geopereerd bent, is bezoek van harte welkom. Echter om uw rust te bewaken,

heeft de afdeling wel enige regels opgesteld. Wij stellen het op prijs dat u uw bezoek beperkt tot 2 personen. Dat is voor uw eigen rust en die van andere patiënten.

Voor koffie of thee kunnen bezoekers gebruik maken van de koffie- en theeauto-maat aan het begin van de gang.

## Wifi

De toegang tot internet is mogelijk door verbinding te maken met het draadloze netwerk: open WIFI Noordwest. Hiervoor is geen wachtwoord nodig.

## Rustuur

Van 12:00 - 15:30 uur wordt er gerust.



## Medicijnen

Het is voor ons belangrijk te weten welke geneesmiddelen u precies gebruikt. Het kan voorkomen dat wij uw medicijnen niet op voorraad hebben. Dan gebruikt u de eerste paar dagen uw eigen medicijnen. Neem daarom altijd uit voorzorg uw eigen medicijnen mee.

## Bloemen

Uw bezoek kan meegebrachte bloemen zelf in een vaas zetten. Op de afdeling hangt een bordje waar zij de bloemenvazen en het mesje kunnen vinden.



## Eigen etenswaren

Op de afdeling staat een koelkast voor patiënten. Daarin kunt u meegebrachte etenswaren of drinken bewaren. Wilt u uw naam en de datum noteren op eigen etenswaren en/of drinken die u in deze koelkast plaatst? Meer informatie hierover vindt u op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) of in de brochure 'Uw verblijf' die op uw bed ligt.

## Broodmaaltijd

's Morgens en 's middags komt de voedingsassistente langs om uw broodmaaltijd samen te stellen. Ook deelt ze een formulier uit waarop u een keuze kunt maken voor de avondmaaltijd. Dit formulier haalt ze een uur later weer op. Voor een vlotte gang van zaken is het prettig als u vast weet wat u wilt eten bij de broodmaaltijd. U heeft de keuze uit:

- bruin / wit brood
- cracker / beschuit
- ontbijtkoek / roggebrood
- zoetbeleg: jam, hagelslag, appelstroop, pindakaas, hazelnootpasta, vruchtenhagel
- kaasbeleg: kaas 48+, komijnekaas 40+, kaas light, smeerkaas
- vleeswaren: runderrookvlees, achterham, kiprollade, boterhamworst, kalfspastei
- roomboter, dieethalvarine, dieetmargarine
- melk / karnemelk

## 2: Bevallen in het ziekenhuis

### ■ Uw voorbereiding op de bevalling

#### Voorlichtingsavond over bevallen

Als u minstens 28 weken zwanger bent, kunt u deelnemen aan een voorlichtingsavond 'Bevalling en kraambed'. Uw partner is ook van harte welkom. Deze bijeenkomst is in de Pieter van Foreestzaal van locatie Alkmaar. Tijdens deze avond spreken een verpleegkundige, een kraamverzorgster, een verloskundige uit een verloskundige-praktijk en een gynaecoloog van de afdeling verloskunde. Zij geven u informatie over:

- bevallen in het ziekenhuis
- bevallen thuis
- het inleiden van de bevalling
- bewaking van de baby
- pijnstilling
- hulp als de bevalling langzaam verloopt

Een verloskundige van buiten het ziekenhuis geeft voorlichting over een thuisbevalling en een poliklinische bevalling. Er is alle tijd om vragen te stellen.

Meer informatie vindt u op de website [www.nwz.nl/agenda](http://www.nwz.nl/agenda)

U kunt zich voor de voorlichtingsavond opgeven bij de medewerkers van de afdeling patiëntenvoorlichting. Dat kan per e-mail: [info-alkmaar@nwz.nl](mailto:info-alkmaar@nwz.nl) of telefonisch. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9:00 - 16:00 uur op telefoonnummer 072 - 548 3500. De voorlichtingsavond wordt elke maand gehouden. De data ziet u op [www.nwz.nl/agenda](http://www.nwz.nl/agenda).

#### Onze fotoverhalen

Vrouwen die zwanger zijn en hun naasten kunnen zich goed op de bevalling voorbereiden. Zo vertellen 2 fotoverhalen 'Bevallen' en 'Een keizersnede' stap voor stap het hele zorgproces rondom een bevalling en een keizersnede. U vindt beide fotoverhalen op [www.nwz.nl/verloskunde](http://www.nwz.nl/verloskunde)

## **Voorlichtingsavond over borstvoeding**

Als u onder controle bent van de gynaecoloog, kunt u deelnemen aan de voorlichtingsavond over borstvoeding. Uw partner is uiteraard ook welkom. U krijgt informatie over het geven van borstvoeding van een lactatiekundige. Zij bespreekt hoe u uw baby aan de borst kunt leggen, hoe u kunt zien of uw baby op een goede manier drinkt, hoe u weet of uw baby genoeg voeding krijgt enz. Door de kleine groepen is er veel aandacht en tijd voor uw vragen.

Voor deze avond moet u zich opgeven bij de medewerkers van de de afdeling patiëntenvoorlichting. Dat kan per e-mail: [info-alkmaar@nwz.nl](mailto:info-alkmaar@nwz.nl) of telefonisch. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9:00 - 16:00 uur op telefoonnummer 072 - 548 3500. U hoort dan ook de datum van de eerstvolgende voorlichtingsavond over borstvoeding.

## **■ Bevallen in het ziekenhuis**

Er zijn verschillende redenen om te bevallen in het ziekenhuis:

- U kiest er zelf voor of u moet onder begeleiding van uw eigen verloskundige in het ziekenhuis bevallen (dit heet een poliklinische bevalling)
- U moet onverwacht toch naar het ziekenhuis: soms beslist de verloskundige tijdens uw bevalling dat het beter is om deze in het ziekenhuis voort te zetten. Zij overleggen met de dienstdoende arts-assistent in het ziekenhuis. Deze neemt de taak van de verloskundige over.
- Onder begeleiding van de gynaecoloog: als u uw zwangerschapscontroles bij de gynaecoloog heeft gehad, dan bevalt u in het ziekenhuis. Omdat de gynaecologen in diensten werken, kan uw eigen gynaecoloog vaak niet bij uw bevalling zijn. U wordt dan geholpen door één van de andere artsen of klinisch verloskundigen.

## **■ Hoe begint de bevalling?**

Natuurlijk wilt u van tevoren graag weten hoe uw bevalling begint. Toch is daarop geen eenvoudig antwoord te geven. Het is voor iedere vrouw anders. Zelfs een tweede bevalling kan weer anders beginnen dan de eerste. Wij kunnen u hierover wel een algemene uitleg geven.

## **Weeën**

Vaak zijn regelmatige samentrekkingen (contracties) van de baarmoeder een eerste aanwijzing dat uw bevalling gaat beginnen. In het begin zijn die samentrekkingen nog onregelmatig, bijvoorbeeld iedere tien tot twintig minuten en duren ze niet lang: vijftien tot dertig seconden. Als er echte ontsluitingsweeën zijn, komen de samentrekkingen steeds om de twee tot drie minuten. Ze duren dan ongeveer veertig tot zestig seconden. De meeste vrouwen vinden deze weeën pijnlijk. Dit is een teken dat de bevalling begonnen is.

## **Kijkje in de verloskamers**

Om een indruk te krijgen van de verloskamers, verwijzen wij u naar de website van Noordwest Ziekenhuisgroep. Via [www.nwz.nl/bevallen](http://www.nwz.nl/bevallen) kunt u een kijkje nemen in één van de kamers.

## **Tekenen**

Bij het begin van de ontsluitingsfase (als de baarmoedermond open gaat) kunt u eventueel een slijmprop uit de baarmoedermond verliezen (tekenen). Dit geeft wat rode of bruine slijmerige afscheiding. Het verliezen van de slijmprop betekent niet altijd dat uw bevalling al snel begint. Soms duurt het nog enkele dagen of zelfs een paar weken.

## **Vruchtwaterverlies**

Als u tegen de uitgerekende datum of op een eerder moment helder vocht verliest, dat u niet kunt ophouden, dan kunnen uw vliezen gebroken zijn. Dan moet u contact opnemen met uw verloskundige of de medewerkers van de afdeling verloskunde.

## **Vocht opvangen**

Als u te horen krijgt dat u naar het ziekenhuis moet komen, dan hebben wij wat helder vocht van u nodig voor onderzoek. U kunt dan een plastic zakje in uw onderbroek doen of proberen wat vocht op te vangen in een schoon potje en dit meenemen. Als de vliezen gebroken zijn en het hoofdje is ingedaald, mag u ook met gebroken vliezen gewoon rondlopen. Degene die de zwangerschapscontroles bij u uitvoert, vertelt u wanneer dat zo is.

## ■ Voorbereidingen op de opname

Wat neemt u mee?

- geldig legitimatiebewijs
- zorgverzekeringspas
- toiletartikelen
- nachtgoed/T-shirt

Tijdens de bevalling kunt u het beste een T-shirt (korte mouw) dragen

- ochtendjas
- pantoffels/slippers
- sokken
- voldoende ondergoed
- babykleertjes (rompertje, pakje, mutsje, sokjes en jasje)
- autostoeltje (voor als u na de bevalling direct weer naar huis gaat. U mag het stoeltje nog even in de auto laten staan)
- fototoestel en/of filmcamera
- reservebatterijen
- eventueel spullen voor uw partner

### **Wie neemt u mee?**

U mag voor uw bevalling meenemen wie u wilt. Dit kunnen meerdere personen zijn. Vindt u dat er teveel mensen bij de bevalling aanwezig zijn, dan kunt u dit aan ons doorgeven.

### **Waar kunt u zich melden?**

U meldt zich bij de hoofdingang of bij de spoedeisende hulp (SEH), aan de Metiusgracht. Bij de receptie van de SEH wordt u de weg gewezen naar de afdeling (u krijgt een schriftelijke routebeschrijving). Indien nodig wordt u door een verpleegkundige van de afdeling verloskunde opgehaald. Uw auto mag niet bij de SEH blijven staan. U kunt op de website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) lezen waar uw auto wel mag staan.

## ■ Wanneer komt u naar het ziekenhuis?

Wanneer u precies naar het ziekenhuis moet komen, daar is geen algemeen antwoord op te geven. U kunt echter altijd bellen als u twijfelt. Wees nooit bang dat u voor niets belt.

U belt naar het ziekenhuis:

- wanneer u denkt dat de bevalling echt begonnen is
- wanneer de vliezen gebroken zijn
- wanneer u niet helemaal zeker bent wat u moet doen en het prettig vindt om even met iemand te overleggen

U kunt de afdeling verloskamers bereiken op telefoonnummer 072 - 548 2925. (24 uur per dag bereikbaar)

## ■ Uw bevalling

Hoe uw bevalling zal verlopen, kan niemand voorspellen. Bovendien zijn er verschillende manieren van bevallen. In deze brochure gaan we daar niet op in. Wel kunt u zich voorbereiden door onze fotoverhalen 'Bevallen' en 'een Keizersnede' te lezen. Deze vindt u op [www.nwz.nl/verloskunde](http://www.nwz.nl/verloskunde). Ook kunt u bij ons brochures krijgen. Uw vragen over uw bevalling kunt u met de gynaecoloog bespreken.

## Begeleiding

Op afdeling 338 wordt u door een verpleegkundige ontvangen. Zij zal de arts-assistent op de hoogte brengen van uw situatie. Eerst wordt u aangesloten aan een CTG apparaat. Daarop wordt de hartslag en de baarmoederactiviteit vastgelegd. Soms gebeurt het dat u tot het einde van de bevalling aan het apparaat moet blijven liggen. De bewegingsvrijheid is dan wat beperkter.

## Pijnstilling

Pijnbestrijding met medicijnen gebeurt altijd in het ziekenhuis. De meest gebruikte methoden in Nederland zijn:

- epidurale analgesie (ruggenprik)
- een infuus met remifentanyl
- injecties met pethidine

Bij al deze behandelingen moet de gezondheid van moeder en kind goed in de gaten gehouden worden. Hiervoor is speciale apparatuur nodig en daarom moet de bevalling in het ziekenhuis plaatsvinden.

Meer informatie over de verschillende methoden vindt u in de folder 'Pijnbestrijding tijdens de bevalling'. Deze folder kunt u op de polikliniek gynaecologie of de afdeling verloskunde krijgen. Ook kunt u de folder vinden op de website onder de patiëntenfolders.

## **Uw wensen**

Wij willen tijdens de bevalling graag rekening houden met uw wensen. Wilt u ze daarom bespreken met degene die de bevalling leidt of met de verpleegkundige? U kunt bij ons niet in bad bevallen, echter wel op een baarkruk. Na de bevalling vernietigen we de placenta, tenzij u die graag mee naar huis wilt nemen. Wilt u dat dan aan ons doorgeven?

## **Bijzondere bevallingen**

De meeste bevallingen met een medische indicatie verlopen zonder problemen. Een enkele keer is een vacuümextractie of keizersnede nodig. Voor een keizersnede wijzen wij u graag op ons fotoverhaal 'Een keizersnede' op [www.nwz.nl/verloskunde](http://www.nwz.nl/verloskunde).

## **■ Uw verblijf op de verloskamers**

Wij hebben een aantal gastvrijheidsregels opgesteld om u op de hoogte te brengen van de mogelijkheden en om teleurstellingen te voorkomen.

## **De partner \***

Uw partner is 24 uur per dag welkom op de verloskamer. Indien nodig mag uw partner gedurende uw verblijf op de verloskamer ook blijven slapen. Er is een bedbank, die uw partner zelf kan opmaken met het beddengoed dat klaar ligt in de garderobekast. Als uw partner blijft slapen, is het wenselijk dat er gepaste kleding wordt gedragen. Van uw partner wordt verwacht dat hij zelf het bed afhaalt en opruimt.

*[\*] Indien geen partner aanwezig, is dit ook van toepassing op een ander voor u ondersteunend persoon*



Na de bevalling kan uw partner soms ook 1 nachtje blijven slapen, dit is alleen mogelijk als de capaciteit op de afdeling het toelaat. Het zou kunnen betekenen dat uw partner midden in de nacht alsnog naar huis moet indien de capaciteit op de afdeling afneemt en u verplaatst wordt naar de kraamafdeling. Dit wordt door de op dat moment verantwoordelijke verpleegkundige bepaald. Het sanitair bij de verloskamer mag ook door uw partner gebruikt worden.

Op de verloskamer is een koelkast en een kluisje aanwezig. Ook is er een televisie met radio en CD / DVD functie. Tijdens uw verblijf op de verloskamers worden de broodmaaltijden voor u en uw partner door ons verzorgd (op de kraamafdeling niet voor uw partner). De warme maaltijd wordt aan u verstrekt, voor uw partner alleen indien voorradig. Koffie en thee zijn vrij verkrijgbaar bij de automaat op de gang.

### **Bezoek op de verloskamer**

Het is natuurlijk goed als u bezoek wilt uitnodigen op de verloskamer, maar doe dit bij voorkeur in overleg met de verpleegkundige. Bepaal samen met haar op welk tijdstip dit het beste uitkomt. Dit voorkomt dat het bezoek lang moet wachten. Er is een wachtkamer op de afdeling voor korte wachttijden. Als het langer gaat duren, verwijzen wij het bezoek naar het bezoekersrestaurant bij de hoofdingang.



## ■ Na de bevalling

### Wanneer mag u naar huis?

Als alles goed verlopen is, gaat u 2 tot 4 uur na de bevalling naar huis. Moet u blijven wegens een medische reden, dan gaat u naar de kraamafdeling. De baby staat overdag en 's nachts naast uw bed in een wiegje. Zo kunt u op ieder gewenst moment borst- of flesvoeding geven.

We laten u zo snel mogelijk weten, wanneer u naar huis mag, zodat u of uw partner op tijd contact kunnen opnemen met het kraamcentrum. Het kraamcentrum vertelt u wanneer de kraamhulp bij u thuis komt. De verpleegkundige geeft u papieren mee voor de kraamhulp en de verloskundige of de huisarts. Zij nemen de zorg dan van ons over.

### Parkeren

Bij een verblijf langer dan 4 uur in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, heeft u recht op een gereduceerd tarief. U gaat met uw parkeerkaart naar onze afdelingsbalie, waar deze wordt gestempeld. Vervolgens gaat u met uw parkeerkaart langs de receptie in één van de ingangen van het ziekenhuis. Daar wordt uw kaart afgewaardeerd. Dit geldt alleen voor u of uw partner (niet voor het bezoek).

### Herkenbaarheid van uw baby

Uw baby blijft dag en nacht naast u in een eigen wiegje liggen. Voordat de baby de verloskamer verlaat wordt er een armbandje met de juiste naam om gedaan. Dit bandje mag u thuis afknippen.

## ■ Voeding van uw baby

### Borstvoeding

Binnen een uur na de geboorte krijgt uw baby zoek-, hap- en zuigreflexen. Dit is een goed moment om uw baby voor het eerst aan de borst te laten drinken. De verpleegkundige helpt u hier uiteraard mee. Het ziekenhuis heeft het 'Borstvoedingscertificaat'. Dit betekent onder meer dat er goede zorg bij borstvoeding geleverd wordt.



## **Kolven**

Wanneer de baby helemaal niet aan de borst mag of kan drinken, kunt u het elektrische kolfapparaat op de afdeling gebruiken. Hiermee kunt u toch de melkproductie op gang brengen. Als het nodig mocht zijn, dan kunt u een kolf huren voor thuis. U kunt de verpleegkundige vragen om meer informatie. Meer informatie over borstvoeding en kolven kunt u vinden in de brochure: 'Wat je moet weten over borstvoeding'. Deze brochure is verkrijgbaar op de afdeling en te vinden op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders).

## **Flesvoeding**

Natuurlijk kunt u er ook zelf voor kiezen om uw baby flesvoeding te geven. Op de afdeling zijn voeding (Nutrilon standaard) en flesjes aanwezig. Wilt u liever andere flesvoeding geven, dan kunt u die van thuis meenemen. Wanneer u flesvoeding geeft is het wenselijk dat u een eigen flesje mee neemt.

## **Couveuse**

Soms is het nodig dat uw baby naar de couveuse gaat. Dit gebeurt dan onder verantwoordelijkheid van een kinderarts. Zo gauw u wilt kunt u dan met bed of rolstoel naar de afdeling neonatologie (huisnummer 340). Borstvoeding geven is daar ook mogelijk. In de brochure 'Welkom op de afdeling neonatologie' wordt uitleg gegeven over de werkwijze op deze afdeling.



Mochten er nog vragen zijn, kunt u die altijd stellen aan de verpleegkundige van de couveuse afdeling.

### **Geboorteaangifte**

U geeft de geboorte van uw kind binnen drie dagen aan bij de Burgerlijke Stand van de geboorteplaats. De vader, moeder of iemand die bij de geboorte aanwezig was, doet de aangifte. Wordt uw kind op een donderdag, vrijdag, zaterdag of op een feestdag geboren? Dan heeft u 2 werkdagen de tijd om aangifte te doen.

In Alkmaar kunt u de geboorteaangifte doen op het Stads kantoor. Maak hiervoor een afspraak via de website van de gemeente Alkmaar: [www.alkmaar.nl](http://www.alkmaar.nl). Het adres van het Stads kantoor is: Mallegatsplein 10, 1815 AG Alkmaar

Aangifte geboorte:

**Geboren op**            **Laatste dag van aangifte**

Maandag                Donderdag

Dinsdag                Vrijdag

Woensdag              Maandag

Donderdag              Maandag

Vrijdag                 Dinsdag

Zaterdag               Dinsdag

Zondag                 Woensdag

### **Let op!**

Wordt uw baby op een donderdag, vrijdag, zaterdag of op een feestdag geboren? Dan heeft u 2 werkdagen de tijd om aangifte te doen. U begint dan te tellen op de eerstvolgende werkdag.

Bij de aangifte neemt u mee:

- uw trouwboekje of akte van erkenning
- een geldig legitimatiebewijs
- een ingevuld aangifteformulier, dat u van de verpleegkundige heeft ontvangen

### **Aanmelden bij de ziektekostenverzekeraar**

Zodra de baby geboren is, bent u verplicht uw zoon of dochter zo spoedig mogelijk aan te melden bij uw ziektekostenverzekeraar.

### **Kosten van de bevalling in het ziekenhuis**

Als u zelf voor een poliklinische bevalling kiest, vragen sommige ziektekostenverzekeraars een eigen bijdrage. We adviseren u om hierover contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

### **■ Uw vragen**

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek gynaecologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 - 12:30 uur en van 13:30 - 16:30 uur via telefoon 072 - 548 2900.







### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** afdeling verloskunde

afdeling communicatie

**Fotografie** beeldgroep Noordwest Ziekenhuisgroep

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** MarcelisDékavé

**Artikel nr** 22025/2017.02

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*