

Coloscopie voorbereiding

Verpleegafdeling MDL, locatie Alkmaar

U bent voor 1 nacht opgenomen in het ziekenhuis voor een darmonderzoek (coloscopie).

Hiervoor is het nodig dat uw darmen schoon zijn.

Datum/dag coloscopie:	Tijd:
U heeft thuis 2 laxeertabletten Bisacodyl® ingenomen: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	

De dag vóór het onderzoek

U start met een opnamegesprek met de verpleegkundige, waarin u:

- nogmaals een uitleg krijgt over het laxeren
- kunt aangeven of er zaken zijn waar we rekening mee moeten houden
- kunt aangeven of u ergens tegen op ziet
- wegwijs wordt gemaakt op de afdeling

Verder doet de verpleegkundige bij u een aantal controles (o.a. bloeddruk meten) en krijgt u mogelijk een infuus en de neus-maagsonde, als dit is afgesproken.

Uw medicatie

U mag uw medicatie 1 uur voor of 1 uur na het drinken van het laxeermiddel innemen.

Vanaf 14:00 uur niet meer eten

U mag vanaf **14.00 uur** niet meer eten. Het is alleen toegestaan om heldere dranken te drinken. Probeer voordat het laxeren start al goed te drinken. De verpleegkundige legt uit waarom dit belangrijk is.

Heldere dranken:



Water



Appelsap



Limonde geel



Limonade rood



Koffie (met suiker, geen melk)



Thee (met suiker)



Groenten-bouillon

Om 18:00 uur: start 1e liter laxeermiddel

Belangrijk

Als u start met laxeren mag u alleen het laxeermiddel en heldere dranken drinken. Houd u zich er goed aan. Als uw darmen niet goed schoon zijn, kan het onderzoek niet doorgaan. U gaat weer naar huis en een nieuwe afspraak is nodig.

De verpleegkundige brengt de maatbeker met laxeermiddel:

- u drinkt 2 glazen met laxeermiddel elke 15 minuten tot de maatbeker leeg is. Dit zijn 6 tot 7 glazen. Probeer de vloeistof in 1 uur op te drinken. Als het drinken moeizaam gaat, overleg dan met de verpleegkundige. U mag tussendoor niets anders drinken
- na het laxeermiddel drinkt u nog 1 liter heldere drank. Dit drinkt u in 1 á 1,5 uur op

Heeft u voldoende glazen met heldere vloeistof gedronken? Hou het goed bij en zet een krul bij elk glas dat u gedronken heeft:



De dag van het onderzoek (coloscopie)

Uw medicatie

U mag uw medicatie 1 uur voor of 1 uur na het drinken van het laxeermiddel innemen.

Om uur: start 2e liter laxeermiddel

- u drinkt 2 glazen met laxeermiddel elke 15 minuten tot de maatbeker leeg is. Dit zijn 6 tot 7 glazen. Probeer de vloeistof in 1 uur op te drinken. Als het drinken moeizaam gaat, overleg dan met de verpleegkundige
- na het laxeermiddel drinkt u nog 1 liter heldere drank. Dit drinkt u in 1 á 1,5 uur op

Heeft u voldoende glazen met heldere vloeistof gedronken? Hou het goed bij en zet een krul bij elk glas dat u gedronken heeft:



Tips voor het laxeren

- overleg met de verpleegkundige of u het laxeermiddel 'gekoeld' wilt drinken, dit smaakt beter
- drink het laxeermiddel door een rietje of uit een glas en niet uit een kartonnen bekertje
- er kan limonade worden toegevoegd aan het laxeermiddel, vraag het de verpleegkundige als u dit wilt
- als u misselijk wordt, drink dan wat rustiger en overleg met de verpleegkundige
- als het drinken niet lukt, kan er een sonde worden geplaatst. Dit is een slangetje via de neus naar de maag, waardoor het laxeermiddel wordt gegeven
- u kunt wat koud en rillerig worden, houd uzelf goed warm
- als u incontinentiemateriaal nodig heeft, vraag het gerust
- als u pijn ervaart door het regelmatige toiletbezoek, overleg met de verpleegkundige

Belangrijk: blijf bewegen

Als het voor u mogelijk is, kom uit bed en blijf zolang mogelijk bewegen. Dit bevordert het laxeren.

Uw ontlasting

Laat de verpleegkundige tijdens het laxeren regelmatig uw ontlasting zien. De voorbereiding is goed gegaan als de ontlasting licht geel van kleur is.



Het onderzoek (coloscopie)

Als uw darmen schoon zijn en het is tijd voor het onderzoek (coloscopie), dan wordt u opgehaald door 2 medewerkers van patiëntenvervoer. U neemt plaats op een brancard en wordt naar de afdeling gebracht waar het onderzoek plaatsvindt.

Na het onderzoek blijft u daar tot u wakker bent. Hierna wordt u naar uw kamer gebracht. De verpleegkundige zorgt verder voor u. Zo krijgt u informatie wanneer u mag eten en drinken en wanneer u weer naar huis mag gaan.

Uw vragen

Heeft u vragen, stel ze dan gerust aan het verpleegkundige.