

## Algemene informatie, behandeling op de poliklinische OK

U staat ingepland voor een ingreep op onze poliklinische OK van het Gynaecologisch Centrum.

**Datum en tijdstip vindt u in het Noordwest patiënten-portaal.**

Graag vragen wij uw aandacht voor de onderstaande algemene informatie voor uw ingreep.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u deze altijd aan ons stellen. Dat mag mondeling op de dag van de ingreep of u kunt van te voren een mail sturen naar [afspraak@gcalkmaar.nl](mailto:afspraak@gcalkmaar.nl)

*Team Gynaecologisch Centrum Alkmaar*

<b>Mogelijke variatie tijdstip</b>	Het kan voorkomen dat het tijdstip dat u wordt geholpen nog veranderd. Wij nemen ruim van tevoren hierover contact met u op.
<b>Wanneer wordt u verwacht</b>	Wij verzoeken u 15 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn.
<b>Waar wordt u verwacht</b>	U wordt verwacht op de poliklinische OK van het Gynaecologisch Centrum: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comeniusstraat 3, 1817 MS Alkmaar</li> <li>• 1e verdieping in gebouw Centrum Oosterwal.</li> <li>• Melden bij de receptie 1<sup>e</sup> verdieping.</li> </ul>
<b>Duur van de ingreep</b>	Bij de meeste ingrepen in het GCA bent u na 30 minuten weer klaar.
<b>Medicatie voor de operatie</b>	Om mogelijk ongemak en pijn te verminderen mag u voor de ingreep naar eigen inzicht de onderstaande medicatie innemen:

	2 tabletten paracetamol 500 mg (= 1000 mg) twee uur voor de ingreep innemen als algemene pijnstiller
<b>Bodylotion</b>	Het is beter geen bodylotion voor de ingreep gebruiken, omdat stickers voor geleiding dan niet blijven plakken.
<b>Nagellak</b>	Ook beter geen nagellak, omdat een eventuele zuurstofmeting dan verstoord kan raken, mocht dat na de ingreep gemeten moeten worden.
<b>Sieraden</b>	Het dragen van sieraden is op de OK niet toegestaan. Wij raden u aan deze thuis te laten.
<b>Kleding</b>	Wij raden u aan gemakkelijke kleding te dragen.
<b>Vervoer</b>	<b>Na de ingreep is het niet verstandig zelf auto te rijden.</b>
<b>Begeleiders</b>	Uw begeleider kan niet mee naar de OK.
<b>Gynaecoloog</b>	In het centrum worden ook gynaecologen in de laatste fase van hun opleiding getraind. Het kan daarom gebeuren dat bij uw ingreep een gynaecoloog in opleiding uw ingreep zal verrichten.  Uiteraard onder begeleiding van de verantwoordelijk gynaecoloog.