

# Badbevalling

## In het ziekenhuis, locatie Alkmaar

**U bent zwanger en u moet om medische reden in het ziekenhuis bevallen (klinische bevalling). Overweegt u dan om in bad te bevallen? Dan kan dit in veel gevallen ook in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Deze folder geeft u informatie over een badbevalling als u bevalt in het ziekenhuis om medische reden.**

### **Uw arts in Noordwest Ziekenhuisgroep**

Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) is een topklinisch opleidingsziekenhuis. U krijgt niet alleen te maken met de gynaecoloog, maar ook met arts-assistenten en klinisch verloskundigen. Waar in deze folder gynaecoloog staat, kunt u daarom ook arts-assistent of klinisch verloskundige lezen. Een arts-assistent is een volledig bevoegde arts - al dan niet in opleiding tot gynaecoloog - die u onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw gynaecoloog onderzoekt en behandelt. Ook de klinisch verloskundigen van Noordwest werken onder de verantwoordelijkheid van de gynaecoloog.

### **Waarom een badbevalling**

Steeds meer vrouwen kiezen ervoor om in bad te bevallen. Het warme water maakt dat u zich gemakkelijker kunt ontspannen; u kunt zich beter concentreren op het opvangen van de weeën. Op locatie Alkmaar van Noordwest is het mogelijk om de ontsluitingsfase in bad te doorlopen. Een badbevalling kan niet in alle gevallen.

### **Badbevalling niet altijd mogelijk**

Een badbevalling is niet altijd mogelijk. Sommige vrouwen kunnen door een al bestaande ziekte of hun voorgeschiedenis niet in bad bevallen.

### **Voor- en nadelen badbevalling**

#### Voordelen

- een badbevalling kan een pijnstillende werking hebben. Door het warme water ontspant het lichaam zich, wat zorgt voor het hormoon endorfine. Dit is een natuurlijke pijnstiller waardoor weeën beter op te vangen zijn
- in bad kunt u zich makkelijker bewegen en voelt u gewichtloos. U kunt verschillende houdingen uitproberen om de weeën op te vangen

## Nadelen

- voor een badbevalling is extra voorbereiding nodig. Het opzetten van het mobiele bad en het vullen met water duurt ruim 1 tot 1,5 uur
- mogelijke teleurstelling wanneer u, vanwege de veiligheid, verzocht wordt het bad te verlaten
- u betaalt een bijdrage van € 90,00

## In de praktijk

Als u een badbevalling overweegt, bespreekt u dit tijdens uw zwangerschap met uw zorgverlener. Er zijn situaties waarin een badbevalling niet mogelijk is en het is goed als dit van tevoren duidelijk is.

## Vorbereiding

Als de weeën begonnen zijn en u in het ziekenhuis aangekomen bent, wordt eerst 30 minuten een CTG (hartfilmpje) van uw kind gemaakt. Ondertussen kan uw partner helpen bij het opzetten en vullen van het bad. Er wordt een mobiel bad gebruikt dat groter is en meer ruimte biedt dan een normaal bad.

Tijdens de weeën wordt de conditie van uw kind in de gaten gehouden. Hiervoor zijn in het ziekenhuis draadloze en waterbestendige CTG-apparaten aanwezig. Als de CTG-registratie onvoldoende is om de conditie te waarborgen, dan kan geadviseerd worden een draadje op het hoofd van de baby te plaatsen (caputelektrode). Ook deze is waterbestendig en in bad te gebruiken. Als er een reden is voor een infuus tijdens de bevalling, dan kan dit ook in bad. De arm waar het infuus in zit wordt afgeplakt en u probeert zelf uw arm zoveel mogelijk op de rand van het bad te houden.

## Niet langer dan 2 uur in bad

U blijft bij voorkeur niet langer dan 2 uur aaneengesloten in bad zitten. Daarna komt u er voor een half uur uit. De hormonale ontspannende werking van het bad is na zo'n 1,5 uur meestal verminderd. Uw partner kan u helpen uit het bad te komen. U kunt naar de wc en er kan een inwendig onderzoek gedaan worden om de ontsluiting te beoordelen. Zorg ervoor dat u tijdens de bevalling voldoende drinkt.

## Noodzaak uit bad te gaan

Er kunnen situaties ontstaan dat het noodzakelijk is om uit bad te komen. Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener dan op. Dit kan voor u een teleurstelling zijn, omdat uw bevalling anders verloopt dan u in gedachten had.

Ook als u volledige ontsluiting hebt en gaat starten met persen, willen we dat u uit het bad komt. Als u geen gebruik meer maakt van het bad, vragen we uw partner te helpen met opruimen ervan.

## Wat neemt u mee

- badslippers en een badjas
- geen olie- en zeephoudende producten (zijn niet bruikbaar voor dit bad)

### **Kosten**

Bij een badbevalling in locatie Alkmaar van Noordwest betaalt u alleen voor de steriele set, waarmee het bad goed gereinigd wordt. De kosten van deze set zijn € 90,00. U betaalt deze kosten bij aankomst in het ziekenhuis per pin, vóórdat het steriele pakket wordt uitgepakt.

### **Vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie van Noordwest, locatie Alkmaar. Dat kan op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur, telefoon 072 - 548 2900.