

Doorgankelijkheidsonderzoek - instructie

Doorgang darmen (Dummy VCE)

In overleg met uw specialist krijgt u een onderzoek naar de 'doorgang van uw darmen'. Dit heet een 'doorgankelijkheidsonderzoek'. Voor het slagen van het onderzoek, is het belangrijk dat u de instructies opvolgt. In deze folder leest de instructies en informatie over het onderzoek.

Waarom een doorgankelijkheidsonderzoek?

U krijgt een doorgankelijkheidsonderzoek omdat u gepland staat voor een onderzoek van de dunne darm met een videocapsule. Het is belangrijk om te weten of de capsule uw darmen kan passeren.

Wat is een doorgankelijkheidsonderzoek?

Met het doorgankelijkheidsonderzoek wordt op een veilige manier bepaald of een voorwerp ter grootte van een videocapsule uw dunne darm kan passeren. U slikt hiervoor een speciale capsule (patency dummy capsule) in. Deze capsule is gemaakt van oplosbare bestanddelen die met röntgendoorlichting zichtbaar is. Dit is nodig omdat met een röntgenfoto wordt gekeken of uw de doorgang van uw darmen open is.

Capsule verlaat het lichaam

De capsule kan op 2 manieren uw lichaam verlaten:

- binnen 30 uur, in zijn geheel. Uw dunne darm is open of 'toegankelijk' voor een voorwerp ter grootte van een capsule
- na 30 uur, in kleine stukjes. De capsule is dan uiteen gevallen. Uw dunne darm is niet open of 'toegankelijk' voor een voorwerp ter grootte van een capsule. Er zit een vernauwing in uw dunne darm

Vernauwing dunne darm

Als uw dunne darm een vernauwing heeft, kan de capsule vast komen te zitten en uw darmen blokkeren. De capsule kan uit elkaar vallen. Terwijl dit gebeurt kan een opname in het ziekenhuis nodig zijn om uw klachten te behandelen en kan een endoscopische of chirurgische ingreep worden uitgevoerd.

Uw voorbereidingen: instructies

Belangrijk: lees de instructies goed door

Wij vragen u onderstaande instructies goed door te lezen, maar ook dat u ze opvolgt. Dit om te voorkomen dat het onderzoek niet door kan gaan, u naar huis moet gaan en een nieuwe afspraak nodig is. Ook is het voor uw arts belangrijk om zo nauwkeurig mogelijk gegevens uit het onderzoek te kunnen halen.

7 dagen vooraf het onderzoek: noteer uw ontlastingspatroon

U noteert 7 dagen (1 week) vooraf het onderzoek de volgende gegevens:

- hoe vaak u ontlasting heeft (minstens 1 keer per dag? 1 keer per 2 dagen? 1 keer per 3 dagen?)
- eventuele onregelmatigheden in uw ontlastingspatroon

Gebruik het ontlastingsdagboek om uw gegevens te noteren (zie einde van deze folder).

1 dag vooraf het onderzoek: helder vloeibaar dieet

Om 12:30 uur: u start op de dag vooraf het onderzoek met het voorgeschreven 'Helder vloeibare dieet'.

De volgende dranken zijn *wel* toegestaan (helder vloeibaar):

- water
- heldere soep of bouillon (bijvoorbeeld een opgelost bouillonblokje en/of opkikkertje)
- helder vruchtensap zonder vruchtvlees
- thee of koffie zonder melk
- heldere dranken zoals limonade of sportdrink (zonder prik)

De volgende dranken zijn *niet* toegestaan:

- koolzuurhoudende dranken
- alcoholische dranken
- melkproducten

Om 23:00 uur: u mag niets meer drinken, behalve als u medicijnen moet innemen. Dit mag met een beetje water.

1 dag vooraf het onderzoek: noteer uw medicijnen

U noteert 1 dag vooraf het onderzoek uw medicijnen en op welk tijdstip u uw medicijnen inneemt. Gebruik de medicijnlijst om uw medicijnen en tijdstippen te noteren (zie einde van deze folder).

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek eet u niets. U komt op tijd voor uw afspraak en u neemt het ingevulde ontlastingsdagboekje mee. Voor de inname van de capsule komt u naar locatie Alkmaar van Noordwest. U meldt zich op de polikliniek MDL, balie B (huisnummer 130).

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

De dag van de inname capsule (patency dummy capsule)

- om 09:00 uur neemt u in het ziekenhuis de capsule in
- na inname van de capsule mag u weer naar huis
- u mag starten met drinken en eten volgens het schema:
- na 2 uur beginnen met drinken
- na 4 uur een beschuit met jam eten en een kopje thee drinken
- na 8 uur weer normaal eten
- tijdens het onderzoek noteert u 5 dagen uw dagelijkse ontlasting in het ontlastingsdagboekje. Neem het ingevulde dagboekje mee bij uw volgende afspraak met uw arts
- zolang de speciale capsule zich in uw lichaam bevindt, mag u niet in de buurt komen van sterke elektromagnetische velden, zoals een MRI-apparaat

De volgende ochtend

- om 11:00 uur bent u in het ziekenhuis om een röntgenfoto van uw buik te laten maken. Het maken van de foto kan op locatie Alkmaar (huisnummer 131) of locatie Den Helder (röntgenafdeling)
- tussen 14:00 en 17:00 uur 's middags heeft u een belafpraak met de verpleegkundige
- er wordt een afspraak gemaakt met uw arts, waar u zo snel mogelijk terecht kunt

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

U neemt onmiddellijk contact op met het ziekenhuis als u:

- last krijgt van buikpijn
- bij misselijkheid of braken als de capsule nog in uw lichaam zit

U neemt contact op met de afdeling endoscopie, locatie Alkmaar:

- maandag t/m vrijdag, van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 – 548 2850
- 's avonds, 's nachts en in het weekend, algemene nummer telefoon 072 – 548 4444 en u vraagt naar de dienstdoende MDL-arts

Na het doorgankelijkheidsonderzoek

Uitslag onderzoek

Er wordt een controleafspraak gepland. Uw arts bespreekt met u de resultaten van het onderzoek en een eventuele vervolgbehandeling.

Capsule zit nog in het lichaam

Als de capsule is achtergebleven in uw lichaam, kan de arts extra onderzoeken aanbevelen om de locatie van de capsule te bepalen en te volgen. Dit krijgt u te horen op de dag dat de röntgenfoto is gemaakt.

Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen, zodat u goed weet wat u kunt verwachten en u zich niet onnodig ongerust maakt. Neem daarom met eventuele vragen contact op met de afdeling endoscopie, locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2850.

Ontlastingsdagboek			
Aantal dagen <i>vooraf</i> het onderzoek	Datum	Aantal malen	Bijzonderheden
7 dagen			
6 dagen			
5 dagen			
4 dagen			
3 dagen			
2 dagen			
1 dag			

Ontlastingsdagboek			
Aantal dagen <i>na</i> inname capsule	Datum	Aantal malen	Bijzonderheden
0 (dag van inname)			
1 dag			
2 dagen			
3 dagen			
4 dagen			

Medicijnlijst	
Uw medicatie, 1 dag vooraf het onderzoek	Dosering