

Cervixcerclage

Draad door baarmoederhals

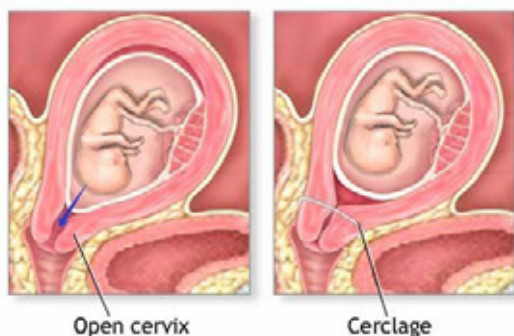
U wordt opgenomen in het ziekenhuis omdat u een cervixcerclage krijgt. Een cerclage is een draad die door de baarmoederhals (cervix) wordt aangebracht. Hiermee hopen we te voorkomen dat uw baby te vroeg wordt geboren. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep.

Uw arts in Noordwest

Noordwest Ziekenhuisgroep is een topklinisch opleidingsziekenhuis. U krijgt daarom niet alleen te maken met de gynaecoloog, maar ook met arts-assistenten en klinisch verloskundigen. Waar in deze folder gynaecoloog staat, kunt u daarom ook arts-assistent of klinisch verloskundige lezen. Een arts-assistent is een volledig bevoegde arts, al dan niet in opleiding tot gynaecoloog. Hij onderzoekt en behandelt u in nauw overleg met en onder verantwoordelijkheid van uw gynaecoloog. Dat geldt ook voor de klinisch verloskundigen van Noordwest.

Wat is een cervixcerclage

Uw baarmoederhals lijkt niet sterk genoeg om gedurende de gehele zwangerschap gesloten te blijven. De medische term hiervoor is cervixinsufficiëntie (cervix betekent baarmoederhals, insufficiëntie betekent niet goed werkend). Het kan ook zijn dat uw baarmoederhals van nature of door een eerdere ingreep te kort is. De baarmoedermond opent zich dan te vroeg in de zwangerschap waardoor de kans bestaat dat uw baby veel te vroeg wordt geboren. Er wordt alleen een cerclage geplaatst om een extreme vroeggeboorte voor een zwangerschapsduur van 26 á 27 weken te voorkomen. Als de baby veel te vroeg geboren wordt, is er kans op overlijden van de baby.



Om de vroeggeboorte te voorkomen, wordt een draad door de baarmoederhals aangebracht zodat deze gesloten blijft. De ingreep gebeurt meestal na de 16e en voor de 24e week van de zwangerschap als er is vastgesteld dat er sprake is van een opvallend korte baarmoederhals of als u meerdere keren een extreme vroeggeboorte heeft doorgemaakt. De draad wordt via de vagina aangebracht.

Afhankelijk van de mate van ontsluiting tijdens de operatie kunt u, als alles goed gaat, nog dezelfde dag naar huis of mag u ongeveer 6 dagen na de ingreep weer naar huis.

Wanneer is een cervixcerclage nodig?

Om na te gaan of een cervixcerclage nodig is, krijgt u een vaginaal echoscopisch onderzoek.

Redenen voor dit onderzoek zijn:

- als u eerder veel te vroeg bent bevallen waarbij een niet goed werkende baarmoederhals waarschijnlijk een rol heeft gespeeld
- bij een verhoogd risico op een vroeggeboorte als er bij een eerdere ingreep bijvoorbeeld een deel van de baarmoederhals weggehaald is

Wordt er bij vaginaal echoscopisch onderzoek een verkorting van de baarmoederhals gevonden - korter dan 25 mm - in combinatie met veranderingen in vaginale afscheiding, dan wordt het plaatsen van een cervixcerclage overwogen. De ingreep is alleen zinvol als er geen andere klachten zijn zoals bloedverlies, een infectie of samentrekkingen van de baarmoeder. Als u hier last van krijgt, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan de gynaecoloog.

Operatie via de vagina of buik

De operatie vindt bijna altijd onder algehele anesthesie (narcose) plaats. Het kan ook zijn dat u regionale anesthesie krijgt (bijvoorbeeld een ruggenprik).

Een cervixcerclage wordt meestal via de vagina aangebracht. De gynaecoloog plaatst een draad door de baarmoederhals.

Soms wordt overwogen voor de zwangerschap een cerclage aan te brengen via een buikoperatie, namelijk als:

- een cerclage bij een eerdere zwangerschap niet goed heeft geholpen *of*
- er al sprake is van een zeer korte baarmoederhals door eerdere ingrepen

Deze ingreep vindt in een ander ziekenhuis of centrum plaats. U krijgt daar ook aanvullende informatie over deze operatie.

Vorbereiding op de operatie

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. Als het nodig is krijgt u deze mee of per post opgestuurd.

U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Voorbereiding op de operatie

U wordt op de verpleegafdeling voorbereid op de operatie:

- u krijgt een infuus
- er wordt bloed afgenomen
- de hartslag van de baby wordt gecontroleerd
- u krijgt ongeveer 2 uur voor de operatie een zetpil met een medicijn voor ontspanning van de baarmoeder
- er wordt een vaginale kweek afgenomen

U wacht in uw bed tot u aan de beurt bent. Een verpleegkundige begeleidt u vervolgens naar de operatiekamer.

De operatie

Operatie via de vagina

Bij de operatie via de vagina ligt u met uw benen in beensteunen. De gynaecoloog brengt een instrument (speculum) in voor voldoende ruimte in de vagina en goed zicht op de baarmoederhals. Hij zoekt de baarmoederhals op en plaatst de draad door de baarmoederhals. Deze ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Na de operatie

U gaat na de operatie naar de verkoeverkamer om bij te komen. We controleren uw bloeddruk en hartslag en houden in de gaten of u geen vaginale bloeding krijgt. Als alles goed gaat, mag u na ongeveer een half uur terug naar de verpleegafdeling. Bij terugkomst op de verpleegafdeling controleren we de harttonen van de baby. U krijgt 6 uur na de operatie nog een keer een zetpil met medicijnen voor ontspanning van de baarmoeder. Via het infuus krijgt u zo nodig antibioticum. Ook wordt uw temperatuur goed in de gaten gehouden. Het kan zijn dat uw buik gevoelig is en zwaar aanvoelt. Ook kan het zijn dat u na de operatie licht vaginaal bloedverlies heeft. Dit is normaal. Voelt u veranderingen in uw buik of heeft u een onrustige baarmoeder? Geef dit dan meteen door aan de verpleegkundige.

U mag na de operatie meestal dezelfde dag naar huis, als u de cerclage heeft gekregen door het verloop van eerdere zwangerschappen en de operatie zonder problemen is verlopen.

Heeft u de cerclage gekregen omdat bij echoscopisch onderzoek een (zeer) korte baarmoederhals is gezien, dan volgt u onderstaande schema:

| | |
|-------|--|
| Dag 1 | U heeft strikte bedrust. Dit betekent dat u helemaal niet uit bed mag. Er wordt bloed afgenomen. Dit wordt gecontroleerd op een eventuele infectie. Via uw infuus krijgt u antibioticum. |
| Dag 2 | U blijft nog steeds in bed. Wel mag u uit bed om naar het toilet te gaan. In plaats van antibioticum via het infuus krijgt u tabletten met antibioticum. |
| Dag 3 | U mag nu ook uit bed om te douchen. |
| Dag 4 | U mag 3 keer een kwartier uit bed voor een korte wandeling op zaal of op de gang. |
| Dag 5 | U mag rustig aan wat langer uit bed: 3 keer een half uur. |
| Dag 6 | U mag nu helemaal uit bed. Uw gynaecoloog meet de lengte van uw baarmoederhals. Als dat in orde is en alles goed gaat, mag u naar huis. |

Als alles goed gaat, dan mag u dus 6 dagen na de operatie naar huis. U blijft tot de bevalling onder controle van de gynaecoloog. Als u ongeveer 37 weken zwanger bent, wordt de draad op de verloskamers verwijderd. Zo nodig krijgt u een recept mee voor antibioticum.

Leefregels voor thuis

- neem voldoende rust, luister naar uw lichaam
- u mag de eerste 2 weken na de operatie geen zwaar lichamelijk en/of huishoudelijk werk doen of zwaar tillen
- u mag de eerste 2 weken na de operatie geen seksuele gemeenschap hebben
- u mag gewoon douchen, maar u mag vanwege het infectiegevaar niet in bad

U mag tot uw eerste controle bij de gynaecoloog niet werken. U bespreekt tijdens deze eerste controleafspraak of en wanneer u weer aan het werk mag. Ook bespreekt de gynaecoloog welke leefregels in de weken na de ingreep belangrijk voor u zijn.

Complicaties

Tijdens de operatie kan het zijn dat de vliezen breken. Dit risico wordt meegewogen met de beslissing de operatie uit te voeren. Als de cerclageplaatsing succesvol is verlopen dan zijn er nog een paar (minder voorkomende) complicaties:

- een infectie, weeën
- bloedverlies van een litteken in de baarmoedermond

Met welke klachten neemt u contact op?

Waarschuw uw gynaecoloog in het ziekenhuis:

- bij harde buiken of krampen van de baarmoeder
- bij bloed- of vochtverlies uit de vagina (licht bloedverlies in de eerste week na de operatie is normaal)
- bij een temperatuur boven de 37,8 °C
- als u om een andere reden ongerust bent

U leest onze contactgegevens hieronder bij het hoofdstuk 'Uw vragen'.

Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Dat kan op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2900
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6536

Buiten kantoortijden

Bij eventuele problemen na de operatie buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling verloskunde/gynaecologie:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2940 en 072 - 548 2925
- Den Helder 0223 - 69 6466