

# Mictiedagboek (gynaecologie)

## Bijhouden hoeveel u drinkt en plast

Uw behandelend arts heeft u gevraagd 2 keer 24 uur (2 dagen) bij te houden hoeveel en wanneer u drinkt en plast. Dit overzicht levert informatie op, die van belang is voor het onderzoek naar uw klachten.

### Invullen van uw dagboek

Hoe vult u uw dagboek in:

- uw dagboek staat voor u klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. Ga hiervoor naar [nwz.nl/mijnnoordwest](https://nwz.nl/mijnnoordwest)  
U print uw dagboek uit en vult 2 dagen de gegevens in op het geprinte formulier.
- zijn alle gegevens compleet, dan verwerkt u uw gegevens in het digitale dagboek. Hiervoor staat in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest een vragenlijst klaar en een mictiedagboek. Ga voor het invullen naar [nwz.nl/mijnnoordwest](https://nwz.nl/mijnnoordwest)

Lukt u dit niet, dan neemt u het ingevulde formulier mee naar het eerstvolgende bezoek aan uw arts op de polikliniek.

### Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie, verloskunde en voortplantingsgeneeskunde. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2900
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6536

U vindt het dagboek op pagina 2 (dag 1) en pagina 3 (dag 2) van deze folder.

## Dagboek

Wilt u het schema hieronder invullen?

Uw naam:	Uw geboortedatum:

### Dag 1

Datum 1e keer 24 uur: .....

tijd	plasvolume in ml	drinkvolume in ml	urineverlies
Vul hier het tijdstip in waarop u heeft geplast of gedronken	Vul hier in hoeveel u heeft geplast, meet de hoeveelheid dat u geplast heeft in een maatbeker	Elke keer als u iets drinkt, vult u hier de hoeveelheid in: -kopje = 125ml -mok = 200ml -glas fris = 200ml -fruit = 75ml -toetje = 150ml	Elke keer als u urine verliest, vult u in wat van toepassing is: -weinig <i>of</i> -matig <i>of</i> -veel <i>of</i>
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	

## Dag 2

Datum 2e keer 24 uur: .....

<b>tijd</b>	<b>plasvolume in ml</b>	<b>drinkvolume in ml</b>	<b>urineverlies</b>
Vul hier het tijdstip in waarop u heeft geplast of gedronken	Vul hier in hoeveel u heeft geplast, meet de hoeveelheid dat u geplast heeft in een maatbeker	Elke keer als u iets drinkt, vult u hier de hoeveelheid in: -kopje = 125ml -mok = 200ml -glas fris = 200ml -fruit = 75ml -toetje = 150ml	Elke keer als u urine verliest, vult u in wat van toepassing is: -weinig <i>of</i> -matig <i>of</i> -veel <i>of</i>
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	