

Hysteroscopie – diagnostisch of therapeutisch, nazorg

U heeft vandaag een hysteroscopie gehad, waarbij uw gynaecoloog met een kleine camera (hysteroscoop) via de schede(vagina) naar de binnenkant van de baarmoeder heeft gekeken en zonodig een ingreep heeft verricht.

Pijn

De meeste vrouwen hebben na afloop weinig klachten, maar enkelen hebben wel pijn of voelen zich niet zo lekker. Dat is de reden dat wij u hebben aangegeven dat het verstandig is dat iemand u thuisbrengt. Ook kan de onderbuik vaak de eerste dagen nog gevoelig zijn. Bij buikkrampen kunt u een pijnstiller (Paracetamol) innemen. Neem contact op met uw gynaecoloog bij aanhoudende hevige pijn en koorts.

Lichamelijke verzorging

Douchen is direct na een hysteroscopie toegestaan. Na een paar dagen kunt u ook in bad gaan en zwemmen. Het gebruik van tampons kan weer tijdens de eerstvolgende menstruatie.

Seksueel contact

Zolang er nog bloedverlies is na de hysteroscopie, adviseren wij u geen gemeenschap te hebben. Als er geen bloedverlies meer is, is er geen bezwaar tegen geslachtsgemeenschap.

Werk

Sommige vrouwen voelen zich na de ingreep nog vervelend. Het is dan ook het beste op de dag van het onderzoek geen belastende werkzaamheden te verrichten. De dag erna kunt u over het algemeen uw normale bezigheden weer oppakken.

Welke klachten en complicaties kunnen er zijn?

Na het onderzoek kunt u nog enkele dagen wat bloedverlies of bruine afscheiding hebben en een gevoelige onderbuik. Deze verschijnselen gaan meestal vanzelf binnen 2 á 3 dagen over. Als de klachten langer aanhouden of heviger worden, kunt u contact opnemen met de arts.

De complicaties kunnen zijn: bloeding, beschadiging van de baarmoederwand (perforatie), infectie en overgevoeligheid voor de gebruikte medicijnen en vloeistoffen.



Bloeding

Het onderzoek kan de baarmoeder beschadigen. Er kunnen wondjes zijn in de baarmoederhals door het tangetje dat daar werd geplaatst. Het bloedverlies of de bruine afscheiding gaat meestal binnen enkele dagen over. Indien het meer is dan een forse menstruatie kunt u contact opnemen met de gynaecoloog voor advies.

Beschadiging

Soms ontstaat tijdens de behandeling een wond of een gaatje in de wand van de baarmoeder. Dit heet perforatie. Meestal geneest het vanzelf. In sporadische gevallen is narcose nodig voor een laparoscopie (kijkoperatie) of zelfs een buikoperatie om te beoordelen of de beschadiging een bloeding in de buik heeft veroorzaakt. Deze complicatie gelukkig zeldzaam.

Infectie

Koorts en hevige buikpijn wijzen op infectie. Deze kan in de baarmoederwand, maar ook in de eileiders optreden. Behandeling met antibiotica is dan noodzakelijk. U moet bij deze verschijnselen direct contact met de arts of het ziekenhuis opnemen. Deze complicatie komt weinig voor.

Overgevoeligheid

Er kan overgevoeligheid zijn voor jodium of, het middel voor plaatselijke verdoving. Als u weet dat u overgevoelig bent voor dergelijke stoffen dan moet u dat vertellen. Wij kunnen daar dan rekening mee houden. In zeer zeldzame gevallen is acute behandeling noodzakelijk. Soms treden de verschijnselen pas later op. U moet het ziekenhuis of de arts bellen als zich na het onderzoek verschijnselen voordoen van ongebruikelijke duizeligheid, hartkloppingen en onwel bevinden. Ook dit komt sporadisch voor.

Voordeel van de hysteroscopie

De complicaties zijn zeldzaam. De hysteroscopie is de enige methode waarmee de binnenkant van de baarmoeder goed onderzocht kan worden. Het is minder belastend dan een curettage en narcose is niet nodig.

Bij de volgende verschijnselen graag contact opnemen met ons centrum:

- Bij koorts, 38 graden of hoger, die langer dan een dag aanhoudt;
- Bij aanhoudend hevig bloedverlies
- Bij aanhoudende hevige pijn

Nacontrole

U krijgt een telefonische afspraak voor het bespreken van de uitslag.



Vragen en problemen

Als u vragen heeft, dan kunt u ons tussen 09:00 en 16:00 uur bellen op telefoonnummer: 072-5142160.

Buiten deze tijden kunt u een mail sturen naar poli@gcalkmaar.nl voor niet-spoedeisende zaken.

Alleen in noodgevallen kunt u bellen naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis, **072-548 4444**.

Dit nummer is alleen voor spoedgevallen na een operatie, u krijgt dan de dienstdoende arts aan de telefoon.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met Gynaecologisch Centrum Alkmaar:

- Nabloeden bij een hoeveelheid van meer dan een gewone menstruatie
- Overmatig bloedverlies
- Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Bij aanhouden pijnklachten ondanks de ingenomen Paracetamol
- Erge zwelling van het operatiegebied
- Niet kunnen plassen.

Zie voor uitgebreide informatie de patiëntenfolder van de NVOG:

[http://www.nvog.nl/Sites/Files/0000000090_Hysteroscopie%20diagnostische%20\(2\).pdf](http://www.nvog.nl/Sites/Files/0000000090_Hysteroscopie%20diagnostische%20(2).pdf)

http://www.nvog.nl/Sites/Files/0000000091_Therapeutische_hysteroscopie.pdf