

LETZ (Lis Excisie van de Transformatie Zone) – nazorg

U heeft vandaag een LETZ gehad, waarbij uw gynaecoloog een oppervlakkig reepje van de baarmoedermond heeft verwijderd met behulp van een verwarmd lisje.

Pijn

De meeste vrouwen hebben na afloop weinig klachten, maar enkelen hebben wel pijn of voelen zich niet zo lekker. Dat is de reden dat wij u hebben aangegeven dat het verstandig is dat iemand u thuisbrengt. Thuis kunt u, indien gewenst, Paracetamol 1000 mg innemen tot een maximum van 4 keer per dag. De tweede dag is pijnstilling doorgaans niet meer nodig.

Bloedverlies

De wond op de baarmoedermond kan niet worden gehecht (dan zou het menstratiebloed namelijk niet weg kunnen) en zal doorgaans enkele dagen wat bloedverlies geven. De korst op de baarmoedermond kan door wrijving tegen de wand van de schede loslaten, waardoor soms opnieuw bloedverlies ontstaat. Na enkele is het normaal dat de korst loslaat en kan er opnieuw nog wat helder bloedverlies optreden.

Na de ingreep heeft u drie tot vier weken bloederige afscheiding/ wondvocht.

Zelden is het bloedverlies meer dan een menstruatie, als dat wel het geval is, neem dan contact op met uw gynaecoloog.

Lichamelijke verzorging

Douchen is direct na een LETZ toegestaan. Wij adviseren u in de eerste vier weken geen tampons te gebruiken en niet te zwemmen of in bad te gaan in verband met de wondgenezing.

Seksueel contact

Gemeenschap in de eerste vier weken na de ingreep wordt afgeraden in verband met de wondgenezing. Als het bloedverlies na vier weken volledig is gestopt kunt u weer gemeenschap hebben.

Werk/ sport

Sommige vrouwen voelen zich na de ingreep nog vervelend. U kunt het beste op de dag van het onderzoek geen belastende werkzaamheden verrichten. Enkele dagen erna kunt u over het algemeen uw normale bezigheden weer oppakken, mits geen zware lichamelijke belasting. Sporten en zware inspanning kunt u het beste even overslaan in de eerste week.



Nacontrole

U krijgt een telefonische afspraak voor het bespreken van de uitslag van het weefselonderzoek (pathologisch onderzoek). De arts bekijkt de uitslag en de doktersassistent(e) zal de uitslag aan u doorgeven.

Meestal herhalen we het uitstrijkje met HPV HR na een LETZ na 6 maanden op de poli, en na 24 maanden bij de huisarts.

Vragen en problemen

Als u vragen heeft, dan kunt u ons tussen 09:00 en 16:00 uur bellen op telefoonnummer: 072-5142160.

Buiten deze tijden kunt u een mail sturen naar afspraak@gcalkmaar.nl voor niet-spoedeisende zaken.

Alleen in noodgevallen kunt u bellen naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis, **072-548 4444**.

Dit nummer is alleen voor spoedgevallen na een operatie, u krijgt dan de dienstdoende arts aan de telefoon.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met Gynaecologisch Centrum Alkmaar:

- Nabloeden bij een hoeveelheid van meer dan een gewone menstruatie
- Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Bij aanhoudende pijn ondanks de ingenomen Paracetamol
- Niet kunnen plassen