

LETZ (Lis Excisie van de Transformatie Zone) – nazorg

U heeft vandaag een LETZ gehad, waarbij uw gynaecoloog een oppervlakkig reepje van de baarmoedermond heeft verwijderd met behulp van een verwarmd lisje.

Pijn

Het merendeel van de vrouwen heeft na afloop weinig klachten, maar enkelen hebben wel pijn of voelen zich niet zo lekker. Dat is de reden dat wij u hebben aangegeven dat het verstandig is dat iemand u thuisbrengt. Thuis kunt u, indien gewenst, Paracetamol 500 mg innemen tot een maximum van 4-6 per dag. De tweede dag is pijnstilling doorgaans niet meer nodig.

Bloedverlies

De wond op de baarmoedermond kan niet worden gehecht (dan zou het menstratiebloed namelijk niet weg kunnen) en zal enkele dagen wat bloedverlies geven. De korstjes op de bloedvaten kunnen door wrijving tegen de wand van de schede loslaten, waardoor soms opnieuw bloedverlies ontstaat. Na enkele dagen laat het korstje sowieso los en kan er opnieuw nog wat helder bloedverlies optreden.

Na de ingreep heeft u drie tot vier weken bloederige afscheiding/ wondvocht. Zelden is het bloedverlies meer dan een menstruatie, als dat wel het geval is, neem dan contact op met uw gynaecoloog.

Lichamelijke verzorging

Douchen is direct na een LETZ toegestaan. Wij adviseren u in de eerste vier weken niet te zwemmen of in bad te gaan in verband met de wondgenezing. Het gebruik van tampons kan weer tijdens de eerstvolgende menstruatie.

Seksueel contact

Gemeenschap in de eerste vier weken na de ingreep is niet toegestaan in verband met de wondgenezing. Als het bloedverlies na vier weken volledig is gestopt kunt u weer gemeenschap hebben.

Werk/ sport

Sommige vrouwen voelen zich na de ingreep nog vervelend. Het is dan ook het beste op de dag van het onderzoek geen belastende werkzaamheden te verrichten. Enkele dagen erna kunt u over het algemeen uw normale bezigheden weer oppakken, mits geen zware lichamelijke belasting. Sporten en zware inspanning kunt u het beste even overslaan in de eerste week. Soms kan het verstandig zijn een paar dagen vrij te nemen.

Nacontrole

U krijgt een telefonische afspraak voor het bespreken van de uitslag van het weefselonderzoek (pathologisch onderzoek).

Meestal herhalen we het uitstrijkje met HPV HR na een LETZ na 6 maanden op de poli, en na 24 maanden bij de huisarts.



Vragen en problemen

Als u vragen heeft, dan kunt u ons tussen 09:00 en 16:00 uur bellen op telefoonnummer: 072-5142160.

Buiten deze tijden kunt u een mail sturen naar poli@gcalkmaar.nl voor niet-spoedeisende zaken. Alleen in noodgevallen kunt u bellen naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis, **072-548 4444**. Dit nummer is alleen voor spoedgevallen na een operatie, u krijgt dan de dienstdoende arts aan de telefoon.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met Gynaecologisch Centrum Alkmaar:

- Nabloeden bij een hoeveelheid van meer dan een gewone menstruatie
- Overmatig bloedverlies
- Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Bij echte pijn ondanks de ingenomen Paracetamol
- Erge zwelling van het operatiegebied
- Niet kunnen plassen.

Opgemaakt: maart '22