

## Algemene nazorg na operatie.

### Lichamelijke verzorging

Douchen is direct na de operatie toegestaan. Wij adviseren u in de eerste twee weken niet te zwemmen of in bad te gaan in verband met de wondgenezing.

### Seksueel contact

Gemeenschap in de eerste twee weken na de ingreep is niet toegestaan in verband met de wondgenezing.

### Werk/ sport

Sommige vrouwen voelen zich na de ingreep nog vervelend. Het is dan ook het beste op de dag van het onderzoek geen belastende werkzaamheden te verrichten. Enkele dagen erna kunt u over het algemeen uw normale bezigheden weer oppakken.

Soms kan het verstandig zijn een paar dagen vrij te nemen.

## Vragen en problemen

Als u vragen heeft, dan kunt u ons tussen 09:00 en 16:00 uur bellen op telefoonnummer: 072-5142160.

Buiten deze tijden kunt u een mail sturen naar [poli@galkmaar.nl](mailto:poli@galkmaar.nl) voor niet-spoedeisende zaken.

Alleen bij problemen na de operatie kunt u ons buiten kantoor tijden bereiken op de spoedlijn van de gynaecoloog op: telnr: **072-548 4444**.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met Gynaecologisch Centrum Alkmaar:

- Nabloeden bij een hoeveelheid van meer dan een gewone menstruatie
- Overmatig bloedverlies
- Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Bij echte pijn ondanks de ingenomen Paracetamol
- Erge zwelling van het operatiegebied
- Niet kunnen plassen.

*Het Gynaecologisch Centrum Alkmaar beschikt over een klachten- en geschillenprocedure indien u niet tevreden bent over de behandeling of bejegening in het centrum. De gehele regeling is te vinden op onze webpagina onder "informatie" (<https://www.galkmaar.nl/index.php/klachten-procedure>).*

*Op verzoek kunnen we de regeling op papier aan u verstrekken.*