

DMARD

Behandeling van reumatische klachten met medicijnen

In overleg met uw reumatoloog start u binnenkort met een DMARD, een medicijn om uw reumatische klachten te behandelen. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Deze folder is geen vervanging van de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.

Wat is een DMARD?

Een DMARD is een medicijn dat het verloop van de ziekte kan beïnvloeden. Er bestaan verschillende DMARD's: zij behoren tot een groep medicijnen die ontstekingsprocessen onderdrukt. Een DMARD bestrijdt dus geen symptomen, maar houdt chronische ontstekingen tegen. Hierdoor wordt de schadelijke uitwerking van de ziekte op de gewrichten zoveel mogelijk vertraagd. DMARD's zijn dus geen pijnstillers. Zonder DMARD's kan gewrichtsweefsel langzaam vernietigd worden en na verloop van jaren zelfs misvormd of onbruikbaar worden.

Hoe werkt een DMARD?

Bij reumatische aandoeningen zijn de gewrichten langdurig ontstoken, waardoor deze beschadigd kunnen raken. Omdat een DMARD deze ontstekingsprocessen tegenhoudt, nemen stijfheid, pijn en zwelling van de gewrichten af. Als de ontstekingen in uw gewrichten minder worden, is de kans op beschadigingen op de langere termijn ook kleiner. U bent daardoor ook minder moe en u kunt beter functioneren in het dagelijks leven.

Wanneer merkt u iets van de behandeling?

DMARD's werken meestal langzaam. Het kan dan ook 4 tot 8 weken duren voordat u iets van de behandeling merkt. Het effect van de behandeling kan hierna nog tot ongeveer 4 a 6 maanden merkbaar toenemen. Uw reumatoloog adviseert u daarom meestal om naast een DMARD (tijdelijk) ook nog pijnstillende en andere ontstekingsremmende medicijnen te gebruiken.

Gebruiksaanwijzing

Afhankelijk van de gekozen DMARD, volgt u de dosering en frequentie van inname op zoals voorgeschreven door de arts.

Bewaren

Bewaar een DMARD buiten het bereik van kinderen, op een droge donkere plaats.

Wees voorzichtig met alcohol

Alcohol in combinatie met een DMARD kan de kans op een afwijkende leverfunctie vergroten. Gebruik daarom niet meer dan 1 glas alcohol per dag

DMARD in combinatie met andere medicijnen

DMARD's kunnen niet zomaar in combinatie met andere medicatie worden gebruikt. Geef daarom altijd aan uw huisarts, reumatoloog, andere medisch specialist(en), apotheker en/of de trombosedienst door dat u wordt behandeld met een DMARD. Geef ook een eventuele aangepaste dosering van de DMARD door. Geef ook door welke medicijnen u eventueel nog meer gebruikt.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen staan beschreven in de desbetreffende folder en bijsluiter of vindt u op www.apotheek.nl of www.reumanederland.nl

Wanneer waarschuwt u uw (huis)arts?

Als u last krijgt van bijwerkingen, neem dan contact op met de polikliniekassistente van de poli reumatologie. Dat kan op werkdagen van 08.30 – 16:30 uur. Zij bespreekt uw klachten met uw reumatoloog of reumaconsulent.

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902

Buiten kantoor tijden, 's nachts of in het weekend kunt u bij dringende klachten contact opnemen met de huisartsenpost bij u in de buurt.

Infecties

DMARD's onderdrukken (delen van) het eigen afweersysteem. Dit zorgt voor een verminderde afweer tijdens de behandeling waardoor u wat gevoeliger kunt zijn voor infecties.

Controles

Ongeveer 4 weken nadat u bent gestart met een DMARD, neemt uw reumaconsulent telefonisch contact met u op. Zij bespreekt dan hoe het met u gaat en of u eventueel last heeft van bijwerkingen. Ook krijgt u de uitslagen van het bloedonderzoek (zie ook het kopje 'Bloedonderzoek').

Na ongeveer 3 maanden krijgt u een controleafspraak met uw reumatoloog en reumaconsulent op de polikliniek reumatologie van Noordwest Ziekenhuisgroep.

Bloedonderzoek

Om eventuele afwijkingen in het bloedonderzoek vroegtijdig op te sporen, wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd. Mogelijke bijwerking van een DMARD zijn onder andere leverfunctiestoornissen of een afname van witte bloedcellen en/of bloedplaatjes. U laat daarom vóór iedere controleafspraak bloed prikken. Dat kan op werkdagen van 08:00 – 17:00 uur bij het afnamelaboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep. Ook kunt u terecht bij een prikpunt van Starlet. Bij Starlet moet u wel vooraf telefonisch of online via www.starlet-dc.nl een afspraak maken.

Het is erg belangrijk dat u zich goed aan deze afspraken voor bloedonderzoek houdt.

Medicijnen bestellen tijdens de controles

Wilt u al uw medicijnen zoveel mogelijk tijdens de controles bij uw reumatoloog of reumaconsulent bestellen? Wanneer u dit telefonisch doet, geef dan de dosering en voorgeschreven hoeveelheid duidelijk door.

De griepvaccinatie en vaccinaties voor een verre reis

Wij adviseren u bij het gebruik van dit geneesmiddel u jaarlijks te laten vaccineren met het griepvaccin via uw huisarts. Verzwakt levende vaccins (zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts, tyfus, BCG, oraal poliovaccin) mogen niet gegeven worden. Dit kan ook gevolgen hebben voor reizen, waarbij vaccinaties nodig zijn. Gaat u op reis naar het buitenland en heeft u vaccinaties nodig? Informeer bij de GGD welke vaccinaties u precies nodig heeft en bespreek dit daarna tijdig (minimaal 6 maanden tevoren) met uw reumatoloog.

Zwangerschap

Wilt u zwanger worden? Bespreek dit tijdig (minimaal 6 maanden van tevoren) met uw reumatoloog. Niet alle DMARD's zijn veilig voor het ongeboren kind. DMARD's kunnen de productie van zaad- en eicellen beïnvloeden. Een kinderwens kan een goede reden zijn om in overleg met uw reumatoloog voor een ander geneesmiddel te kiezen.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250, mail reumaconsulentalkmaar@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902, mail reumaconsulentdenhelder@nwz.nl

Meer informatie over DMARD's vindt u ook op de website van Reuma Nederland, www.reumanederland.nl

Op www.kijksluiter.nl vindt u animatievideo's waarin de belangrijkste informatie uit de bijsluiter van een medicijn in begrijpelijke spreektaal wordt uitgelegd.