

Uw afspraak bij de oogarts

Onderzoek van uw ogen

U heeft een afspraak bij de oogarts van Noordwest Ziekenhuisgroep voor een oogonderzoek. In deze folder leggen wij u uit welke voorbereidingen nodig zijn, welke zorgverlener deze voorbereiding bij u doet en wanneer u tijdens deze afspraak de oogarts ziet.

Belangrijk: uw voorbereiding

Video 'Uw eerste afspraak bij de oogarts'

Hoe verloopt uw eerste afspraak bij de oogarts? Bekijk thuis onze video '[Uw eerste afspraak bij de oogarts](#)'. In deze film leggen wij uit welke voorbereidende onderzoeken nodig zijn, wie deze onderzoeken bij u doet en wanneer u de oogarts ziet. Zo kun u zich thuis voorbereiden op het bezoek aan het ziekenhuis. Dat is voor deze afspraak belangrijk.

Wat neemt u mee naar de afspraak?

- uw bril/contactlenzen als u deze draagt, een recept van uw huidige bril/contactlenzen en/ of het brilpasje, contactlensdoosje en vloeistof
- een zonnebril of pet/hoed. Als uw ogen gedruppeld zijn, worden uw pupillen groter. Daardoor kunt u overgevoelig voor licht zijn. Een zonnebril of pet/hoed biedt uw ogen bescherming tegen het licht
- iemand die u vervoert. Uw zicht kan een aantal uren wazig zijn (met name dichtbij) en daarom is zelf autorijden niet toegestaan

Voormeting en druppels

Uw afspraak begint meestal met een aantal voorbereidingen, te weten:

1. het meten van de sterkte en oogdruk van uw ogen
2. het doormeten van uw bril (als u brildragend bent)
3. zo nodig het druppelen van uw ogen. Deze druppels zorgen ervoor dat uw pupillen groter worden, zodat uw ogen goed onderzocht kunnen worden

Deze voorbereidingen worden gedaan door een zorgmedewerker van de polikliniek oogheelkunde.

Belangrijk: neem iemand mee

De druppels zorgen over het algemeen voor waziger zicht. Daarom mag u na het druppelen een aantal uur niet zelf autorijden. Neem daarom iemand mee die u kan rijden. Afhankelijk van uw klachten kan het ook zijn dat uw ogen niet gedruppeld worden.

Optometrist

Na de voorbereidende metingen en druppels komt u bij de optometrist. De optometrist is een HBO-opgeleide specialist. Hij/zij is een deskundige op het gebied van oogafwijkingen en oogziekten. Onder direct toezicht van de oogarts werkt de optometrist geheel zelfstandig in de oogzorg en heeft zijn/haar eigen verantwoordelijkheid. Zo onderzoekt en beoordeelt de optometrist de klachten en bepaalt vervolgens samen met de oogarts of verder onderzoek en/of behandeling nodig is.

Oogonderzoek

Naar aanleiding van uw klachten doet de optometrist uitgebreid oogonderzoek. Met dit onderzoek kan de optometrist uw gezondheid en het functioneren van uw ogen vastleggen. De optometrist stelt u eerst een aantal vragen over uw oogheelkundige voorgeschiedenis, de reden van uw bezoek, uw medicatiegebruik en uw gezondheid. Zo'n vraaggesprek wordt ook wel een anamnese genoemd. Daarna wordt uw gezichtsscherpte bepaald, uw oogdruk gemeten en de buiten- en binnenkant van uw ogen onderzocht. Zo nodig krijgt u tijdens dit onderzoek nog (extra) oogdruppels om de pupil te verwijden.

De oogarts

Na het onderzoek bespreekt de optometrist zijn/haar bevindingen met de oogarts. De oogarts kijkt mee en bespreekt de bevindingen met u. Als de oogarts en optometrist een oogafwijking constateren, wordt bepaald of en welke behandeling en/of verder onderzoek nodig is. Dit wordt met u besproken.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250