

Lastmeter

Vragenlijst om uw persoonlijke omstandigheden te meten

www.nwz.nl

Naam:

Geboortedatum:

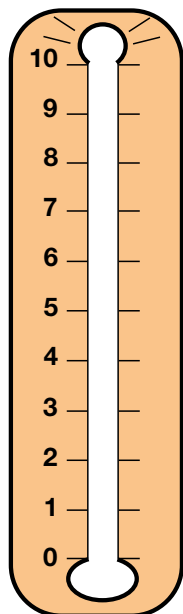
Invuldatum: - - (dag-maand-jaar)

Hoeveel last hebt u van problemen, klachten, zorgen?

Vul eerst onderstaande thermometer in.

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Thermometer



10 = extreem veel last



0 = helemaal geen last

■ Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

ja nee **Praktische problemen**

- ☐ ☐ zorg voor kinderen
- ☐ ☐ wonen / huisvesting
- ☐ ☐ huishouden
- ☐ ☐ vervoer
- ☐ ☐ werk / school / studie
- ☐ ☐ financiën
- ☐ ☐ verzekering

ja nee **Gezins- / sociale problemen**

- ☐ ☐ omgang met partner
- ☐ ☐ omgang met kinderen
- ☐ ☐ omgang met familie / vrienden

ja nee **Emotionele problemen**

- ☐ ☐ greep hebben op emoties
- ☐ ☐ herinneren van dingen
- ☐ ☐ zelfvertrouwen
- ☐ ☐ angsten
- ☐ ☐ neerslachtigheid / somberheid
- ☐ ☐ spanning
- ☐ ☐ eenzaamheid
- ☐ ☐ concentratie
- ☐ ☐ schuldgevoel
- ☐ ☐ controleverlies

ja nee **Religieuze/spirituele problemen**

- ☐ ☐ zin van het leven / levensbeschouwing
- ☐ ☐ vertrouwen in God / geloof

ja nee **Lichamelijke problemen**

- ☐ ☐ uiterlijk
- ☐ ☐ veranderde urine - uitscheiding
- ☐ ☐ verstopping / obstipatie

ja nee **Lichamelijke problemen (vervolg)**

- ☐ ☐ diarree
- ☐ ☐ eten
- ☐ ☐ opgezwollen gevoel
- ☐ ☐ koorts
- ☐ ☐ mondslijmvlies
- ☐ ☐ misselijkheid
- ☐ ☐ droge, verstopte neus
- ☐ ☐ pijn
- ☐ ☐ seksualiteit
- ☐ ☐ droge, jeukerige huid
- ☐ ☐ slaap
- ☐ ☐ benauwdheid
- ☐ ☐ duizeligheid
- ☐ ☐ praten
- ☐ ☐ smaakvermogen
- ☐ ☐ veranderingen in gewicht
- ☐ ☐ tintelingen in handen / voeten
- ☐ ☐ wassen / aankleden
- ☐ ☐ dagelijkse bezigheden
- ☐ ☐ moeheid
- ☐ ☐ conditie
- ☐ ☐ spierkracht

z.o.z.

Andere problemen

.....

.....

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

☐ ja ☐ misschien ☐ nee

De lastmeter is ontwikkeld door:



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.