

Sleutelbeen breuk bij uw kind

www.nwz.nl

Inhoud

De behandeling	4
Instructies	4
Herstel	5
Vervangen sling	5
Oefeningen	5
Uw vragen	5

Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen (clavicula). De behandeling is het dragen van een sling. Dit is een soort mitella.

Samenvatting

- uw kind heeft een gebroken sleutelbeen
- deze breuk herstelt doorgaans zonder klachten
- we maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig
- u mag de sling verwijderen zodra de pijn dit toelaat, dat kan meestal na 1 tot 2 weken. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling niet langer dan 4 weken
- het is belangrijk om zo snel mogelijk te beginnen met het bewegen van de schouder en arm om stijfheid van de schouder te voorkomen. Gebruik de schouder en arm op geleide van de pijnklachten
- een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van de sling kunt u vinden in de Virtual Fracture Care app
- als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op maandag t/m vrijdag van 8.30-10.00 uur en 13.30-15.00 uur contact opnemen via de 'breuklijn': 072 - 548 2465

■ De behandeling

Een gebroken sleutelbeen komt vaak voor bij kinderen. De behandeling bestaat uit een sling. Bij kleine kinderen lukt het meestal niet hen een sling te laten dragen. Dat is niet erg. Een sleutelbeenfractuur herstelt in principe altijd volledig. De behandeling ziet er als volgt uit.

week 0 - 4	<ul style="list-style-type: none">• sling dragen, verwijderen zodra de pijn dit toelaat. Start zo snel mogelijk met bewegen van schouder en arm om stijfheid van de schouder te voorkomen. Doe dit op geleide van pijn
week 4 - 6	<ul style="list-style-type: none">• bewegen van de schouder op geleide van de pijn
na 6 weken	<ul style="list-style-type: none">• uw kind kan weer geleidelijk starten met sporten en gymmen

■ Instructies

Voor een goede genezing zijn de volgende instructies belangrijk:

- de sling houdt de arm een aantal dagen tot weken in een prettige positie
- u mag de sling verwijderen zodra de pijn dat toelaat. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling maximaal 4 weken
- om te voorkomen dat de schouder stijf wordt, is het belangrijk dat uw kind zo snel mogelijk begint met bewegen van de schouder en arm. Gebruik de schouder en arm uitsluitend op geleide van pijnklachten. Dat wil zeggen dat uw kind de schouder en arm mag bewegen zolang hij/zij de pijn kan verdragen
- activiteiten, zoals sport en gymmen, mag na 6 weken als de pijn dit toelaat. U kunt hiermee ook langer wachten
- heeft uw kind pijn? Bij pijn kunt u uw kind paracetamol geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Geef het altijd verspreid over de dag

■ Herstel

Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De breuk geneest meestal binnen enkele weken volledig. Nadat de breuk is hersteld, kan het voorkomen dat er een bobbel te zien is bij het sleutelbeen. Dit belemmert de functie niet.

Neemt de pijn erg toe, of wordt deze niet geleidelijk minder? Neem dan contact op met de 'breuklijn': 072 - 548 2465. Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.

Fysiotherapie is meestal niet nodig. Als u na 6 weken niet tevreden bent over de functie van de schouder van uw kind, dan kunt u via de huisarts een verwijzing voor de fysiotherapeut vragen. Een verwijzing is niet verplicht.

■ Vervangen sling

Als u de sling wilt vervangen of opnieuw om wilt doen kunt u in het filmpje in de Virtual Fracture Care app zien hoe dat moet.

■ Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de arm beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de arm, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

■ Uw vragen

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.nwz.nl

Contact maandag t/m vrijdag tussen 8.30-10.00 uur en 13.30-15.00 uur

- breuklijn: 072 - 548 2465

De Virtual Fracture Care app

Open de camera op uw telefoon en richt hem op de QR-code. U wordt automatisch naar de app verwezen.



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 313057

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl