

PICO negatieve druktherapie (NDT)

Speciaal verband voor wondvocht

Uw operatiewond is verbonden met speciaal verband: het zogenoemde 'PICO verband'.

Wat doet PICO verband?

Na een operatie komt bloed en/of vocht uit de wond (wondvocht). Dit is normaal. PICO verband is speciaal verband dat het wondvocht opvangt. Het PICO verband trekt het te veel aan vocht op uit de wond. Hiermee voorkomen we dat bacteriën binnen treden. Dit helpt bij een goede wondgenezing. De behandeling met PICO verband noemen we ook wel negatieve druktherapie.

PICO pomp

De eerste keer dat de PICO pomp wordt ingeschakeld, kunt u een licht trekkend gevoel ervaren. Wanneer de pomp is ingeschakeld, wordt lucht aan het wondverband onttrokken. Wanneer de therapie werkt, wordt het verband tegen uw huidlaag getrokken. Het wondverband moet er enigszins gerimpeld uitzien en stevig aan voelen. De pomp werkt op batterijen.



Als de PICO pomp correct werkt, knippert het groene 'OK' lampje. U kunt een zacht brommend geluid van de pomp horen terwijl de druk blijft bestaan. Dit is normaal.

Zie ook de folder "Patiënteninformatie" van Smith+Nephew die u heeft meegekregen. Hierin staat onder andere uitgelegd welke waarschuwingen de pomp kan geven en wat u dan kunt doen.

Draag de pomp met u mee

U kunt de PICO pomp meedragen in uw zak of waar het voor u het meest comfortabel is. De pomp kan ook in de speciale clip aan de broeksband bevestigd worden. U mag kort douchen, waarbij het wondverband niet blootgesteld mag worden aan de directe waterstraal. Ook de pomp moet droog blijven. Zorg voordat u gaat slapen dat de PICO pomp op een veilige plek is geplaatst. Let er hierbij op dat u de pomp niet van een kastje af kan trekken in uw slaap.

Instructies na opname afdeling Orthopedie

Hoe verwijdert u het verband?

Voor een zo goed mogelijk resultaat raden wij u aan om 14 dagen met de therapie door te gaan. Na 7 dagen stopt de werking van de PICO pomp van zelf. Alle lampjes gaan en blijven uit.

Druk op de oranje knop om de therapie te stoppen. U kunt nu de pomp loskoppelen van het wondverband. Er is een connector ingebouwd in de slang tussen de pomp en het wondverband. Schroef de 2 delen van de connector los. Plak het overgebleven stukje slang af met een pleister. Het wondverband laat u nog een week zitten.



Connector

Oplosbare hechtingen

Is uw wond gesloten met oplosbare hechtingen onder de huid? Dan lossen de hechtingen van zelf op. U hoeft niet naar de huisarts. U verwijdert na 14 dagen zelf het verband:

- pel de pleister los van de huid vanaf een hoekje, doe dit voorzichtig
- pak het hoekje van de pleister en trek dat langzaam omhoog
- ondersteun daarbij de huid met uw andere hand
- trek het wondverband rustig los van uw huid

Let op: De batterijen kunt u uit het pompje halen, beiden kunt u los van elkaar inleveren bij de milieustraat van uw gemeente.

Hechtingen met nietjes/krammetjes (agraves)

Is uw wond gehecht met nietjes/krammetjes (agraves)? Dan laat u de nietjes en het wondverband na ongeveer 14 dagen verwijderen door uw huisarts: u maakt hier zelf een afspraak voor. Het is ook mogelijk dat u een afspraak mee krijgt om de hechtingen in het ziekenhuis te laten verwijderen.

Instructies na opname afdeling Chirurgie

Hoe verwijdert u het verband?

Voor een zo goed mogelijk resultaat raden wij u aan om de pleister met de pomp 7 dagen te laten zitten. Na 7 dagen mag u de pleister van de wond af halen. U haalt de batterijen uit de PICO pomp. Mocht de wond nog iets nalekken dan kunt u daar een gewone pleister op plakken.

Oplosbare hechtingen

Is uw wond gesloten met oplosbare hechtingen onder de huid? Dan lossen de hechtingen van zelf op. U hoeft niet naar de huisarts. U verwijdert na 7 dagen zelf het verband:

- pel de pleister los van de huid vanaf een hoekje, doe dit voorzichtig
- pak het hoekje van de pleister en trek dat langzaam omhoog
- ondersteun daarbij de huid met uw andere hand
- trek het wondverband rustig los van uw huid

Let op: De batterijen en het pompje kunt u los van elkaar inleveren bij de milieustraat van uw gemeente.

Wat kunt u zelf oplossen wanneer de PICO-pomp waarschuwt:

Vacuümlek: U kunt het PICO-wondverband extra afdekken met het bijgeleverde folie.

Batterij laag: U kunt de batterijen vervangen door twee lithium -AA-batterijen.

Zie voor verdere instructies de folder "Patiënteninformatie" van Smith+Nephew.

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

U waarschuwt het ziekenhuis als:

- het wondverband is verzadigd, dit betekent dat het verband geheel gevuld is met (oud) bloed. Het verband moet dan vervangen worden
- alle lampjes knippen
- u meer pijn heeft dan normaal
- uw wond rood is, irriteert en/of jeukt
- u koorts heeft boven 38,5 graden

Neem in deze gevallen direct contact op met Noordwest Ziekenhuisgroep. Het kan zijn dat het verband er eerder af moet. Neem contact op met de locatie en de afdeling (orthopedie of chirurgie) waar u geopereerd bent.

Tijdens kantooruren, de polikliniek van 08:30 tot 16:30 uur:

- orthopedie locatie **Alkmaar**: telefoon 072 - 548 2500
- orthopedie locatie **Den Helder**: telefoon 0223 - 69 6523
- chirurgie locatie **Alkmaar**: telefoon 072 - 548 2400
- chirurgie locatie **Den Helder**: telefoon 0223 - 69 6237

Buiten kantooruren, de verpleegafdeling:

- orthopedie locatie **Alkmaar** afdeling 249: telefoon 072 - 548 2560
- orthopedie locatie **Den Helder** afdeling snijdend: telefoon 0223 - 69 6468
- chirurgie locatie **Alkmaar** afdeling 330: telefoon 072 - 548 2490
- chirurgie locatie **Den Helder** afdeling snijdend: telefoon 0223 - 69 6468

Uw vragen

Heeft u nog vragen, neem dan gerust contact op met de locatie en de afdeling (orthopedie of chirurgie) waar u geopereerd bent, via bovenstaande nummers