

# Endo-echografie endeldarm - anus

## Uw voorbereiding, het onderzoek en nazorg

Van uw specialist heeft u gehoord dat u een endo-echografie onderzoek (EUS) nodig heeft van de endeldarm en de anus (rectale endo-echografie). Dit onderzoek gebeurt op de afdeling endoscopie (huisnummer 130) van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder leest u de belangrijkste punten over uw voorbereiding, het onderzoek en de nazorg. Leest u deze informatie thuis rustig door.

### Wat is een endo-echografie van de endeldarm en de anus?

Een endo-echografie van de endeldarm en de anus is een onderzoek waarbij bepaalde afwijkingen en bijzonderheden in de endeldarm of de anus zichtbaar worden gemaakt. Het onderzoek wordt uitgevoerd met een echograaf. Dit is een staafje, met een doorsnede van ruim 1 centimeter, waar een ballon overheen gaat. Deze ballon is gevuld met een beetje water of gel. Op de punt van de staaf bevindt zich het echo-apparaat.

Het echo-apparaat zendt geluidsgolven uit waarvan de echo's weerkaatsen in het lichaam. Na weerkaatsing worden de echo's van de geluidsgolven opgevangen en omgezet in een beeld op een monitor. Doordat de geluidsgolven diep in het weefsel doordringen, is het mogelijk informatie te verkrijgen over de diepere lagen van het weefsel van de wand van de endeldarm en de anus.

### Uw voorbereiding

Als voorbereiding voor dit onderzoek wordt u gebeld door onze verpleegkundige. U mag voor dit onderzoek gewoon eten en drinken.

### Klysma voor schone endeldarm

Uw endeldarm moet voor dit onderzoek schoon zijn. Hiervoor krijgt u van ons een recept voor een klysma. Dit is een flesje met laxerende vloeistof. U moet het klysma thuis toedienen, 15 minuten voordat u vertrekt naar het ziekenhuis.

Voor het toedienen van het klysma kunt u het beste op uw linkerzij gaan liggen en u dient het toe via uw anus. U houdt ongeveer 10 minuten de vloeistof op, voordat u naar het toilet gaat.

Soms kan een combinatie van onderzoeken plaatsvinden, waarbij een andere voorbereiding wordt afgesproken.

### MRSA-preventie

De MRSA-bacterie is een bacterie die vooral in buitenlandse ziekenhuizen voorkomt. Soms komt deze bacterie ook voor in Nederlandse ziekenhuizen. Buiten het ziekenhuis kan de bacterie weinig

kwaad doen, omdat de meeste mensen deze vanzelf weer kwijtraken. Binnen het ziekenhuis kan een MRSA-besmetting gevaar opleveren voor sommige patiënten.

### **Afdeling endoscopie bellen**

Het is noodzakelijk dat u de afdeling endoscopie belt als 1 van de onderstaande situaties op u van toepassing is:

- u bent de afgelopen 3 maanden opgenomen, verpleegd of behandeld in een ander ziekenhuis, verpleegtehuis of instelling
- u woont of werkt op een bedrijf waar u in contact komt met levende varkens of levende mestkalveren

### **Het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich 15 minuten voor de afgesproken tijd op de afdeling endoscopie. De endoscopieverpleegkundige brengt u naar de kleedruimte, waar zich ook een toilet bevindt. Hierna begeleidt de endoscopieverpleegkundige u naar de onderzoekskamer.

U gaat op uw linkerzij op de onderzoekstafel liggen. De verpleegkundige vraagt u om uw ondergoed omlaag te doen en de knieën op te trekken. De arts brengt een (verdovend) glijmiddel aan op zowel het instrument als de anus. Hierdoor schuift het instrument gemakkelijker via de anus een stukje naar binnen. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo goed mogelijk probeert te ontspannen. Patiënten ervaren dit niet als een belastend of pijnlijk onderzoek.

Nazorg is bij dit onderzoek niet nodig. U kunt na het onderzoek meteen naar huis.

### **Tijdsduur**

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. Wij vragen u wel rekening te houden dat door onverwachte omstandigheden de wachttijd tot 1 uur op kan lopen.

### **Risico's en complicaties**

Er zijn geen risico's of complicaties bekend bij dit onderzoek.

### **Uitslag**

De definitieve uitslag krijgt u bij het volgende polikliniekbezoek van de arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.

### **Verhindert**

Kunt u niet op het afgesproken tijdstip naar het onderzoek komen? Wilt u dit dan uiterlijk 3 werkdagen vooraf uw afspraak, aan de polikliniek maag-, darm- en leverziekten (MDL) melden en een nieuwe afspraak maken? We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

### **Uw vragen**

Wij streven ernaar om onze patiënten zo goed mogelijk voor te lichten door de folder. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan niet ze te stellen. Neem contact op met de medewerkers van de endoscopieafdeling (huisnummer 130). Dat kan van maandag tot vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850 / e-mail: [endoscopie@nwz.nl](mailto:endoscopie@nwz.nl)