

Mammografie met contrastvloeistof (CEM)

Afdeling radiologie

De arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een aanvullende mammografie met contrastmiddel. In deze folder leest u de uitleg over het onderzoek en hoe u zich erop voorbereidt.

Deze folder is een aanvulling op de folder 'Mammografie' (nwz.nl/patientenfolders)

Wat houdt dit onderzoek in?

Vlak voor het maken van de mammografie krijgt u een jodiumhoudend contrastmiddel (CEM: contrast Enhanced Mammography) via een infuus in de arm toegediend. Deze vloeistof zorgt ervoor dat er meer duidelijkheid ontstaat voor de radioloog om een goede diagnose te kunnen stellen.

Contrastvloeistof

Voor de toediening van jodiumhoudend contrast is het belangrijk dat u nierfunctie bekend is. U wordt daarom door ons naar het laboratorium verwezen, om uw nierfunctie te bepalen. We weten namelijk dat dit contrastmiddel in zeldzame gevallen kan leiden tot een allergische reactie en/of nierschade.

Belangrijk

Heeft u in het verleden te maken gehad met een allergische reactie op contrastmiddel, meldt dit dan altijd aan de radiodiagnostisch laborant.

Reactie op contrastmiddel

Eventuele contrastreacties treden op binnen een half uur na toediening van het contrast. Daarom blijft u voor de zekerheid na het onderzoek nog een kwartier in de wachtkamer. Bij klachten kunt u zich bij de balie melden. Heeft u geen klachten dan kunt u, zonder dit te melden na het kwartier weg gaan. Treden er alsnog lichte verschijnselen binnen 2 uur na toediening van de contrastvloeistof op? Dan moet u contact opnemen met het ziekenhuis en uw klachten melden aan de behandelend arts/verpleegkundige/afdeling radiologie.

Hoe bereidt u zich voor?

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. We raden u aan om een broek of rok met trui of blouse te dragen, omdat u tijdens het onderzoek uw bovenlichaam moet ontbloten. Wilt u voor het onderzoek geen bodylotion, crème, poeder of zinkzalf op het bovenlichaam gebruiken? Het gebruik van deodorant is wel toegestaan.

Tijdens het onderzoek

De radiodiagnostisch laborant haalt u uit de wachtruimte en brengt u naar de mammografie ruimte. In deze ruimte krijgt u een infuus in de arm waardoor de contrastvloeistof wordt toegediend. Na het inspuiten van de contrastvloeistof kunt u:

- een vieze smaak in uw mond ervaren
- een warm gevoel door uw hele lichaam voelen
- het gevoel hebben dat u in de broek aan het plassen bent. Dit is niet echt zo, dit voelt alleen zo en verdwijnt na een paar minuten.

Na het toedienen van het contrast wordt u geholpen om op de juiste manier voor het mammografieapparaat te gaan staan. Uw borst wordt op de steunplaat van het apparaat gelegd. Met een kunststof plaat wordt de borst ongeveer 10 seconden goed samengedrukt. Deze druk kan gevoelig of pijnlijk zijn. Als het aandrukken te gevoelig wordt, wilt u dat dan melden aan de laborant. Deze probeert hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. Het samendrukken van de borst is noodzakelijk om een scherpe foto te kunnen maken. De foto is dan beter te beoordelen en er is minder röntgenstraling nodig. Het samendrukken van de borst kan geen kwaad.

Na het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten, afhankelijk van eventueel aanvullend onderzoek. Na het onderzoek verwijdt de laborante het infuus. U gaat naar de wachtruimte en wacht 15 minuten. Heeft u geen klachten, dan mag u na 15 minuten naar huis. Soms bepaalt de radioloog dat het nodig is om aansluitend aanvullend onderzoek te doen. Als dit nodig is brengt de laborant u hiervan op de hoogte. De uitslag krijgt u via de aanvragende arts. Het is goed om dezelfde dag wat extra te drinken, dan plast u het contrastmiddel sneller uit.

Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: nwz.nl

Meer informatie over straling vindt u op nwz.nl/patientenfolders in de folder 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van deze afdeling zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8:00 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 3400
- locatie Den Helder: telefoonnummer 0223 – 69 6308

Ook is de afdeling per mail bereikbaar: radiologie@nwz.nl